



من کی بات

جلد-3

من کی بات کی تیسری جلد مختلف شعبہ حیات سے تعلق رکھنے والے اُن شہریوں کے دائرہ نور کو اجاگر کرتی ہے جو ان کے اطراف رہنے بسنے والے لوگوں کی زندگیوں کو بہتر بنانے میں سرگرم ہیں۔

جب کوئیڈ-19 سرچڑھ کر بول رہا تھا اور سرینگر کی نہروں پر رہنے والے لوگ بیمار پڑ رہے تھے تو طارق احمد پٹلو نے انہیں وہاں سے ساحل کے کنارے پہنچاتے ہوئے ہسپتالوں میں شریک کروانے کے لئے بوٹ ایسبولینس تیار کیا تھا۔

مومن شوگو کا غذ بنانے کا ایک ہزار سالہ قدیم آرٹ تھا جو منظر سے غائب ہو رہا تھا۔ ارون اچل پردیش سے تعلق رکھنے والا مالینگ وہ شخص تھا جس نے اس کی تجدید کی اور اس طرح درجنوں لوگوں کو روزگار فراہم کیا۔

کیا آپ نے سمندری سطح سے 14 ہزار فیٹ پر تریبوز اُگانے کے بارے میں سنا تھا؟ لداخ کے ایک جدت پسند ارگین فٹوگ نے یہی نہیں بلکہ بہت کچھ کر دکھایا۔

وزیراعظم نریندر مودی کے مقبول عام ریڈیو پروگرام من کی بات سے اخذ یہ اُن عام لوگوں کی کہانیاں ہیں جنہوں نے غیر معمولی کام سرانجام دیئے۔



₹90

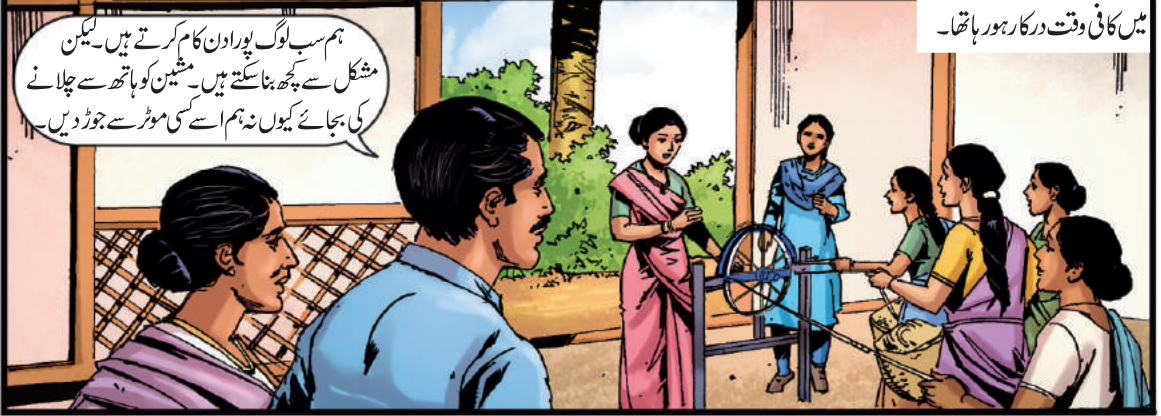
www.amarchitrakatha.com
ISBN 978-81-19242-87-0



9 788119 242870



جلدی موروگیسن نے ایم۔ ایس۔ روپ پروڈکشن سنٹر نامی ایک کمپنی قائم کی۔ ان کی یہ دو کرنی کمپنی بڑھ کر دس کرنی ہو گئی۔ لیکن رسی بنانے کے عمل میں کافی وقت درکار ہو رہا تھا۔



