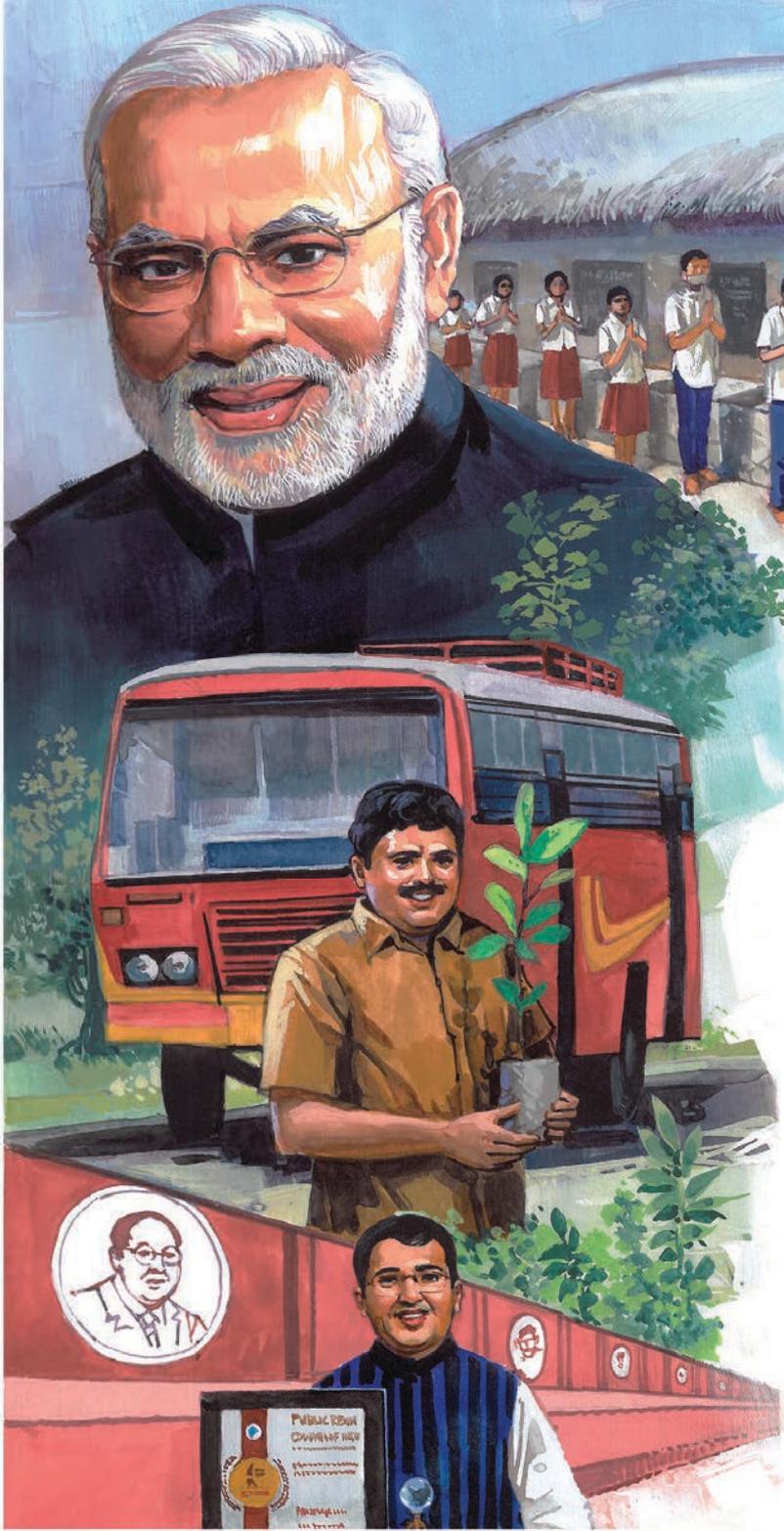




# मन कि बात

খণ্ড - 12



# MANN KI BAAT

VOL.12

## Authors

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

## Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

## Assistant Artist

Ravindra Mokate

## Production

Amar Chitra Katha

## Colourists

Prakash Sivan, M.P. Rageeven and Prajeesh V. P.

## Layout Artist

Akshay Khadilkar

## Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

## ASSAMESE

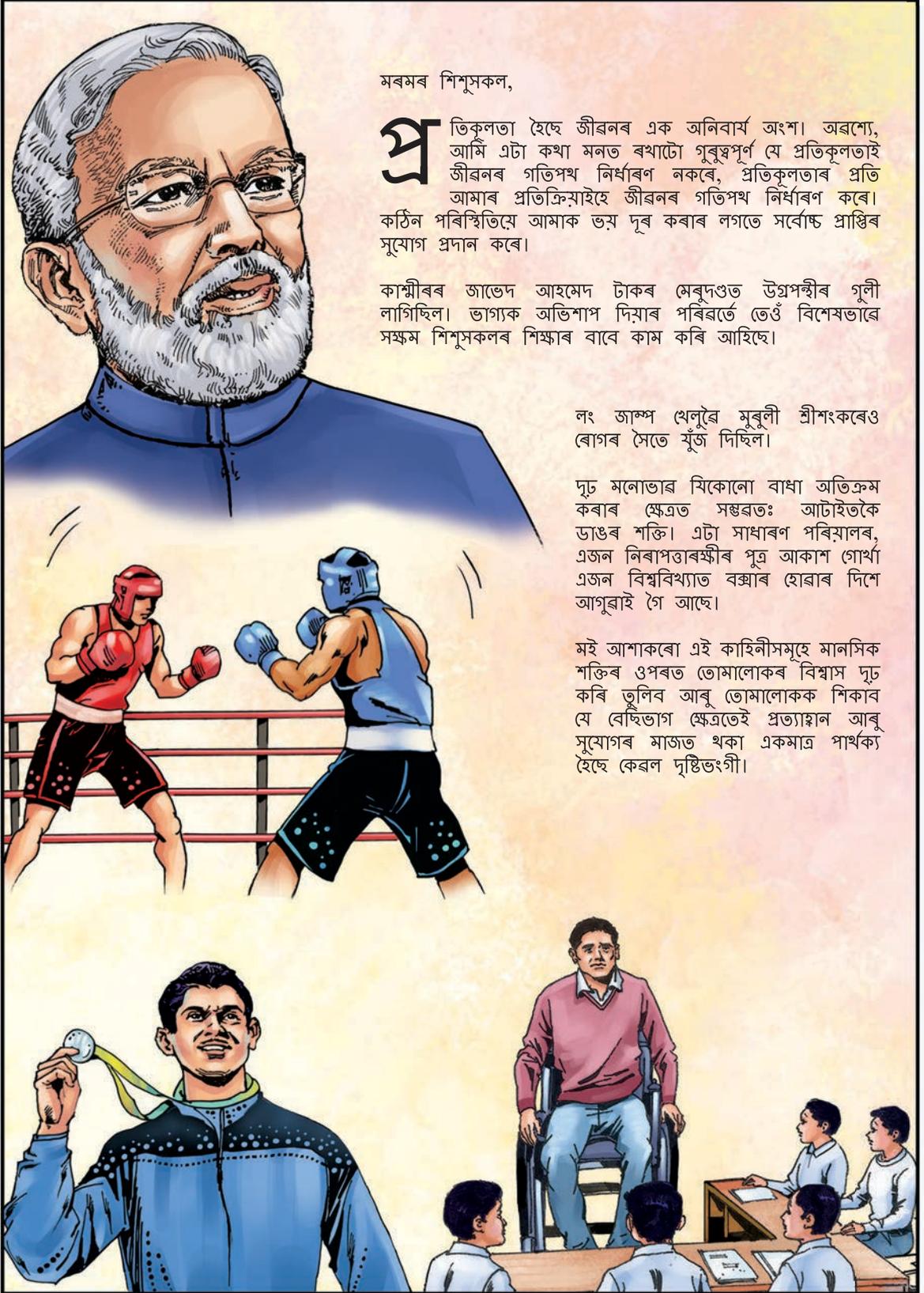
ISBN – 978-93-6127-916-4

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, March 2024

© Ministry of Culture, Govt of India, March 2024

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at [www.acklearn.com](http://www.acklearn.com) or write to us at [acklearn@ack-media.com](mailto:acklearn@ack-media.com).



মৰমৰ শিশুসকল,

**প্ৰ**তিকূলতা হৈছে জীৱনৰ এক অনিবাৰ্য অংশ। অৱশ্যে, আমি এটা কথা মনত ৰখাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ যে প্ৰতিকূলতাই জীৱনৰ গতিপথ নিৰ্ধাৰণ নকৰে, প্ৰতিকূলতাৰ প্ৰতি আমাৰ প্ৰতিক্ৰিয়াইহে জীৱনৰ গতিপথ নিৰ্ধাৰণ কৰে। কঠিন পৰিস্থিতিয়ে আমাক ভয় দূৰ কৰাৰ লগতে সৰ্বোচ্চ প্ৰাপ্তিৰ সুযোগ প্ৰদান কৰে।

কান্দীৰ জাভেদ আহমেদ টাকৰ মেৰুদণ্ডত উগ্ৰপন্থীৰ গুলী লাগিছিল। ভাগ্যক অভিশাপ দিয়াৰ পৰিৱৰ্তে তেওঁ বিশেষভাৱে সক্ষম শিশুসকলৰ শিক্ষাৰ বাবে কাম কৰি আহিছে।

লং জাম্প খেলুৱৈ মূৰুলী শ্ৰীশংকৰেও ৰোগৰ সৈতে যুঁজ দিছিল।

দুট মনোভাৱ যিকোনো বাধা অতিক্ৰম কৰাৰ ক্ষেত্ৰত সম্ভৱতঃ আটাইতকৈ ডাঙৰ শক্তি। এটা সাধাৰণ পৰিয়ালৰ, এজন নিৰাপত্তাৰক্ষীৰ পুত্ৰ আকাশ গোৰ্খা এজন বিশ্ববিখ্যাত বক্সাৰ হোৱাৰ দিশে আগুৱাই গৈ আছে।

মই আশা কৰো এই কাহিনীসমূহে মানসিক শক্তিৰ ওপৰত তোমালোকৰ বিশ্বাস দৃঢ় কৰি তুলিব আৰু তোমালোকক শিকাব যে বেছিভাগ ক্ষেত্ৰতেই প্ৰত্যাহ্বান আৰু সুযোগৰ মাজত থকা একমাত্ৰ পাৰ্থক্য হৈছে কেৱল দৃষ্টিভংগী।



# सूचीपत्र

1	आकाश बमेश गोर्था	3
2	अतुल पाटीदार	5
3	ड. सपन कुमार पत्रलेख	8
4	जाभेद आहमेद टाक	11
5	एम. योगनाथन	14
6	मुबुली श्रीशंकब	17
7	पुण्यम पुनकारनम	20
8	बाम कुमार योशी	23
9	चाइथम सुबचन्द्र सिंग	26
10	सन्तोष सिंग नेगी	28
11	युथ फर परिबर्तन	30

# আকাশ ৰমেশ গোৰ্খা

বিদ্যালয়ত খেল-ধেমালিৰ শ্ৰেণী আছিল।



আকাশৰ দেউতাক ৰমেশ গোৰ্খাই পুনাত নিৰাপত্তা ৰক্ষী হিচাপে কাম কৰিছিল। তেওঁ 21 বছৰ আগতে নেপালৰ পৰা ভাৰতলৈ প্ৰব্ৰজন কৰি কোনোমতে জীৱন নিৰ্বাহ কৰি আছিল।

চাৰিজনীয়া পৰিয়ালটোৱে এখন সৰু পাৰ্কিং ষ্টেডত বাস কৰিছিল। আকাশে ওচৰৰ পাৰ্কত খেলা-ধুলা কৰি শৈশৱ অতিবাহিত কৰিছিল। এদিন -