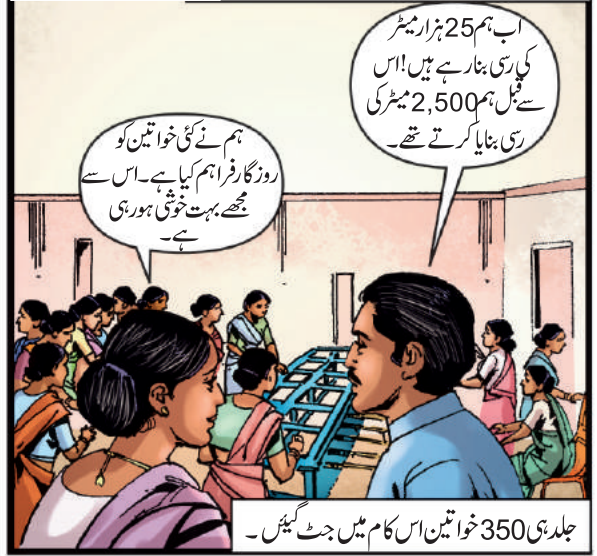
ہم سب لوگ پورا دن کام کرتے ہیں۔ لیکن مشکل سے کچھ بنا سکتے ہیں۔ مشین کو ہاتھ سے چلانے کی بجائے کیوں نہ ہم اسے کسی موٹر سے جوڑ دیں۔

اگلے ہی سال موروگیسن نے ایک خودکار مشین تیار کی جو رسی بھی بنا سکتی تھی اور اسے لپیٹ بھی سکتی تھی۔ انہوں نے کئی دیگر اشیاء بھی تیار کرنا شروع کر دیا اور جلد ہی انہیں برآمد بھی کرنے لگے۔



گاہک پوچھ رہے ہیں کہ میں اپنی ان اشیاء کو کس قیمت پر فروخت کرنا چاہوں گا۔ کوئی بھی کسان سے اس کی قیمت نہیں پوچھتا۔ ہمیں تو صرف اپنی پیداوار کے لئے کچھ رقم دی جاتی ہے۔

یہ کامیاب رہا۔ یہ عمل تیزی سے کام کرنے لگا اور موروگیسن نے اس عمل کو پینٹ کر دیا۔ 2016ء میں انہوں نے ایک نئی مشین تیار کی جو ایک کی بجائے چھ روٹز بنا سکتی تھی۔

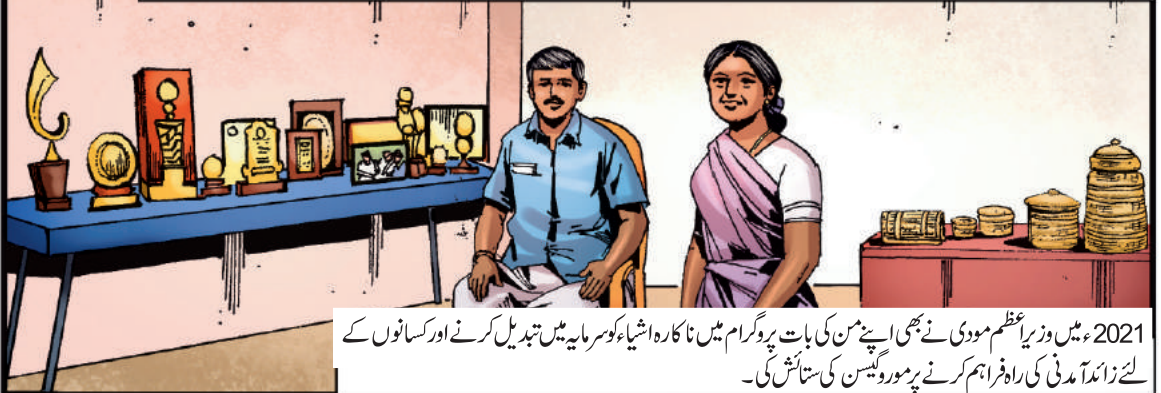


اب ہم 25 ہزار میٹر کی رسی بنا رہے ہیں! اس سے قبل ہم 2,500 میٹر کی رسی بنایا کرتے تھے۔

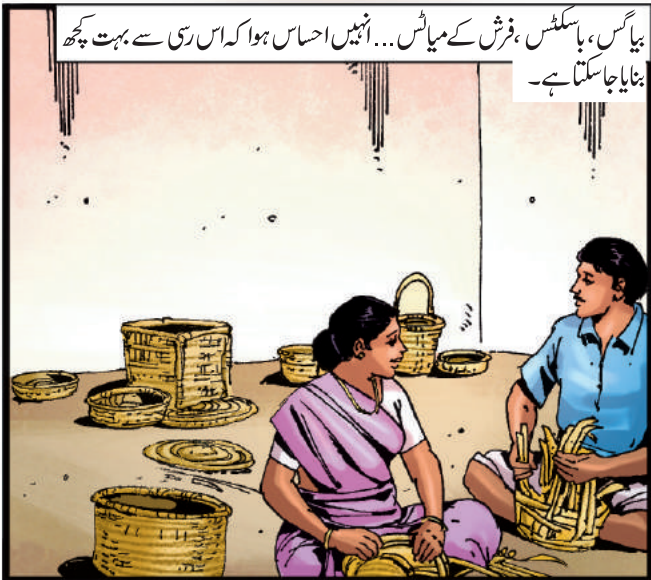
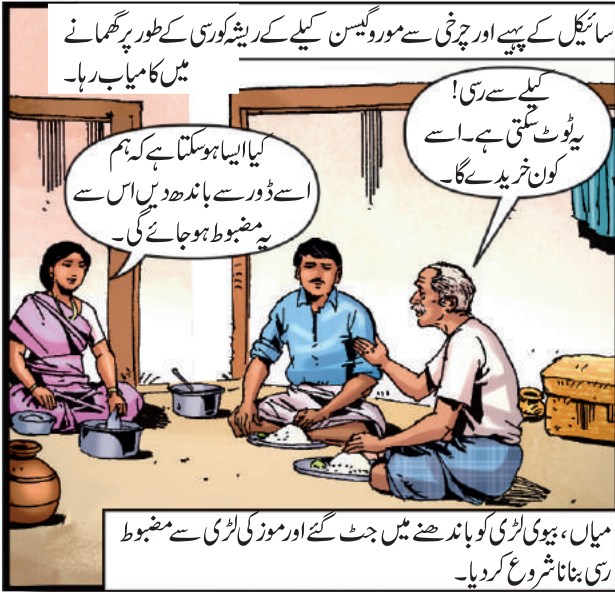
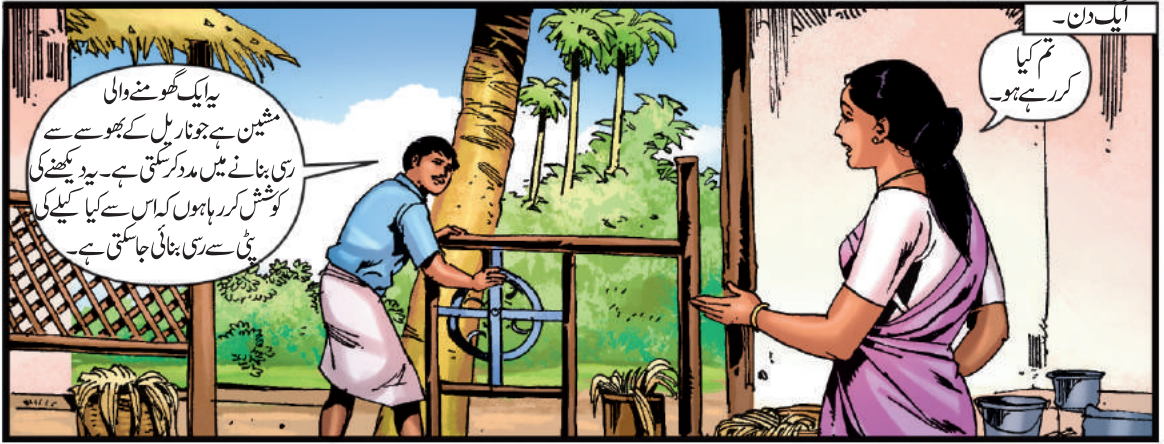
ہم نے کئی خواتین کو روزگار فراہم کیا ہے۔ اس سے مجھے بہت خوشی ہو رہی ہے۔