সেই সময়তে উমেশ জাগডালে নামৰ এজন বক্সিং প্ৰশিক্ষকে আকাশক তেওঁৰ বক্সবগৰ সৈতে অনুশীলন কৰি থকা দেখা পালে।

এই ল'ৰাটোৰ খেল ভাল। তাৰ স্বভাৱজাত প্ৰতিভা আছে।

জাগডালেই আকাশৰ মাক-দেউতাকৰ সৈতে কথা পাতিলে আৰু তেওঁলোকেও সন্মতি দিলে। তেওঁ 2010 চনত মহাৰাষ্ট্ৰ ইনষ্টিটিউট অফ গেমছ এণ্ড স্পৰ্টছত আকাশক প্ৰশিক্ষণ দিবলৈ ধৰিলে।

যিকোনো খেলৰ বাবে একগ্ৰতা আৰু অনুশাসনৰ প্ৰয়োজন। তুমি ভাল খেলুৱৈ হ'বলৈ কঠোৰ পৰিশ্ৰম কৰিব লাগিব।

হয় ছাৰ! মই পাৰ্যমানে চেষ্টা কৰিম।

প্ৰশিক্ষকৰ নিৰ্দেশনাত আৰু পিতৃ-মাতৃৰ সমৰ্থনত, আকাশে কঠোৰ পৰিশ্ৰম কৰিবলৈ ধৰিলে। সোনকালেই, তেওঁ পেছাদাৰী প্ৰতিযোগিতাত ভাগ ল'ব পৰা হ'ল।

তেওঁ 2017 চনৰ জুনিয়ৰ নেচনেলছত ৰূপৰ পদক আৰু 2018 চনৰ খেলো ইণ্ডিয়া প্ৰতিযোগিতাত ব্ৰঞ্জৰ পদক লাভ কৰিলে। তাৰপিছত -

জানানে দেউতা? মই আৰ্মি ট্ৰেইনিং ইনষ্টিটিউটত ভৰ্তি হৈছো।

বৰ ভাল খবৰ! এতিয়া তুমি উন্নত সা-সুবিধা আৰু প্ৰশিক্ষক লাভ কৰিবা।

বাছা, এতিয়া একোৱেই তোমাক বাধা দি ৰাখিব নোৱাৰে।

তেতিয়াৰ পৰা, আকাশে ৰাষ্ট্ৰীয় আৰু আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় প্ৰতিযোগিতাত বহু খিতাপ লাভ কৰি ভাৰতলৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিছে, আৰু অধিক সফলতাৰ বাবে প্ৰশিক্ষণ লৈ আছে।

প্ৰধানমন্ত্ৰী মোদীয়েও তেওঁৰ ৰেডিঅ' অনুষ্ঠান মন কি বাতত আকাশৰ দৃঢ়তা আৰু সফলতাৰ প্ৰশংসা কৰিছে।

# অতুল পাটিদাৰ



ব্যৱসায়ৰ বাবে সদায় লাভেই মূল, মানুহক সহায় কৰাটোৱে কেতিয়াও গুৰুত্ব লাভ নকৰে।

সেয়া সঁচা নহয়, চৰণ। প্রকৃত উদ্যোগীয়ে মানুহৰ সমস্যা সমাধান কৰে। মই অতুল পাটিদাৰৰ বিষয়ে কও শূনা। এখন কৃষি-প্ৰধান গাঁৱৰ অতুলে গাঁৱৰ মানুহক সহায় কৰিবলৈ কৃষি-সামগ্ৰী আৰু সঁজুলিৰ এখন দোকান স্থাপন কৰিছিল।



অতুল পাটিদাৰ মধ্যপ্ৰদেশৰ বাৰবানীত ডাঙৰ-দীঘল হৈছিল।

আপুনি অতুলক ইংৰাজী বিদ্যালয়লৈ কিয় পঠিয়াইছে? খেতি কৰিবলৈ ইংৰাজী শিকাৰ প্ৰয়োজন নাই।

কিন্তু অতুলৰ মাক-দেউতাকে তেওঁ অধিক উন্নতি কৰাটো বিচাৰিছিল।



এদিনাখন -

মই কৃষি এৰি চহৰত চাকৰি বিচাৰিবলৈ সিদ্ধান্ত লৈছো। কৰ্মী আৰু সুলভ সঁজুলি পোৱাটো এক প্ৰত্যাহ্বান হৈ পৰিছে।

মই ডাঙৰ হৈ কৃষকৰ জীৱন সহজ কৰি তুলিম।



অতুলৰ মাক দেউতাক গৌৰৱান্বিত হৈছিল। কানাডাৰ এখন বিশ্ববিদ্যালয়ৰ বাবে সাক্ষাৎকাৰৰ সময়ত -

আপুনি প্ৰযুক্তি অধ্যয়ন কৰাৰ সিদ্ধান্ত কিয় লৈছে?

মই মোৰ জ্ঞানক দেশৰ কৃষকসকলক সহায় কৰিবলৈ ব্যৱহাৰ কৰিব বিচাৰো। প্ৰযুক্তিয়ে তেওঁলোকৰ জীৱন সহজ কৰি তুলিব।



অতুল চাৰিটা স্নাতকোত্তৰ ডিগ্ৰী সম্পূৰ্ণ কৰিছিল। 2017 চনত, কানাডাত কাম কৰাৰ সময়ত, অতুলে ভাৰতীয় কৃষকসকলক সহায় কৰিবলৈ এক ষ্টাৰ্ট-আপৰ প্ৰস্তাৱ কৰিছিল।

এই পদক্ষেপ সফল হ'ব বুলি আপুনি নিশ্চিতনে?

মই মোৰ দলৰ সৈতে গাওঁলৈ গৈ পৰীক্ষা কৰিম। আমি সোনকালেই গম পাম।

অতুল আৰু তেওঁৰ দলটোৱে প্ৰত্যাহ্বানসমূহ চিনাক্ত কৰিবলৈ বাৰবৰাণীত 6,000 জন কৃষকৰ সৈতে সময় অতিবাহিত কৰিছিল। ইয়াৰ পিছত -

আমি ফাৰ্মকাৰ্ট আৰম্ভ কৰি সুখী। ই হৈছে এক অনলাইন ফাৰ্ম চুপাৰষ্ট'ৰ য'ত আপুনি বীজ, সাৰ, কীটনাশক অৰ্ডাৰ কৰিব পাৰে আৰু আনকি কৃষি-সম্বন্ধীয় পৰামৰ্শও প্ৰাপ্ত কৰিব পাৰে।



অতুলে গাঁৱত মিশ্ৰিত সঁহাৰি লাভ কৰিছিল।

আমি প্ৰযুক্তিৰ বিষয়ে একো নাজানো। আমাৰ বহুতো লোক সাক্ষৰেই নহয়।

আমাৰ দলে ফাৰ্মকাৰ্টত পঞ্জীয়ন কৰাত আপোনাক সহায় কৰিব। প্ৰয়োজনীয় কিবা দেখিলে তাৰ কাষৰ বাকচটো টেপ কৰক। একেবাৰে সৰল।



পঞ্জীয়নৰ সময়ত -

আপুনি যে আমাৰ তথ্যৰ অপব্যৱহাৰ নকৰিব আমি কেনেকৈ জানিম?

আপোনাক এক অনন্য পৰিচয় কোড দিয়া হ'ব আৰু সেইটো কেৱল আপুনিহে ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে। আপোনাৰ সকলো তথ্য তাত সংৰক্ষণ কৰা হ'ব।



অতুল ভাই, আমি কিমান সোনকালে সামগ্ৰী পাম? আমি সেইবোৰ সংগ্ৰহ কৰিবলৈ ক'লে যাব লাগিব?

আপুনি অতি সহজে অনলাইন ক্ৰয় আৰু পৰিশোধ কৰিব পাৰে, কেৱল বুটাম এটা ক্লিক কৰি। অৰ্ডাৰ দিয়াৰ 36 ঘণ্টাৰ ভিতৰত সামগ্ৰীবোৰ আপোনাৰ ঘৰত ডেলিভাৰ কৰা হ'ব।



মোৰ প্ৰয়োজনীয় বস্তু বিচাৰি বজাৰত গোটেই দিনটো কটাব নালাগে। বা মই নগদ ধনো কঢ়িয়াব নালাগে।

হয়, আপুনি বজাৰৰ হাৰতকৈ কম মূল্যত সহজে আৰু সুৰক্ষিতভাৱে বজাৰ কৰিব পাৰে।



উচ্চ চাহিদা পূৰণ কৰিবলৈ বাৰবৰাণীত প্ৰথম ফাৰ্মকাৰ্ট ডিজিটেল ষ্ট'ৰ খোলা হৈছিল, ই ওচৰৰ এলেকাৰো চাহিদা পূৰণ কৰিছিল।

ফাৰ্মকাৰ্টে এটা ডেলিভাৰী মডেলো প্ৰৱৰ্তন কৰিছিল যি পৰিবহন ব্যয় বচাবলৈ আৰু স্থানীয় নিয়োগ সৃষ্টি কৰাত সহায় কৰিছে।

এইটো সঁচা নেকি যে আমাৰ কোনোবাই ফাৰ্মকাৰ্টেৰ সামগ্ৰী ডেলিভাৰ কৰিব পাৰে?

হয়, ফাৰ্মকাৰ্টেত পঞ্জীয়ন কৰক আৰু সংগ্ৰহ আৰু ডেলিভাৰ কৰিবলৈ আইডি দেখুৱাওক।

ফাৰ্মকাৰ্টে কৃষকসকলক শস্যৰ মানদণ্ড উন্নত আৰু লাভ বৃদ্ধি কৰাত সহায় কৰিবলৈ কৃষিনিদান নামৰ এক পৰামৰ্শ সেৱাও আগবঢ়ায়।

ফাৰ্মকাৰ্টেৰ যোগেদি হাজাৰ হাজাৰ কৃষক লাভান্বিত হৈছে, আৰু 2018 চনত ইয়াক বিশ্বৰ অভিনৱ ষ্টাৰ্টআপৰ শীৰ্ষৰ 50 টাৰ ভিতৰত এটা হিচাপে বাছনি কৰা হৈছিল।

ফাৰ্মকাৰ্টে বজাৰ, ডেলিভাৰী, আৰু পৰামৰ্শৰ সুবিধা প্ৰদান কৰে! আমি কৃষকসকলক ইন্টাৰনেটৰ ব্যৱহাৰ শিকোৱাৰ লগতে ব্যৱসায়ীৰ দৰে চিন্তা কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰো।

GLOBAL INNOVATIVE START IN 2018

কোভিড-19-ৰ সময়ত, ফাৰ্মকাৰ্ট স্বপিং প্লেটফৰ্মত 1,000 টা সামগ্ৰী তালিকাভুক্ত কৰা হৈছিল। লকডাউনৰ সময়ত -

আমি দূৰৱৰ্তী অঞ্চলৰ কৃষকসকলক সামৰি ল'বলৈ সেৱা সম্প্ৰসাৰিত কৰিব লাগিব। নহ'লে লকডাউনে তেওঁলোকৰ খেতিত ব্যাঘাত জন্মাব।

2020 চনৰ অক্টোবৰ মাহত, ই প্ৰধানমন্ত্ৰী মোদীৰ 'বেডিঅ' অনুষ্ঠান মন কি বাতত প্ৰশংসা অৰ্জন কৰে।

2021 চনত -

ভাইয়া, ফাৰ্মকাৰ্টেৰ বাবে ধন্যবাদ, আমি সামগ্ৰীবোৰ সময়মতে পাই আছো কিন্তু খেতিৰ সঁজুলি পোৱাটো কঠিন। দাম বৰ বেছি আৰু আমাৰ ইমান টকা নাই।

আমাৰ ৰেণ্ট4ফাৰ্ম সেৱা ব্যৱহাৰ নকৰে কিয়? আপুনি খেতিৰ সঁজুলি ভাড়াত ল'ব পাৰে। আৰু অতিৰিক্ত সঁজুলি থকা সকলে আমাৰ প্লেটফৰ্মত সেয়া ভাড়া লৈ দি উপাৰ্জন কৰিব পাৰে।

ফাৰ্মকাৰ্টেৰ এটা 102 জনীয়া দল আছে। আমি ভাৰতৰ কৃষকসকলৰ নিৰন্তৰ বিকাশত সহায় কৰিবলৈ প্ৰতিশ্ৰুতিবদ্ধ।

ফাৰ্মকাৰ্ট সমগ্ৰ মধ্য প্ৰদেশৰ প্ৰায় 2,000 স্থানত উপস্থিত আৰু ই 1,00,000 ৰো অধিক কৃষকক সেৱা আগবঢ়ায়।

# ডঃ সপন কুমাৰ পত্ৰলেখ



ছাৰ,  
কোভিডৰ সময়ত  
ফোন বা ইন্টাৰনেট  
নোহোৱা শিশুৰে  
কেনেদৰে অধ্যয়ন  
কৰিছিল?