جلدی ہی 350 خواتین اس کام میں جٹ گئیں۔

موروگیسن کی تیار کردہ اشیاء دو ہرے استعمال کے لائق ہوتی ہیں اور پلاسٹک کا مستبادل بھی، انہیں ان کی اس اختراع پر کئی قومی اور ریاستی ایوارڈس حاصل ہوئے۔ اب وہ اس عمل کے لئے لوگوں کو تربیت دیتے ہیں اور حکومت کے لئے بھی مشین تیار کرتے ہیں۔



2021ء میں وزیر عظیم مودی نے بھی اپنے من کی بات پروگرام میں ناکارہ اشیاء کو سرمایہ میں تبدیل کرنے اور کسانوں کے لئے زائد آمدنی کی راہ فراہم کرنے پر موروگیسن کی ستائش کی۔



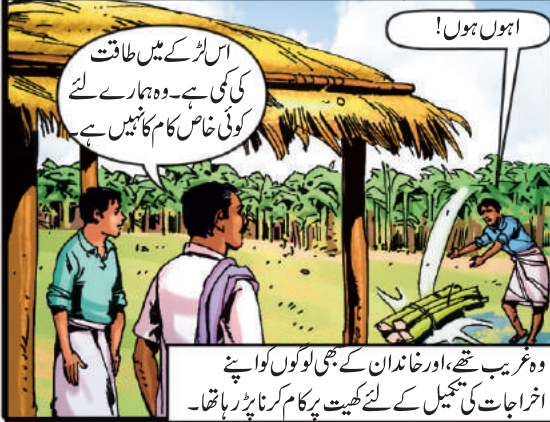
پی ایم موروگیسن



یہ ناکارہ اشیاء کے بہتر استعمال والا ورک شاپ مجھے نہیں معلوم تھا کہ ناکارہ اشیاء سے اس قدر چیزیں بنائی جاسکتی ہیں!

یہ وہ بہترین اینٹیل کلاس ہے جسے ہمارے اسکول نے ابھی تک ہمارے لئے منظم کیا تھا۔

جب وہ آٹھویں جماعت میں تھے تو پی۔ ایم۔ موروگیسن کو جن کا مدد رانی کے میلا کل گاؤں سے تعلق تھا، اپنے خاندانی کھیت میں کام کرنے کے لئے اسکول چھوڑنا پڑا تھا۔



ابول ہوں!

اس لڑکے میں طاقت کی کمی ہے۔ وہ ہمارے لئے کوئی خاص کام کا نہیں ہے۔

وہ غریب تھے، اور خاندان کے بھی لوگوں کو اپنے اخراجات کی تکمیل کے لئے کھیت پر کام کرنا پڑ رہا تھا۔

جب نائرسر کلاس میں آئے۔ سر، ناریل کے خول کا یہ کپ جسے میں نے پیٹ کیا ہے۔

اور یہ پین کا ہولڈر جسے میں نے پرانی چوڑیوں سے بنایا ہے۔

یہ بہت خوبصورت ہیں! اس سے مجھے موروگیسن نامی تخلیق کار شخص کی یاد آگئی۔ جنہوں نے کیلے کے پھینکے ہوئے ریشے سے باکس اور لیپ شیڈس کی طرح کی باتھ سے بنائی ہوئی کئی طرح کی اشیاء تیار کی تھیں۔ چلو میں تمہیں ان کی کہانی سناتا ہوں۔



بڑا ہو کر موروگیسن تو کوئی بہترین کسان نہیں بنالیکن اُس کا دماغ تیز تھا اور وہ تمام کسانوں کی سرگرمیوں کو بڑی دلچسپی سے دیکھا کرتا تھا۔ جب وہ 41 سال کا ہوا۔

ہم کیلے کے پیڑ کے ہر حصے کا استعمال کرتے ہیں۔ یہاں تک کہ اس کی جڑ بھی کھاتے ہیں۔ لیکن ہم باہری جڑ کو پھینک دیتے ہیں۔ کیونکہ ہم اس کا بھی استعمال کریں۔

اگر یہ فائدہ مند ہوتا تو کوئی بھی کافی قبل اس بارے میں سوچتا



موروگیسن قابل نہیں ہوا۔

اس ڈنڈی کے اوپری حصے کے کئی پرت ہوتے ہیں۔ اگر ہم اسے علیحدہ کریں اور چھیل دیں... ہوں....

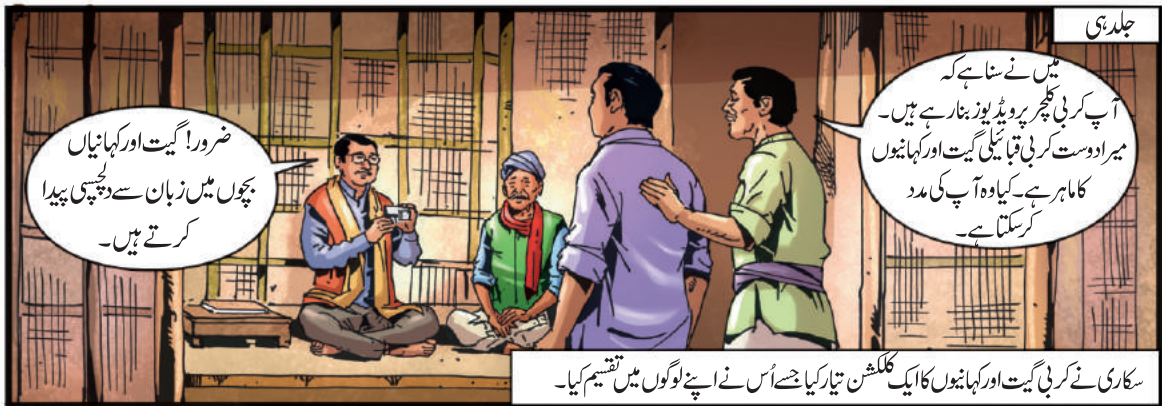




ایک شام۔



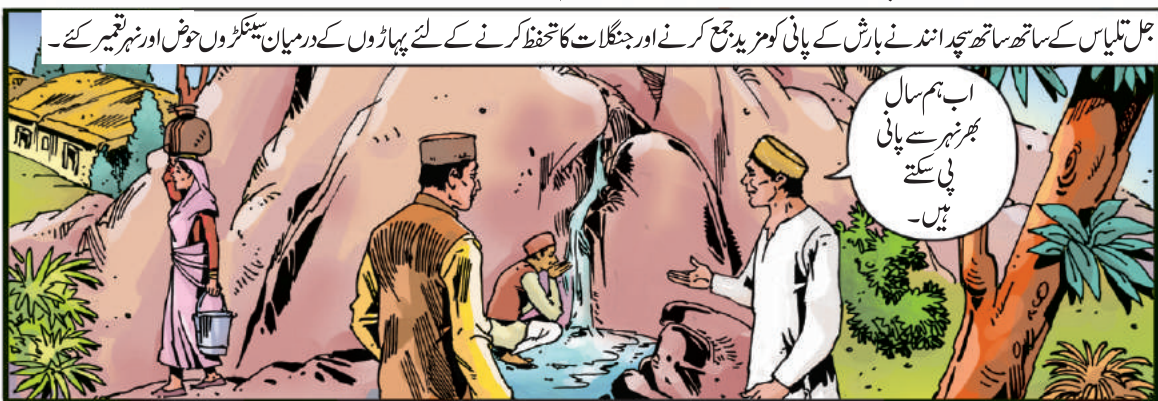
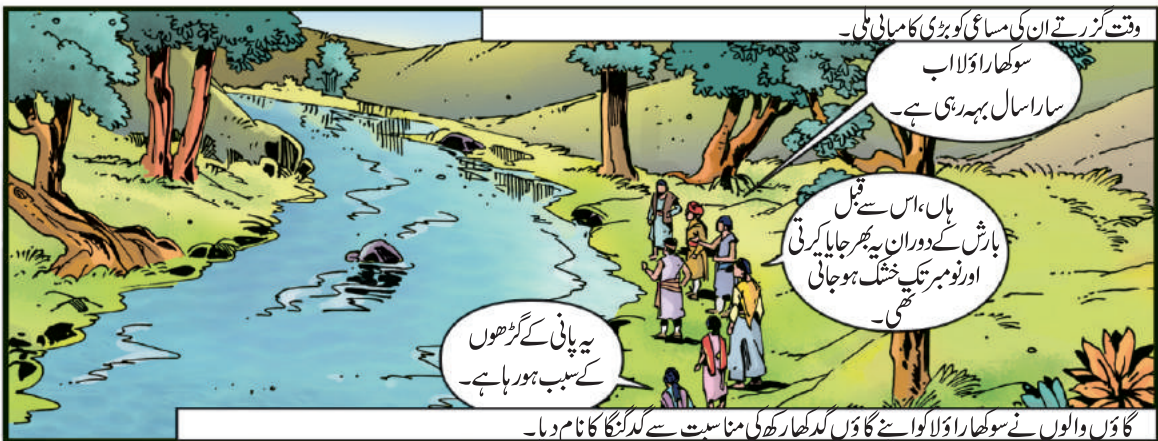
جلد ہی



سکاری ٹسو



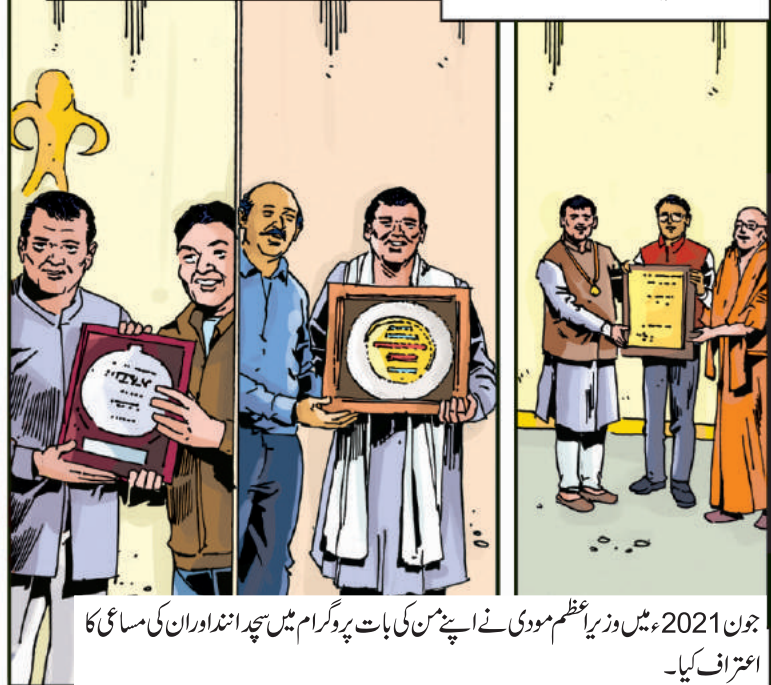
*اڑیہ میں معاف کرنا
۸آسام کا ایک وسیع ضلع