উদ্ভাৱনৰ দ্বাৰা যিকোনো  
কামেই সম্ভৱ। বাৰখণ্ডৰ  
এজন প্ৰধান শিক্ষকে সামাজিক  
দূৰত্ব বজাই ৰাখি কেনেকৈ  
গোটেই গাওঁখনকেই এক  
শ্ৰেণীকোঠালৈ পৰিৱৰ্তন  
কৰিছিল কও শুন।

2020 চনত কোভিড-19 লকডাউনৰ সময়ত বাৰখণ্ডৰ  
ভিতৰুৱা জনজাতীয় গাওঁ দুমৰাখাৰ বিদ্যালয়ৰ প্ৰধান  
শিক্ষক ড. সপন কুমাৰ পত্ৰলেখ চিত্ৰিত হৈ পৰিছিল।



মই প্ৰতিটো শিশুক  
বিদ্যালয়লৈ অনাৰ বাবে  
কঠোৰ পৰিশ্ৰম কৰিছো। যদি  
লকডাউন অব্যাহত থাকে,  
বহুতে স্কুল এৰি দি কাম  
কৰিব বা বিয়া হৈ যাব  
পাৰে।



গাওঁখনত কোনো  
ফোন বা ইন্টাৰনেট নথকাৰ  
বাবে শিশুসকলে শিকা  
কথাবোৰ পাহৰি যোৱাৰ  
আশংকা আছে

গাওঁখনক শিক্ষিত  
কৰি তোলাৰ বাবে কৰা  
কঠোৰ পৰিশ্ৰম বৃথা  
হ'ব পাৰে। আমি কিবা  
এটা কৰা উচিত।



কোনো পৰিৱৰ্তন নোহোৱাকৈ  
দিনবোৰ পাৰ হৈ গ'ল, এদিন-

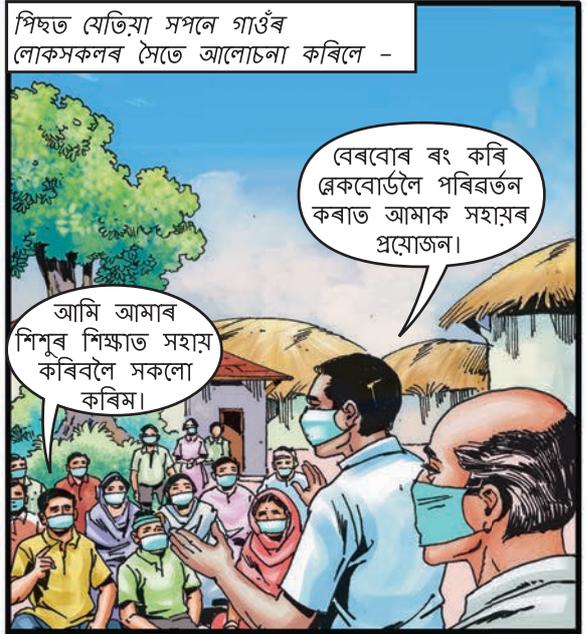
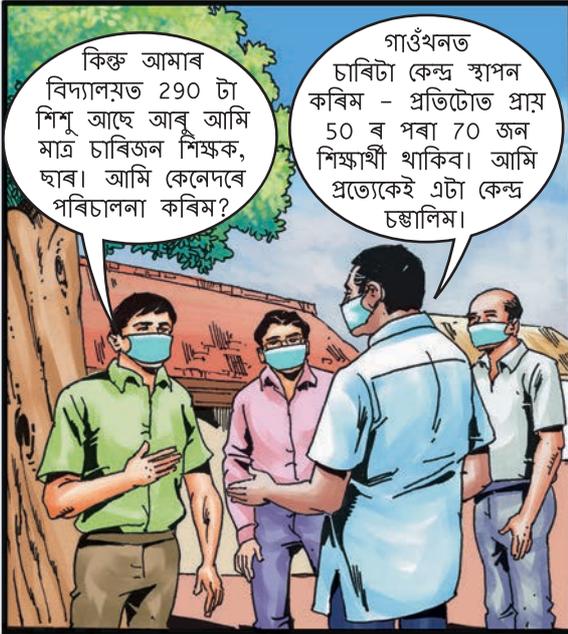
সুপ্ৰভাত!  
তোমালোকে ঘৰৰ  
বাহিৰত স্কুলৰ  
ইউনিফৰ্ম পিন্ধি কিয়  
বহি আছা?

আমি ইয়াতে  
স্কুল পাতিছো, ছাৰ।  
আমি একেলগে  
পঢ়িবলৈ সদায় ইয়াত  
লগ হও।



সপনে অনুভৱ কৰিলে যে তেৱোঁ তেনে কৰিব পাৰে। পিছত -

ল'ৰা ছোৱালীবোৰ স্কুললৈ  
যাব নোৱাৰিলে স্কুলখনকে তেওঁলোকৰ  
ওচৰলৈ আনিম। আমাৰ গোটেই  
গাওঁখনকে শ্ৰেণীকোঠালৈ পৰিৱৰ্তন কৰা  
আহক। আমি প্ৰতিটো ঘৰৰ বেৰ ৰং  
কৰিম আৰু ব্লেকবোৰ্ড বনাম!



ব্লেকবোর্ডবোৰ বোকা, গৰুৰ গোবৰ, ছাই আৰু ভাতৰ মাড় ব্যৱহাৰ কৰি তৈয়াৰ কৰা হৈছিল। সোনকালেই -

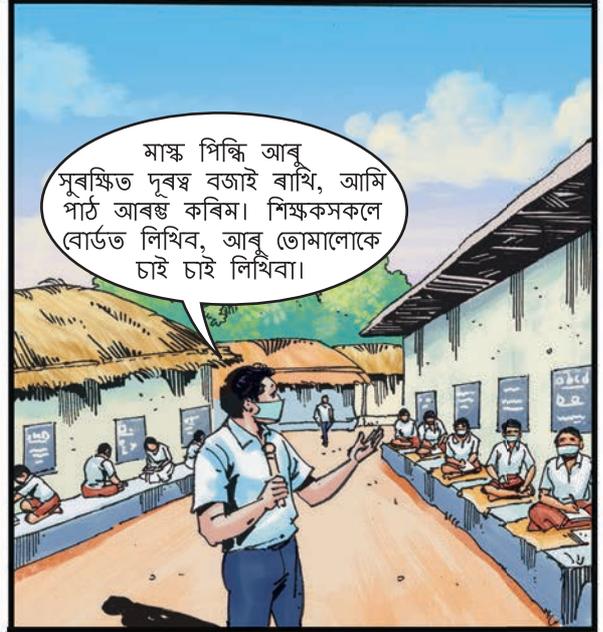


বেৰ আৰু বৈদ্যুতিক খুটাবোৰত হিন্দী, ইংৰাজী আৰু সান্তালীৰ আখৰ আৰু শব্দ অংকন কৰা হৈছিল।



শিশুসকলে ৰং কৰা বেৰৰ পৰা অধ্যয়ন আৰম্ভ কৰিছিল।





# জাভেদ আহমেদ টাক

মই এইমাত্ৰ শুনিলো যে প্ৰাচী নামৰ এজনী ছোৱালীয়ে আমাৰ শ্ৰেণীত যোগদান কৰিছে আৰু তাই চকুৰে দেখা লোৱায়।

তাই কেনেকৈ চলাফুৰা কৰে? কেনেকৈ লিখে?



মই তাইক সহায় কৰিম। মই তাইক টোকাসমূহৰ শ্ৰুতলিপি দিম।

বৰ ভাল কথা। আমি ব্ৰেইলত লিখা কিছুমান কিতাপ সংগ্ৰহ কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিছো যাতে তাই পঢ়িব পাৰে।

বৰ ভাল কথা!



বিদ্যালয়কে ধৰি বেছিভাগ ঠাই বিশেষভাৱে সক্ষম লোকসকলৰ বাবে সুচল নহয়। অৱশ্যে, কাম্বীৰৰ জাভেদ আহমেদ টাকৰ দৰে লোকৰ প্ৰচেষ্টাৰ বাবে পৰিস্থিতি লাহে লাহে সলনি হৈছে।



জাভেদ আহমেদ বিএছচি\*ৰ অন্তিম বৰ্ষত থাকোতে তেওঁ অনন্তনাগত তেওঁৰ খুৰাক আৰু সম্পৰ্কীয় ভাই-ভনীসকলৰ সৈতে থাকিবলৈ সিদ্ধান্ত লৈছিল। 1997 চনৰ 21 মাৰ্চৰ মাজনিশা -

**গুপ্তগুপ্ত**

কি হৈছে?

মই গুলীবৰ্ষণৰ শব্দ শুনিলো। আমাৰ ঘৰটো আক্ৰমণৰ সন্মুখীন হৈছে।



উগ্ৰপন্থীৰ আক্ৰমণৰ লক্ষ্য আছিল জাভেদৰ সম্পৰ্কীয় ভাই, যি নেচনেল কনফাৰেন্স পাৰ্টিৰ ব্লক সভাপতি হিচাপে কাৰ্যনিৰ্বাহ কৰিছিল।

আহ...

দৌৰা!



জাভেদৰ মেৰুদণ্ডত গুলী লাগিছিল।



তেওঁ উপলব্ধি কৰিছিল যে প্ৰতিবন্ধী শিশুসকল  
বিচ্ছিন্ন বা সম্পূৰ্ণৰূপে অৱহেলিত আছিল।

আজিৰ পৰা,  
মই কেৱল এই  
শিশুসকলৰ ওপৰত  
মনোযোগ দিম।



পৰৱৰ্তী কেইমাহমানৰ ভিতৰত, তেওঁ বহুতো  
প্ৰতিবন্ধী শিশুৰ অভিভাৱকক সৈমান কৰি  
তেওঁলোকক পঢ়াবলৈ আৰম্ভ কৰিছিল।

কেৱল শিক্ষাই যথেষ্ট  
নহয়। স্বাভাৱিক জীৱন যাপনৰ  
বাবে বহুতো শিশুৰ ওচৰত শ্ৰৱণ-  
যন্ত্ৰ বা হুইলচেয়াৰৰ দৰে প্ৰয়োজনীয়  
সঁজুলি নাই। আমি তেওঁলোকৰ বাবে  
আৰু অধিক কৰাৰ লগতে তেওঁলোকক  
তেওঁলোকৰ অধিকাৰৰ বিষয়ে  
সজাগ কৰি তুলিব  
লাগিব।



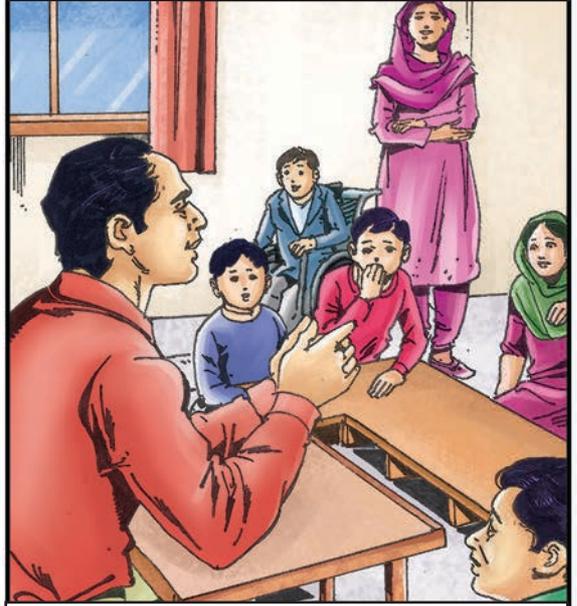
বিশেষভাৱে সক্ষম লোকসকলৰ সমস্যা  
সমাধানৰ বাবে, জাভেদে 2003 চনত দ্য  
হিউমেনিটি ৱেলফেয়াৰ অৰ্গেনাইজেচন হেল্পলাইন  
নামৰ এটা এনজিঅ\* আৰম্ভ কৰে।

আমাৰ সংগঠনে বিশেষভাৱে সক্ষম  
লোকক বিত্তীয়, শৈক্ষিক আৰু চিকিৎসা সহায়  
আগবঢ়াব আৰু প্ৰয়োজনীয় সঁজুলি যোগান  
ধৰিব। আমি তেওঁলোকৰ অধিকাৰৰ বাবে  
যুঁজ দিম আৰু জনসাধাৰণক অধিক সজাগ  
কৰি তুলিবলৈ কাৰ্যসূচী হাতত লম।



সংগঠনটোৱে কাম্বীৰ বিশ্ববিদ্যালয়ত ৰেম্প  
স্থাপন কৰাৰ লগতে আৰু শ্ৰীনগৰৰ ৰাজভৱনক  
প্ৰতিবন্ধী-অনুকূল কৰি তোলাত সফল হৈছে।

সংগঠনটোৱে 2008 চনত জাইবা-আপা ইনষ্টিটিউট  
অৱ ইনক্লুচিভ এডুকেছন নামৰ এখন বিদ্যালয়ো স্থাপন  
কৰে। এটা দশকৰ পিছত, এতিয়া তাত 100 ৰো  
অধিক বিশেষভাৱে সক্ষম শিশুৱে অধ্যয়ন কৰে।



জাভেদৰ কামে সমগ্ৰ বিশ্বৰ পৰা প্ৰশংসা আৰু স্বীকৃতি  
লাভ কৰিছে। 2020 চনত সমাজলৈ আগবঢ়োৱা সেৱাৰ  
বাবে তেওঁক সন্মানীয় পদ্মশ্ৰী বঁটা প্ৰদান কৰা হয়।

# এম. যোগনাথন

নায়াৰ ছাৰে  
শিক্ষার্থীসকলৰ বাবে  
এক বৃক্ষৰোপণ  
অভিযানৰ  
আয়োজন কৰিছিল।

ছাৰ, যদি আমি  
প্রত্যেকেই এজোপা গছ  
ৰোপণ কৰো, তেন্তে  
আমি আজি প্ৰায় 100  
টা পুলি ৰোপণ কৰিব  
পাৰিম।

মই ভাবো  
এইটো এটা ডাঙৰ  
সফলতা।



মই তেনেকৈ  
নাভাবো। পৰিৱেশ  
উন্নত কৰিবলৈ আমাৰ  
প্রত্যেকেই 100 জোপাকৈ  
গছ ৰোপণ কৰা  
উচিত।

নে  
তাতকৈও  
অধিক?

সেয়া  
অসম্ভৱ,  
ছাৰ।



একেবাৰেই অসম্ভৱ নহয়। মই  
তোমালোকক মাৰিমুখু যোগনাথন নামৰ  
তামিলনাড়ুৰ এজন বাছ কণ্ডাক্টৰৰ কাহিনী  
কম। তেওঁ যোৱা তিনি দশকত 1,28,000  
টাৰো অধিক গছপুলি ৰোপণ কৰিছে।

বাঃ! তেওঁ  
কিদৰে এনে  
কৰিলে?



মাৰিমুখুৱে সৰুকালত তেওঁৰ মাকৰ সৈতে  
নীলগিৰি\*ত বাস কৰিছিল। এদিন -

হেই, বন্ধ  
কৰা। গছবোৰ  
নেকাটিবা।

ইয়াৰ পৰা  
যোৱা, নহ'লে  
তোমাক এপিটন  
দিম।



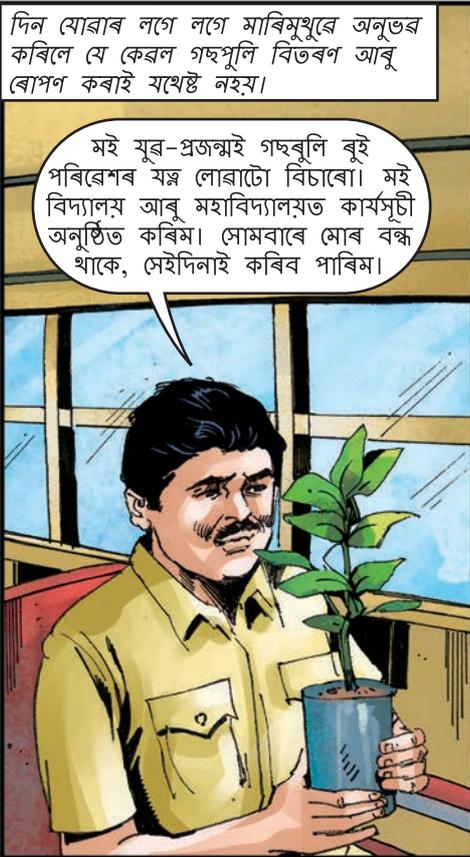
মাৰিমুখু ঘটনাটোত গভীৰভাৱে বিচলিত হৈছিল। তেওঁ  
মানুহৰ মাজত সজাগতা সৃষ্টি কৰাৰ সিদ্ধান্ত লৈছিল।

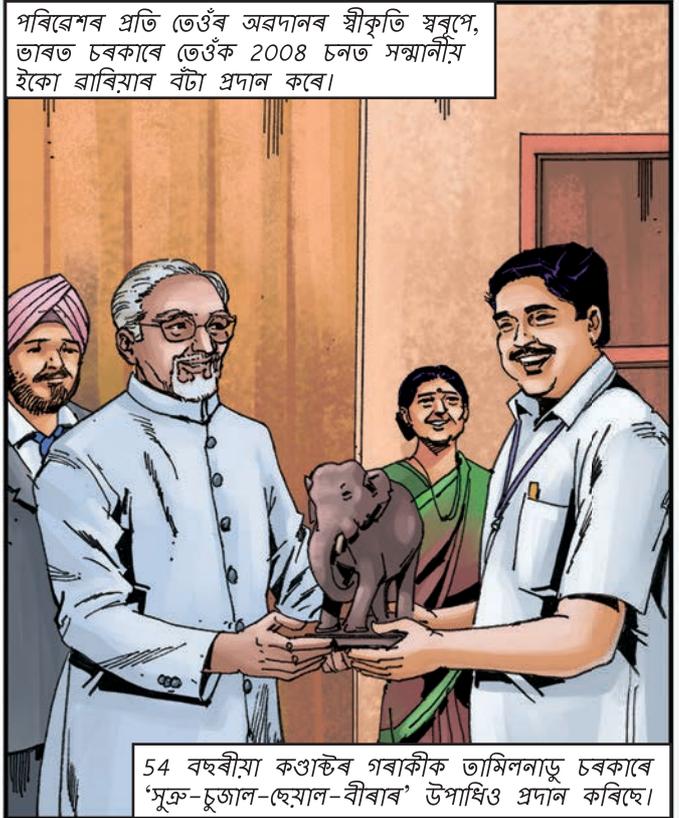
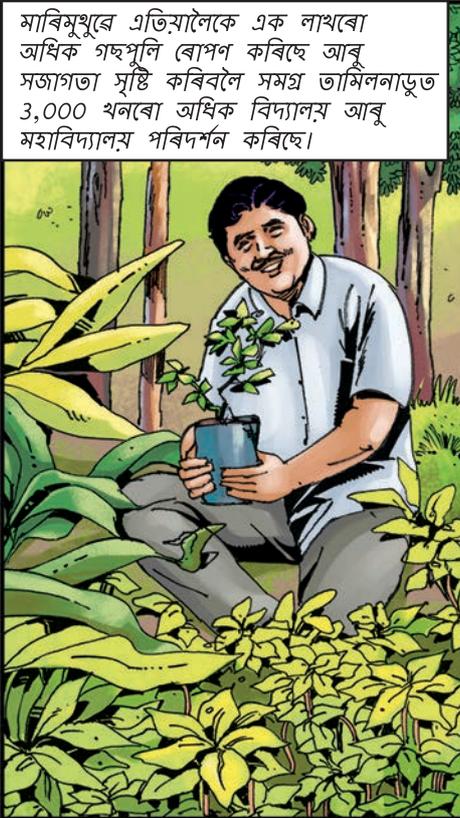
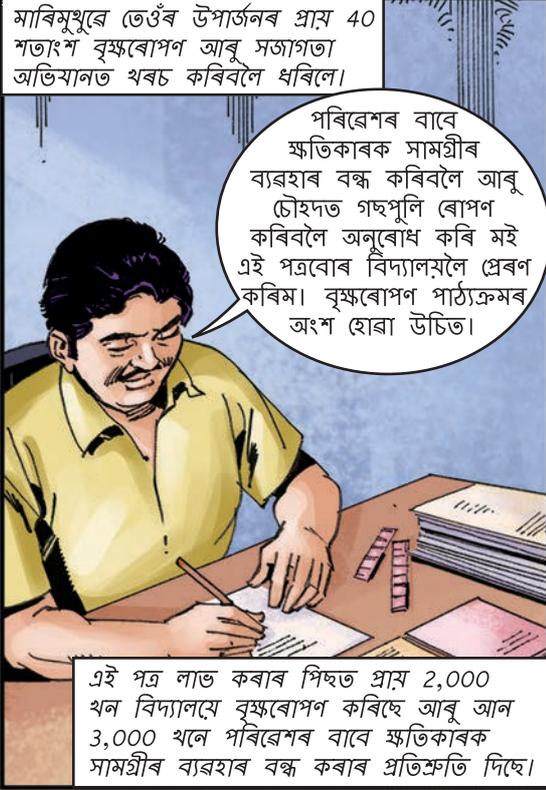
এই পোষ্টাৰবোৰ  
দেৱালত লগোৱাত মোক সহায়  
কৰা। আমি মানুহক জনাম  
যে কিছুমান মানুহে আমাৰ  
পাহাৰটো ধ্বংস কৰি আছে আৰু  
তেওঁলোকক বাধা দিয়াটো  
অতি প্ৰয়োজনীয়।



মাৰিমুখুৱে আনকি আৰক্ষী আৰু বন বিভাগক কাঠ মাফিয়াৰ বিষয়ে অৱগত কৰিছিল।

\*নীলগিৰি পৰ্বতমালাত অৱস্থিত তামিলনাড়ুৰ জিলা





# মুৰলী শ্ৰীশংকৰ



কেৰালাৰ পালাকাডত এছ মুৰলী আৰু কে এছ বিজিমলৰ ঘৰত 1999 চনৰ 27 মাৰ্চত মুৰলী শ্ৰীশংকৰৰ জন্ম হৈছিল। তেওঁৰ পিতৃ-মাতৃ দুয়ো আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় খেলুৱৈ আছিল।



তেওঁলোকক উদগণিত শ্ৰীশংকৰৰ মনত এথলেটিকছৰ প্ৰতি গভীৰ আগ্ৰহৰ সৃষ্টি হৈছিল। সবু কালতেই -



অতি সোনকালেই, শ্রীশংকৰ 10 বছৰৰ অনূৰ্ধ্ব শাখাত ৰাজ্যিক পৰ্যায়ৰ চেম্পিয়ন হয়।

প্রথম স্থান, আকৌ এবাৰ, শ্রীশংকৰে লাভ কৰিছে!