آج، پوری گڑھوال پہاڑی علاقے کے 150 گاؤں میں پانی کے 30 ہزار گڑھے موجود ہیں۔



ان کوششوں پر سچید انند کو اتر اکنڈ گرین ایوارڈ 2011ء مہاتما گاندھی نیشنل ایوارڈ 2013ء، اندرا گاندھی ماحولیاتی ایوارڈ 2015ء کے بشمول کئی ایوارڈس حاصل ہوئے۔



تین سال کے بعد انہوں نے دودھا تولی لوک وکاس سنسٹھان نامی ایک ادارہ قائم کیا۔



کئی خواتین نے اس میں حصہ لیا اور انہوں نے مہیلا منگل دل نامی گروپس کا آغاز کیا۔

1979ء میں اپنی اعلیٰ تعلیم مکمل کرنے کے بعد سید انند گوپیشور سے اپنے گاؤں آفرنگھل * لوٹے۔

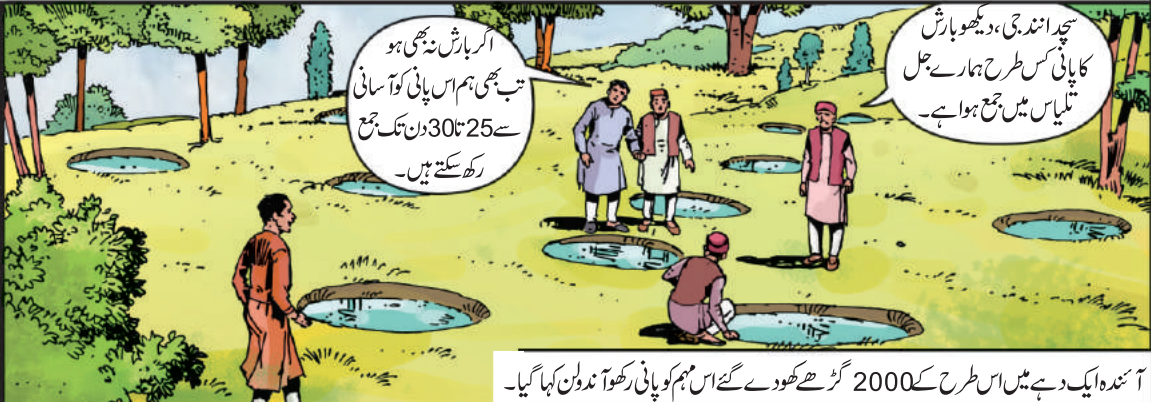
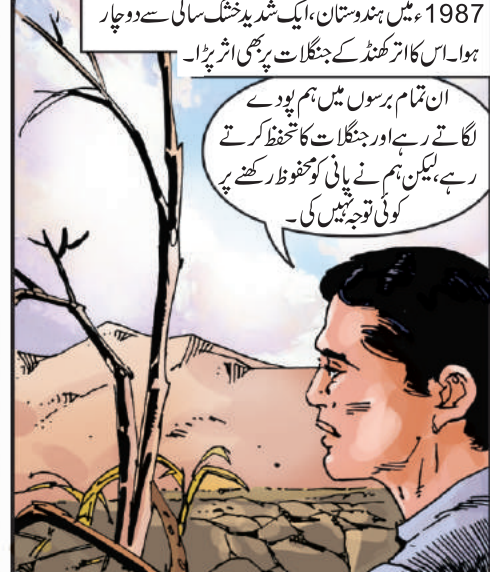


جولائی 1980ء میں سید انند نے دودھا ٹولی علاقہ میں اپنا پہلا ماحولیاتی کیپ منظم کیا۔

چند ہفتوں بعد۔



1987ء میں ہندوستان، ایک شدید خشک سالی سے دوچار ہوا۔ اس کا اثر کھنڈ کے جنگلات پر بھی اثر پڑا۔