13 বছৰ বয়সত, শ্রীশংকৰে দৌৰৰ পৰা দীঘল জাম্প খেললৈ সলনি কৰে।

তেওঁৰ দেউতাক আছিল এজন প্ৰাক্তন আন্তৰ্জাতিক ট্ৰিপল জাম্পাৰ। তেওঁ এজন কঠোৰ প্ৰশিক্ষক আছিল।

মনত ৰাখিবা, মই কেতিয়াবা কঠোৰ হ'ব পাৰো কিয়নো মই তোমাৰ প্ৰশিক্ষক, কিন্তু তুমি দিনক দিনে উন্নতি কৰাটোৱেই মোৰ একমাত্ৰ লক্ষ্য।

মই জানো, আচা\*।

শ্রীশংকৰে খেলত উন্নতি কৰাৰ ক্ষেত্ৰত তেওঁৰ দেউতাকৰ অৱদান গুৰুত্বপূৰ্ণ আছিল।

2018 চনৰ মাৰ্চ মাহত, শ্রীশংকৰে কমনৱেলথ গেমছত অংশগ্ৰহণ কৰিবলৈ সাজু হৈছিল। কিন্তু, তেওঁ অসুস্থ হৈ পৰিল, আৰু -

তোমাৰ এপেণ্ডাইচাইটিছ হৈছে আৰু অস্ত্ৰোপচাৰৰ প্ৰয়োজন হ'ব।

ইছ। তাৰমানে মই খেলিবলৈ নোপাম।

অস্ত্ৰোপচাৰৰ পিছত, শ্রীশংকৰে তৰল আহাৰ গ্ৰহণ কৰিছিল, ফলত ওজন হ্রাস পাইছিল আৰু দুৰ্বল হৈ পৰিছিল।

অৱশ্যে, দুমাহ পিছতে তেওঁ 2018 এছিয়ান জুনিয়ৰ এথলেটিকছ চেম্পিয়নশ্বিপত অংশগ্ৰহণ কৰে -

আৰু ভাৰতৰ মুৰুলী শ্রীশংকৰে 7.47 মিটাৰ জপিয়াই ব্ৰঞ্জৰ পদক অৰ্জন কৰিছে।

2018 চনৰ আগষ্টত তেওঁ জাকাৰ্টাত অনুষ্ঠিত 2018 এছিয়ান জাম্পছত ষষ্ঠ স্থান লাভ কৰে।

2018 চনৰ ছেপ্টেম্বৰত শ্রীশংকৰে ভুৱনেশ্বৰত অনুষ্ঠিত ৰাষ্ট্ৰীয় অপেন এথলেটিকছ চেম্পিয়নশ্বিপত 8.20 মিটাৰ জাম্পেৰে ৰাষ্ট্ৰীয় অভিলেখ ভংগ কৰে।

অভিনন্দন!  
তুমি 2019 চনৰ বিশ্ব এথলেটিকছ চেম্পিয়নশ্বিপৰ বাবে যোগ্যতা অৰ্জন কৰা প্ৰথম ভাৰতীয় খেলুৱৈ হ'লা।

শ্রীশংকৰ চেম্পিয়নশ্বিপৰ ফাইনেলত উপনীত হ'ব নোৱাৰিলে, কিন্তু বিচলিত নহ'ল।

মুৰুলী শ্ৰীশংকৰ

2021 চনৰ মাৰ্চত, শ্ৰীশংকৰে পাৰ্টিয়ালত অনুষ্ঠিত ফেডাৰেচন কাপত 8.26 মিটাৰ জপিয়াই নিজৰ অভিলেখ ভংগ কৰিছিল...



... আৰু টকিঅ' গ্ৰীষ্মকালীন অলিম্পিকৰ বাবে যোগ্যতা অৰ্জন কৰিছিল!

অলিম্পিকত তেওঁ চূড়ান্ত ৰাউণ্ডত প্ৰৱেশ কৰাত ব্যৰ্থ হৈছিল।



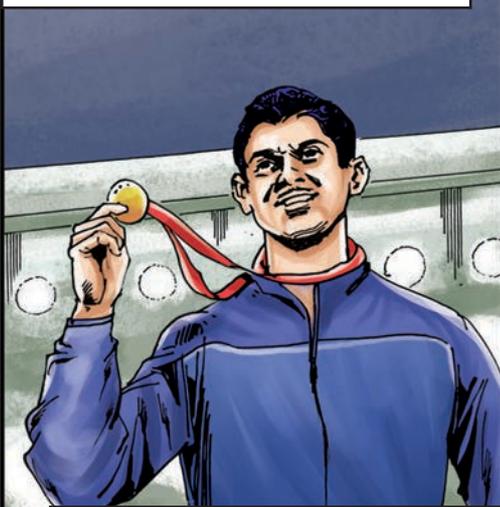
অৱশ্যে, বিফলতাই তেওঁক হতাশ কৰিব নোৱাৰিলে। পৰিয়ালৰ সমৰ্থন আৰু নিজৰ সংকল্পে শ্ৰীশংকৰ পৰৱৰ্তী লক্ষ্যৰ দিশে আগুৱাই গ'ল।

2022 চনত বিশ্ব এথলেটিকছ চেম্পিয়নশ্বিপত তেওঁ চূড়ান্ত ৰাউণ্ডত উপনীত হৈছিল...



... আৰু 7.96 মিটাৰ জপিয়াই সপ্তম স্থান লাভ কৰিছিল।

সেই বছৰতে, শ্ৰীশংকৰ 22 তম কমনৱেলথ গেমছত ৰূপৰ পদক জয় কৰা ভাৰতৰ প্ৰথম পুৰুষ লং জাম্পাৰ হিচাপে পৰিগণিত হয়।



তেওঁ জুৰিখ ডায়মণ্ড লীগ\* মিত শীৰ্ষ তিনিটা স্থান লাভ কৰা তিনিজন ভাৰতীয় খেলুৱৈৰ ভিতৰত এজন আছিল।

ৰোগ বা পৰাজয়ে বিচলিত কৰিব নোৱাৰা শ্ৰীশংকৰে বহু সফলতা লাভ কৰিছে। শেহতীয়াকৈ তেওঁ অৰ্জুন বঁটাও লাভ কৰিছে।



# পুণ্যম পুংকাভানম

দিল্লীত আছিল বিয়াৰ বতৰ।



ইয়াৰ পৰাও  
ইমান শব্দ শূনা গৈছে!  
মানুহবোৰ ইমান  
ওচৰত কেনেকৈ থিয়  
হৈ আছে?

পিছদিনা ৰাতিপুৱা -



ইমান  
ধোঁৱা ওলাইছে!  
দিল্লীৰ বাসু  
ইতিমধ্যেই বেয়া  
হৈ পৰিছে।

স্কুলত -



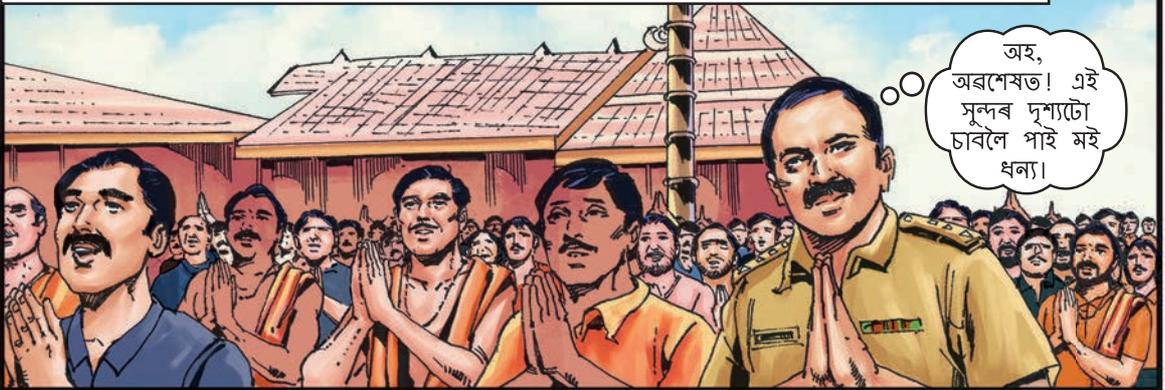
উদযাপনৰ নামত  
ইমান কোলাহল। আমি  
পৃথিৱীৰ ভাল হ'ব পৰা কাম  
কৰিব খোজো, কিন্তু যেতিয়া  
ভিৰত যোগ দিও, আমি  
দায়িত্বহীন হৈ পৰো।

তুমি ঠিকেই  
কৈছা, পূজা। বিবাহ  
আৰু উৎসৱে প্ৰায়েই  
পৰিৱেশৰ ক্ষতি কৰে।  
কিন্তু আমি ভিৰৰ  
মাজতো দায়িত্বশীল  
হ'ব পাৰো।



এক অনন্য  
অভিযানৰ দ্বাৰা  
কেৰালাৰ অন্যতম বৃহৎ  
মন্দিৰ - শবৰীমালা  
মন্দিৰক কৰ্তৃপক্ষৰ লগতে  
লাখ লাখ তীৰ্থযাত্ৰীৰ  
সক্ৰিয় সহযোগত পৰিষ্কাৰ  
কৰি ৰখা হয়।

2003 চনত আইপিএছ\* বিষয়া পি বিজয়নক শবৰীমালাত বিশেষ বিষয়া হিচাপে নিযুক্তি দিয়া হৈছিল।



অহ,  
অৱশেষত! এই  
সুন্দৰ দৃশ্যটো  
চাবলৈ পাই মই  
ধন্য।

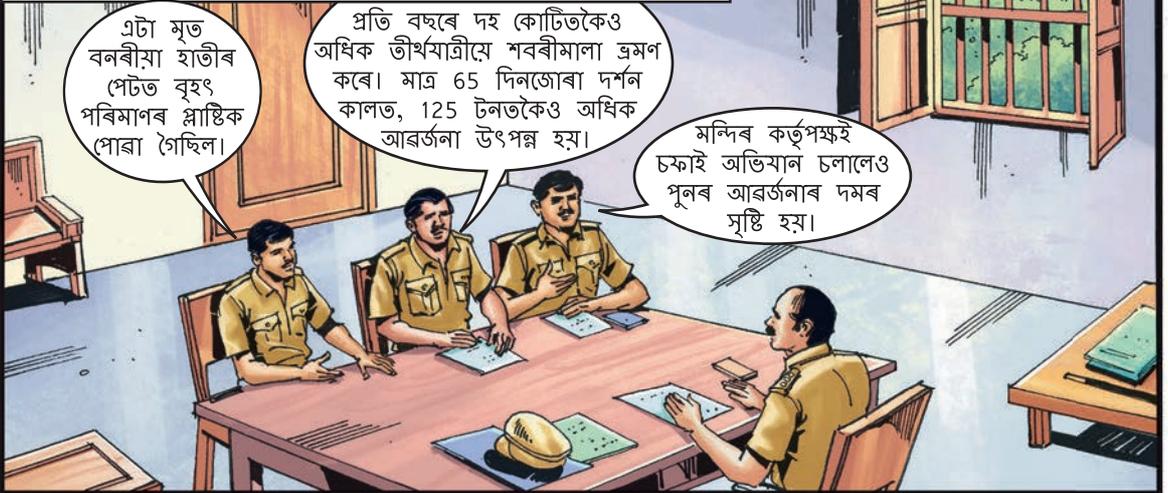
অৱশ্যে, পৰৱৰ্তী কেইবছৰমানত, বিজয়নে তাত এক ডাঙৰ সমস্যা লক্ষ্য কৰিলে।



প্ৰতিবছৰে, এই সূক্ষ্ম বৰ্ষাৰণ্যখন অধিক লেতেৰা হৈ পৰিছে।

একেদৰে ভক্তসকলে ব্যৱহৃত কাপোৰ আৰু আৱৰ্জনা এৰি যোৱাৰ ফলত পাম্পা নদীও লেতেৰা হৈ পৰিছে।

আৰক্ষী বিষয়াসকলে উপলব্ধি কৰিলে যে এই তীৰ্থস্থান পৰিষ্কাৰ টাইগাৰ সংৰক্ষিত অঞ্চলত অৱস্থিত হোৱাৰ বাবে বন্যপ্ৰাণীও প্ৰভাৱিত হৈছিল।



এটা মৃত বনৰীয়া হাতীৰ পেটত বৃহৎ পৰিমাণৰ প্লাষ্টিক পোৱা গৈছিল।

প্ৰতি বছৰে দহ কোটিকৈও অধিক তীৰ্থযাত্ৰীয়ে শবৰীমালা ভ্ৰমণ কৰে। মাত্ৰ 65 দিনজোৰা দৰ্শন কালত, 125 টনতকৈও অধিক আৱৰ্জনা উৎপন্ন হয়।

মন্দিৰ কৰ্তৃপক্ষই চফাই অভিযান চলালেও পুনৰ আৱৰ্জনাৰ দমৰ সৃষ্টি হয়।

বিজয়নে সমস্যাটোৰ বিষয়ে গভীৰভাৱে চিন্তা কৰিলে। এদিন -



শবৰীমালাৰ নীতি হৈছে 'তত হুমাসী', যাক 'আপুনি অস্তিত্ব, আপুনি ঈশ্বৰ' ৰূপে ব্যাখ্যা কৰিব পাৰি। এজন ঈশ্বৰে এই ঠাই লেতেৰা কৰি আন এজনে পৰিষ্কাৰ কৰিব বুলি কিদৰে আশা কৰিব পাৰে? আহক আমি এটা পদক্ষেপ লও যাতে প্ৰতিজন ভক্তই বৃজি পায় যে সেৱা আৰু পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা তেওঁৰ ঐশ্বৰিক যাত্ৰাৰ অংশ।

তাৰপিছত আৰক্ষী বিভাগে ড্ৰাভাংকোৰ দেৱস্বম বোৰ্ড, ৰেপিড একচন ফ'ৰ্চ (আৰএএফ), স্বাস্থ্য বিভাগ, অগ্নি নিৰ্বাপক বিভাগ আৰু স্বেচ্ছাসেৱী সংগঠনসমূহৰ সৈতে সহযোগিতা কৰে...



এই পদক্ষেপৰ জৰিয়তে, প্ৰতিজন তীৰ্থযাত্ৰীয়ে দায়িত্বশীল আৰু সচেতন হৈ তীৰ্থযাত্ৰাত অংশ লয়।

... আৰু পুণ্যম পুংকাতানম\*\* প্ৰকল্প আৰম্ভ কৰে।

\* শবৰীমালা মন্দিৰ পাম্পা নদীৰ পাৰত অৱস্থিত  
\*\* শবৰীমালাৰ ভগৱান আয়ান্ধাৰ ঐশ্বৰিক বনাঞ্চল

ପବରତୀ କେହିମାହମାନତ ବହୁ ଆଲୋଚନାର ପିଛତ 2011 ଚନତ ସାତଟା ପବିତ୍ର ନୀତିସହ ଏହି ପ୍ରକল্প ଆବଣ୍ଡ କବା ହେছিল।

ପ୍ରତିଜନ ଆୟାପ୍ଲା\*ହି ପବିରଶେଷ ଓପବତ ବିବୁପ୍ର ପ୍ରଭାର ପେଲାବ ପବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକର ଦବେ କୋନୋ ବସ୍ତୁ ନଗତ ଲେ ନହାଟୋ ନିଶ୍ଚିତ କବା ଓଚିତ।

ତୀର୍ଥଯାତ୍ରାବର ଶେଷତ ସୃଷ୍ଟି ହୋବା ସକଲୋ ଆରଜନା ସଂଗ୍ରହ କବି ଲେ ଯୋବା ଓଚିତ।

ଶବରୀମାଲାଇ ଅହା ସକଲୋ ଆୟାପ୍ଲାହି ସ୍ଵେଚ୍ଛାମୂଳକଭାବେ ପାମ୍ପା ବା ସନ୍ନିଧାନମତ କମେଓ ଏଫଣ୍ଟାବ ବାବେ ପବିଷ୍କାବ ଆଭିଯାନତ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କବା ଓଚିତ।

ପାମ୍ପାତ ଗା ଧୋରାବର ସମୟତ ଚାବୋନ ବା ତେଲ ବାବରହାବ କବା ବା ପୁରାଣି କାପୋର ନଦୀତ ପେଲାହି ଦିଯା ଅନୁଚିତ।

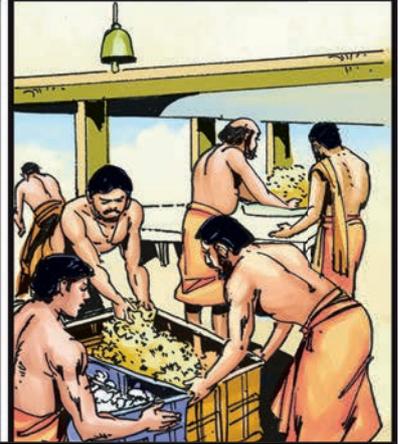
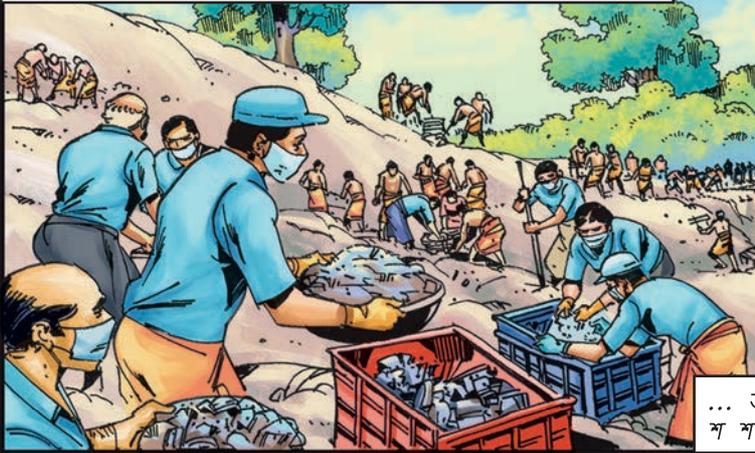
ଶୌଚାଳୟସମୂହ ପବିଷ୍କାବକେ ବଧା ଓଚିତ ବା ମୁକଲିସ୍ଥାନତ ମଲତ୍ୟାଗ କବା ଅନୁଚିତ।

ମନ୍ଦିର ଦର୍ଶନର ଝେତ୍ରତ ପ୍ରତିଗବାକୀ ଆୟାପ୍ଲାବ ଅଧିକାର ସମାନ; ଦର୍ଶନର ବାବେ ଶାବୀ ପାତି ଯୋବା ଓଚିତ।

ତୀର୍ଥଯାତ୍ରା ସମ୍ପୁର୍ଣ୍ଣ ହୋବାବର ପିଛତ ଆରଜନାବ ପବିରତେ, ସଦଗୁଣର ବୀଜ ଏବି ଯୋବା ଓଚିତ।



ତେତିୟାବ ପବା, ପ୍ରତିଦିନା ବାତିପୁରା 9 ବଜାବ ପବା 10 ବଜାବ ଭିତରତ ପୁରୋହିତଗବାକୀୟେ ମନ୍ଦିରର ପବିଷ୍କାବ କାର୍ଯ୍ୟ ଆବଣ୍ଡ କବେ...



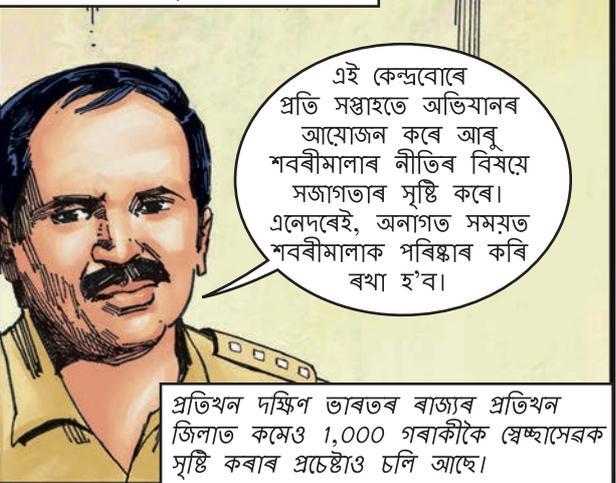
... ଆବୁ ମନ୍ଦିରର କର୍ମୀ, ଆବଝୀ କର୍ମୀ ଆବୁ ଶ ଶ ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀୟେ ଏହି କାମତ ଯୋଗଦାନ କବେ।

ଅରସ୍ୟେ ବିଜୟନେ ଅନୁଭବ କବିଛିଲି ଯେ ଏଯାହି ଯଥେଷ୍ଟ ନହା।



ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ପବା ଅହା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀସକଳକ ଏହି ବିଷୟେ ସଜାଗ କବି ତୋଲା ପ୍ରଯୋଜନ।

ପବରତୀ କେହିବହରମାନତ, ଛଧନ ରାଜ୍ୟତ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ କବି ଏକାଧିକ ଆଞ୍ଚଳିକ କେନ୍ଦ୍ର ସୃଷ୍ଟି କବା ହେଛିଲ।



ଏହି କେନ୍ଦ୍ରବୋରେ ପ୍ରତି ସମ୍ପାହତେ ଆଭିଯାନର ଆୟୋଜନ କବେ ଆବୁ ଶବରୀମାଲାର ନୀତିବ ବିଷୟେ ସଜାଗତାର ସୃଷ୍ଟି କବେ। ଏନେଦବେହି, ଅନାଗତ ସମୟତ ଶବରୀମାଳାକ ପବିଷ୍କାବ କବି ବଧା ହ'ବ।

ପ୍ରତିଧନ ଦକ୍ଷିଣ ଭାବରତ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତିଧନ ଜିଲାତ କମେଓ 1,000 ଗବାକୀକେ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବକ ସୃଷ୍ଟି କବାବ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାଓ ଚଳି ଆଛେ।

\*ଭଞ୍ଜସକଳକୋ ଦେରତାର ନାମେବେ ସସ୍ଵୋଧନ କବା ହା।

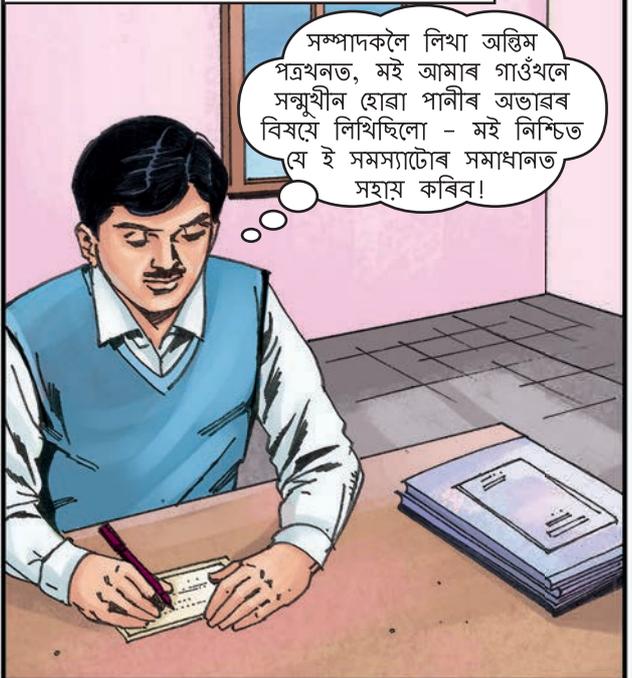
# ৰাম কুমাৰ যোশী



ৰাম কুমাৰ যোশী হ'ল উনাম জিলাৰ জাখেৰা গাঁৱৰ এখন চৰকাৰী বিদ্যালয়ৰ এজন কনিষ্ঠ শিক্ষক।



1980-ৰ দশকৰ আৰম্ভণিতে, যেতিয়া ইমেইল নাছিল, ৰামৰ চিঠি লিখাৰ প্ৰতি আগ্ৰহ আছিল।





তেতিয়াৰ পৰা, ৰামে বহুতো চেলিব্ৰিটি আৰু দেৱ-দেৱতাৰ ক্ষুদ্ৰ স্কেটচ তৈয়াৰ কৰিছে।



তেওঁৰ স্কেটচবোৰ কেইমিলিমিটাৰ বহলৰ পৰা প্ৰায় তিনি ফুট পৰ্যন্ত দীঘল।



ৰামে তেওঁৰ অনন্য কৰ্মৰাজিৰ বাবে বহুতো বঁটা লাভ কৰিছে, আৰু মন কি বাতটো প্ৰশংসা লাভ কৰিছে।



ডিজিটেল পৃথিৱীত, ৰামৰ বুদ্ধিদীপ্ত, প্ৰযুক্তি-ৰহিত শৈল্পিক সামৰ্থ্য অনুপ্ৰেৰণাৰ উৎস।

# চাইখম সুৰচন্দ্র সিং



1,800 বছৰ আগতে, প্ৰাচীন মণিপুৰৰ মেইটেই\* শাসক খুয়োই টম্পাকে দুফালৰ পৰা হাতেৰে বজাব পৰা এটা ঢোল সৃষ্টি কৰিছিল আৰু সেইটোক মেইটেই 'পুং' নাম দিছিল।



শ শ বছৰৰ পিছত, ৰাজশী ভাগ্যচন্দ্রৰ শাসনকালত, নাট-সংকীৰ্তন নামৰ এক সুন্দৰ গীত পৰম্পৰা আৰম্ভ হয়, আৰু পুং মুখ্য বাদ্য হৈ পৰে।



বহু পৰম্পৰাগত মণিপুৰী পৰিবেশ্য কলাত পুং অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ। 1990ৰ দশকৰ আৰম্ভণিতে, মণিপুৰৰ হেইৰোক গাঁৱত এটা সন্ধিয়াত -



ডেকা সুৰচন্দ্র আৰু তেওঁৰ বন্ধুজনেও ভিৰৰ সৈতে যোগ দিছিল।





\*ককা

# সন্তোষ সিং নেগী



ছাৰ, হাতত  
আঘাত পোৱাৰ পিছত  
এটা সাধাৰণ কাম  
কৰাও বৰ কঠিন।

আঘাতক বাধা  
হ'বলৈ নিদিবা, শ্ৰেয়াস।  
মই তোমালোকক সন্তোষ সিং  
নেগী নামৰ এজন শিক্ষকৰ  
বিষয়ে কম যি অক্ষমতা স্বত্বেও  
আনক সহায় কৰি আহিছে  
আৰু নিজেও সফলতা  
অৰ্জন কৰিছে।

সন্তোষৰ হাত-ভৰি জন্মৰ পৰাই চুটি আৰু দুৰ্বল আছিল।  
হাইস্কুলত পঢ়ি থাকোতে মাক-দেউতাকক হেৰুওৱাৰ পিছত  
তেওঁ ভাই-ভনীৰ দায়িত্ব ল'বলগীয়া হৈছিল।



তোমালোকৰ ভাল  
শিক্ষা আৰু জীৱনৰ  
বাবে মই কঠোৰ  
পৰিশ্ৰম কৰিম।

11ম শ্ৰেণীত, সন্তোষে তেওঁৰ পৰিয়ালৰ ভৰণ-পোষণৰ  
বাবে সৰু সৰু ল'ৰা-ছোৱালীক পঢ়াবলৈ আৰম্ভ কৰিছিল।



পৰৱৰ্তী বছৰত, তেওঁ ইউ.পি. ষ্টেট  
ইঞ্জিনিয়াৰিং পৰীক্ষাত উত্তীৰ্ণ হয়, কিন্তু -

মই ইঞ্জিনিয়াৰিং  
নকৰো। মোৰ ভাই  
আৰু ভনীক শিক্ষিত  
কৰিবলৈ মোক ধনৰ  
প্ৰয়োজন।

তেওঁ বিএছচি পাঠ্যক্রমত যোগদান কৰে  
আৰু লগতে এ.আই.আৰ. নাজিবাবাদ\*ত  
ৰেডিঅ' অনুষ্ঠানত যোগ দিয়ে।

বৃত্তিহীন স্নাতকোত্তৰ ডিগ্ৰী আৰু পিছত শিক্ষাতত্ত্বত ডিগ্ৰী সম্পূৰ্ণ  
কৰাৰ পিছত, 2005 চনত, তেওঁ কোটদ্বাৰৰ চৰকাৰী আন্তঃ  
মহাবিদ্যালয়ত শিক্ষক নিযুক্ত হয়। কেইবছৰমানৰ পিছত -



আমাৰ বহুতো বিত্তীয়  
সমস্যা আছে, ছাৰ। আমি পৰিয়ালক  
সহায় কৰিবলৈ কাম কৰো আৰু  
অধ্যয়নৰ বাবে সময় নেপাও। আমি  
স্কুল এৰাৰ সিদ্ধান্ত লৈছো।

মই কিতাপ আৰু  
মাচুলৰ ক্ষেত্ৰত সহায় কৰিম।  
মই তোমালোকৰ পিতৃ-মাতৃৰ  
সৈতে কথা পাতিম। শিক্ষা  
গুৰুত্বপূৰ্ণ।

একেধৰণৰ সমস্যাৰ সন্মুখীন হোৱা সন্তোষে সদায় এনে শিক্ষার্থীসকলক সহায় কৰিছিল। 2011 চনত -



গাডৱাল  
বিশ্ববিদ্যালয়ত উপযুক্ত  
সুবিধা নাই। কোনেও  
গুৰুত্বই নিদিয়ে।

মই ইয়াৰ বাবে  
তথ্য জনাৰ অধিকাৰ আইন  
ব্যৱহাৰ কৰিম। আশাকৰো,  
ইয়াৰ ফলত কিছুমান  
সমস্যাৰ সমাধান হ'ব আৰু  
সা-সুবিধা বৃদ্ধি হ'ব।

ফলস্বৰূপে চৰকাৰে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ সমস্যা সমাধানৰ বাবে অতিৰিক্ত পুঁজি প্ৰদান কৰিছিল।

\*উত্তৰ প্ৰদেশৰ এখন চহৰ

2011 চনত, সন্তোষক গড়ফ্ৰে ফিলিপছ ফাউণ্ডেচনৰ 'মাইও অফ ষ্টীল সাহসিকতা' বটাৰে সন্মানিত কৰা হৈছিল।



অভিনন্দন, সন্তোষ জী। আপোনাৰ পদক্ষেপ প্রশংসনীয়। আপোনাৰ বাবেই শিক্ষার্থীসকলে সা-সুবিধাসমূহ লাভ কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে।

ধন্যবাদ মহাশয়। মই প্ৰমাণ কৰিব বিচাৰো যে প্ৰত্যাহ্বানে এজন ব্যক্তিক আগবাঢ়ি যোৱাত বাধা দিব নোৱাৰে।

বিগত বছৰবোৰত, সমাজৰ বাবে কাম কৰাৰ প্ৰতি সন্তোষৰ আগ্ৰহ অধিক বৃদ্ধি হৈছিল।

উত্তৰাখণ্ডত, বাৰিষা কালত বানপানীয়ে যথেষ্ট ক্ষতি সাধন কৰে। গ্ৰীষ্মকালত, ভূগৰ্ভৰ জলস্তৰ হ্ৰাস পোৱাৰ বাবে পানীৰ অভাৱ হয়। 2016 চনত -



ৰেখা, যদি আমি পাহাৰৰ ঢালেদি বৈ অহা সকলো পানী ধৰিব পাৰো? কেতিয়াও পানীৰ অভাৱ নহ'ব!

গাওঁৰ পৰা অধিক লোক কেটেড্ৰাৰ চহৰলৈ আহি বাস কৰিবলৈ লোৱাৰ বাবে অধিক পৰিমাণৰ পানীৰ প্ৰয়োজন হৈছে, ভাইয়া\*।

সন্তোষে কেটেড্ৰাৰ চৰকাৰী আন্তঃ মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ জগমোহন সিং ৰাৱটৰ কাষ চাপিছিল।



ছাৰ, আমি বাৰিষাৰ পূৰ্বে বিদ্যালয়ৰ খেলপথাৰৰ কাষে কাষে চাৰি ফুট দ গাঁত খান্দিম, এনে কৰিলে যথেষ্ট বৰষুণৰ পানী ধৰি ৰাখিব পাৰিম।

যদি ই কাৰো বাবে বিপদৰ সৃষ্টি নকৰে, তেন্তে মোৰ আপত্তি নাই। শিক্ষার্থীসকলকো লগত ল'ব পাৰে।

শিক্ষার্থীসকলৰ সহযোগত বৰষুণৰ পানী সংগ্ৰহ আৰু বানপানী প্ৰতিহত কৰিবলৈ খেলপথাৰৰ কাষে কাষে 250 টা সৰু গাঁত খন্দা হৈছিল।



সন্তোষ জী, আপুনি এই প্ৰচেষ্টাৰ বিষয়ে MyGov\* পৰ্টেলত লিখা উচিত। ই একে ধৰণৰ সমস্যা দূৰ কৰাত আনক সহায় কৰিব।

নিশ্চয়, ছাৰ।

সন্তোষৰ পোষ্টটোৱে প্ৰধানমন্ত্ৰী মোদীৰ দৃষ্টি আকৰ্ষণ কৰিছিল। প্ৰধানমন্ত্ৰীয়ে তেওঁক লগ ধৰিছিল...



... আৰু মন কি বাতত তেওঁৰ কাহিনীক গাওঁ আৰু চহৰত জল-সংৰক্ষণৰ দিশত এক গুৰুত্বপূৰ্ণ পদক্ষেপ ৰূপে অভিহিত কৰা হৈছিল।



# যুথ ফৰ পৰিৱৰ্তন



ছাৰ, আজি আমি আপোনাক এটা মন কি বাতৰ কাহিনী কম!

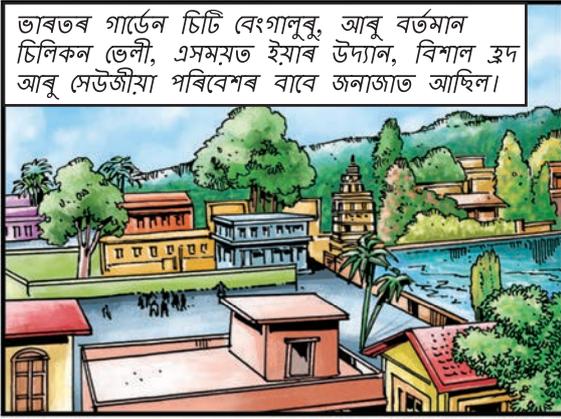
ও! বৰ ভাল হ'ব? কাহিনীটো কিহৰ বিষয়ে?



আমি বিদ্যালয়ত এটা যুৱ সংঘ গঠন কৰি আছো আৰু সেয়ে আন ক্লাবৰ বিষয়ে ইণ্টাৰনেটত বিচাৰিছিলো।

তেতিয়াই আমি ইযুথ ফৰ পৰিৱৰ্তনৰ বিষয়ে গম পালো, ই এনে এটা গোট যি বেংগালুৰুৰ সৌন্দৰ্যবৰ্ধন কৰিব খাজে।

মোক তেওঁলোকৰ বিষয়ে কোৱা তেন্তে!



ভাৰতৰ গাৰ্ডেন চিটি বেংগালুৰু, আৰু বৰ্তমান চিলিকন ভেলী, এসময়ত ইয়াৰ উদ্যান, বিশাল হ্ৰদ আৰু সেউজীয়া পৰিবেশৰ বাবে জনাজাত আছিল।



অৱশ্যে, অধিক সংখ্যক লোকে চহৰখনলৈ প্ৰৱৰ্তন কৰাৰ বাবে ইয়াৰ সেউজীয়া হ্ৰাস পাই আহিছে আৰু হ্ৰদবোৰ মৃত্যু মুখত পৰিছে।



অধিক জনসংখ্যাৰ অৰ্থ হৈছে আৱৰ্জনা পৰিমাণ বৃদ্ধি।

ওহ, ডাঙৰ আৱৰ্জনাৰ স্তুপৰ পৰা কিয়ো দুৰ্গন্ধ ওলায়! চৰকাৰে কোনো পদক্ষেপ গ্ৰহণ নকৰে কিয়?

তুমি ঠিক কথাই কৈছা! আমাৰ 'গাৰ্ডেন চিটি' এতিয়া 'গাৰ্বেজ চিটি' হৈ পৰিছে!

বেংগালুৰুৰ আৱৰ্জনা ব্যৱস্থাপনা প্ৰণালী পৰ্যাপ্ত নহয়, ফলত আৱৰ্জনাই সমস্যাৰ সৃষ্টি কৰিছে।



এই সকলোবোৰ নীৰৱে প্ৰত্যক্ষ কৰি আছিল আইনৰ এজন ছাত্ৰ অমিত অমৰনাথ।

প্ৰতিজন আমচেয়াৰ সামাজিক কৰ্মীয়ে চৰকাৰৰ অদক্ষতাৰ বিষয়ে অভিযোগ কৰে, কিন্তু নিজে পৰিষ্কাৰ কৰিবলৈ চেষ্টা নকৰে।

পৰিষ্কাৰ-পৰিষ্কৰণত কেৱল চৰকাৰৰ কাম নেকি?

অমিতে কেইজনমান স্বেচ্ছাসেৱক একত্ৰিত কৰি স্পট ফিক্সিং\* অভিযানৰ প্ৰস্তাৱ কৰিছিল।

\*চহৰখনৰ অপৰিষ্কাৰ অংশবোৰ চিনাক্ত কৰা, সেইবোৰ পৰিষ্কাৰ কৰা আৰু তাৰপিছত সেইবোৰৰ সৌন্দৰ্যবৰ্ধন কৰা

কিন্তু তেওঁ আঁচনিৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰি দেখিলে যে স্বেচ্ছাসেৱকৰ সংখ্যা কম আৰু আগ্ৰহ নেদেখুওৱা লোকৰ সংখ্যা বেছি।

আন কোনোবাই সৃষ্টি কৰা আৱৰ্জনা পৰিষ্কাৰ কৰাটো আমাৰ কাম নহয়!

মই ভাৱো, অভিযোগ কৰা বন্ধ কৰি হাতে-কামে কৰাৰ সময় আহি পৰিল। যদি আমি সমাধানৰ অংশ নহও, তেন্তে আমি সমস্যাটোৰ এটা অংশ!

কিন্তু পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা হৈছে চৰকাৰৰ কাম!

অমিতে কেইজনমান ঘনিষ্ঠ বন্ধুৰ সৈতে পৰিকল্পনা মতে কাম কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰিলে।

অতি সোনকালেই, তেওঁলোকে প্ৰথমটো অভিযান সম্পূৰ্ণ কৰিলে - বনশংকৰী\*ৰ বাগিছাৰ আৱৰ্জনাৰ স্থূপ পৰিষ্কাৰ।

অমিতে ছ'চিয়েল মিডিয়াত আগৰ আৰু পিছৰ ফটো শ্বেয়াৰ কৰি যথেষ্ট প্ৰশংসা লাভ কৰিলে।

তাৰপিছত অমিতে এই উদ্দেশ্যে এটা এনজিঅ' স্থাপন কৰে, আৰু স্বচ্ছ ভাৰত অভিযান আৰম্ভ হোৱাৰ মাত্ৰ পাঁচ মাহ আগতে ইযুথ ফৰ পৰিৱৰ্তন (ব্ৰাইএফপি)ৰ জন্ম হয়।

অতি সোনকালেই, বহুতো লোকে অনাগত অভিযানসমূহত যোগদানৰ ইচ্ছা প্ৰকাশ কৰিলে।

অৱশ্যে, ৰাজহুৱা স্থানৰ সৌন্দৰ্যবৰ্ধনৰ বাবে ৰং, হাতমোজা, বেলচা, ঝাড়ু আৰু মাৰ্কাৰ দৰে সঁজুলিৰ প্ৰয়োজন।

একোটা অভিযানত মই মোৰ নিজৰ পৰা 15,000 টকা পৰ্যন্ত খৰচ কৰো। এনেদৰে বেছিদিন অব্যাহত ৰাখিব নোৱাৰিম।

লাহে লাহে, ব্ৰাইএফপিয়ে স্থানীয় লোক, ব্যক্তিগত বা কৰ্পোৰেট দাতা, আৰু কেটো আৰু মিলাপৰ দৰে ক্ৰাউড'চিটিং প্লেটফৰ্মৰ পৰা পুঁজি সংগ্ৰহ কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰিলে।

পেছাদাৰীলোকক অংশগ্ৰহণৰ বাবে উৎসাহিত কৰিবলৈ, ব্ৰাইএফপিয়ে দেওবাৰে স্পট-ফিঞ্জিং অভিযানৰ আয়োজন কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰে।

যদি আপুনি আমাৰ সৈতে কাম কৰে, তেন্তে ই আন লোকসকলকো আগ্ৰহী কৰি তুলিব।

কোনবোৰ এলেকা পৰিষ্কাৰ কৰাৰ প্ৰয়োজন সেয়া নিৰ্ধাৰণ কৰিবলৈ অমিতে স্বাস্থ্য পৰিদৰ্শক আৰু আৱৰ্জনা ব্যৱস্থাপনাৰ ঠিকাদাৰকো লগ ধৰিছিল।

বাইএফপিয়ে আগলুক অভিযানৰ বিষয়ে প্ৰচাৰ কৰিবলৈ ফেচবুক আৰু হোৱাটছএপৰ দৰে ছ'চিয়েল মিডিয়া প্লেটফৰ্মসমূহ ব্যৱহাৰ কৰে।



হেই, চোৱা, পৰৱৰ্তী অভিযানটো আমাৰ এলেকাত 25 তাৰিখে আছে। আমি সকলোৱে যোগ দিও আহা!

নিশ্চয়!

কোভিড মহামাৰীৰ সময়ত বাইএফপিয়ে সকলো প্ৰয়োজনীয় সাৱধানতা অৱলম্বন কৰি অভিযান অব্যাহত ৰাখিছিল...



... আৰু অৰ্থনৈতিকভাৱে দুৰ্বল নাগৰিকক মাঙ্ক, চাবোন, চেনিটাইজাৰ আৰু খামেল গান খামোমিটাৰ যোগান ধৰাৰ বাবে এটা টাঙ্কফৰ্চ গঠন কৰিছিল।

2014 চনৰ পৰা বাইএফপিয়ে 400 ৰো অধিক সৌন্দৰ্যবৰ্ধন অভিযান সম্পন্ন কৰিছে, আৰু বক্তৃদান অভিযান আৰু যান-বাহন সজাগতা অভিযানৰ দৰে অন্য পদক্ষেপো হাতত লৈছে।



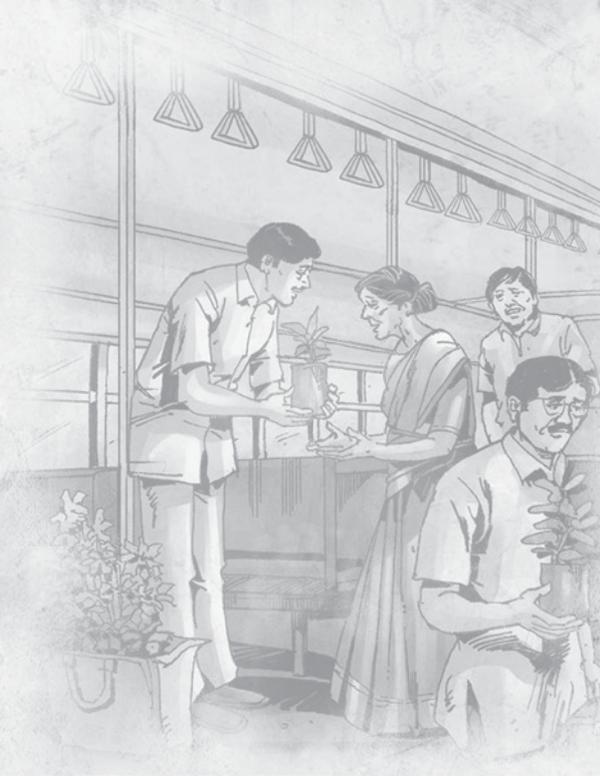
স্বৈচ্ছাসেৱকসকলেই মোৰ অনুপ্ৰেৰণাৰ মূল উৎস - তেওঁলোকে দেওবাৰৰ বেছিভাগ সময় পৰিৱেশৰ উন্নতিৰ হকে কাম কৰি কটায়।

বাইএফপিয়ে দুখীয়া লোকসকলক স্বাস্থ্যসেৱা আৰু শিক্ষা সেৱাও প্ৰদান কৰে।

অমিতৰ লক্ষ্য হৈছে অধিক লোকক দায়িত্বশীল নাগৰিক হ'বলৈ অনুপ্রাণিত কৰা, আৰু অন্য বেচৰকাৰী সংগঠনবোৰক একে ধৰণৰ অভিযানৰ বাবে অনুপ্রাণিত কৰা।



প্ৰকৃত পৰিৱৰ্তন তেতিয়াহে হ'ব যেতিয়া মানুহে ৰাজহুৱা স্থানবোৰক নিজৰ সম্পত্তি বুলি ভাবিবলৈ আৰম্ভ কৰিব - আপুনি পৰিৱৰ্তনৰ বাহক হ'বলৈ ইচ্ছুক নেকি?





# मन कि बात

खण्ड - 12

वर्तमान असীमित परिमाणर सम्पद उपलब्ध है पढार बावे बेछिभाग प्रश्नर उतर सहजेई लाड करिब पाबि। अरश्ये, बेछिभाग लोकेई निजर समस्या समाधान करिबलै ई तथ्य ब्यरहार नकरे।

मन कि बातर द्वादश खण्डत एने लोकसकलर काहिनी वर्णना करुा हैछे यिसकल निजर ज्ञान आबू प्रचेष्टार द्वाबा फल लाड करिबलै संकल्पबद्ध आछिल।

निजे विकलांग है पढार पिछत विकलांग शिशुसकलर बावे एक विद्यालय आरम्भ करुा जातेद आहमेद टाक, पानीर समस्या समाधान आबू बानपानी प्रतिबोधर बावे बरम्भणर पानी संग्रह करुा एजन शिक्षक सन्तोष सिंग नेगीर पढा आरम्भ करि निजर समय आबू धन खरच करि हेजार हेजार गछपुलि रूपाण करुार द्वाबा परिरेष संरक्षण करिब खोजा एजन बाह कण्टेनर एम योगनाथनलैके, ई लोकसकले तेउँलोकबर अतिज्जता आबू ज्ञानक आमार पृथिवीखनक अधिक सुन्दर ठाई रूपे गटि तुलिवलै ब्यरहार करिछे।



₹99

www.amarchitrakatha.com

ISBN 978-93-6127-916-4



9 789361 279164