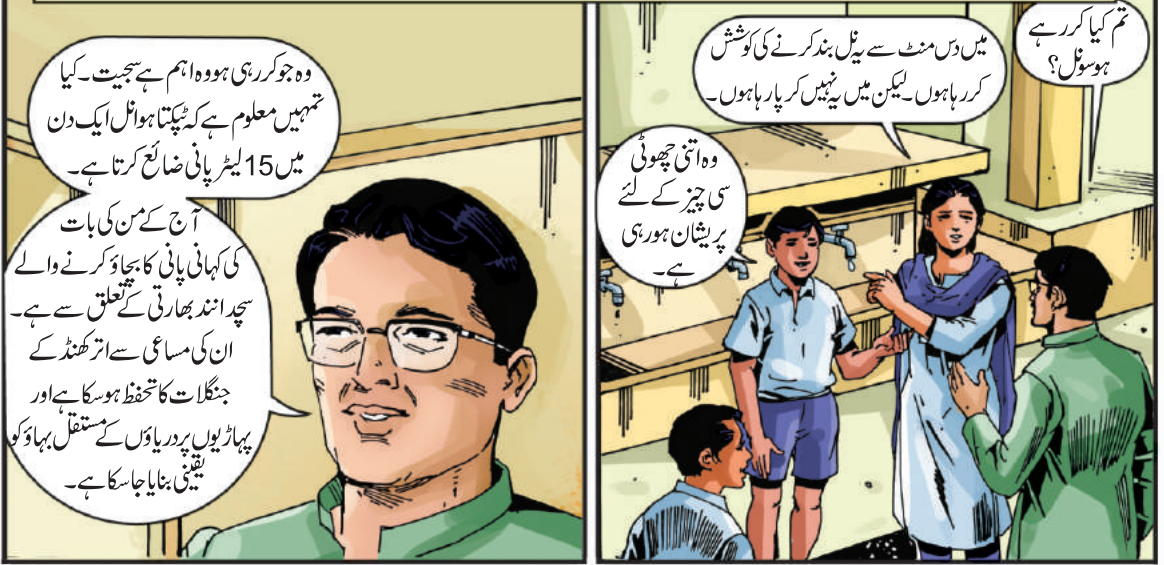


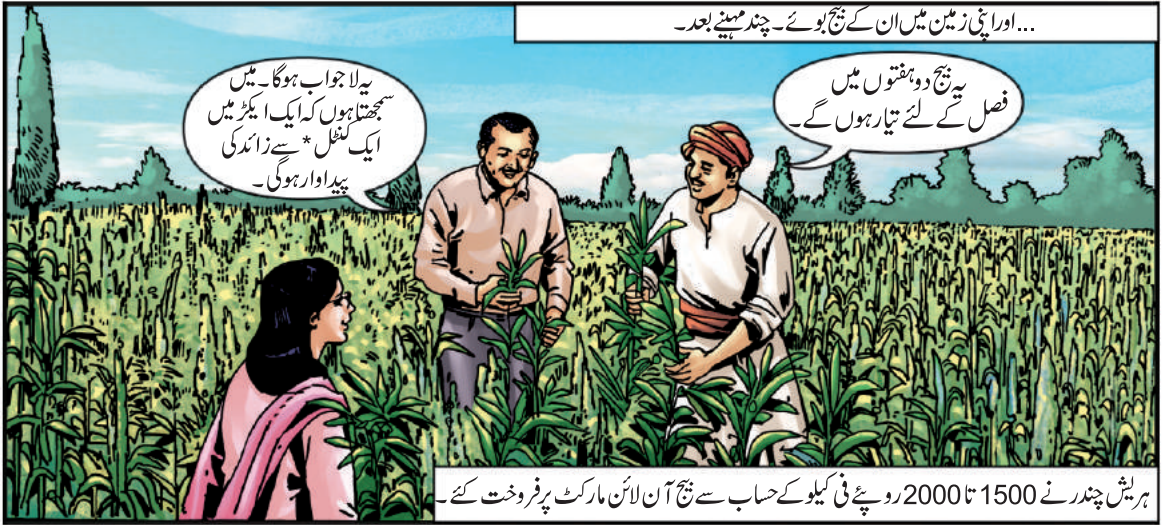
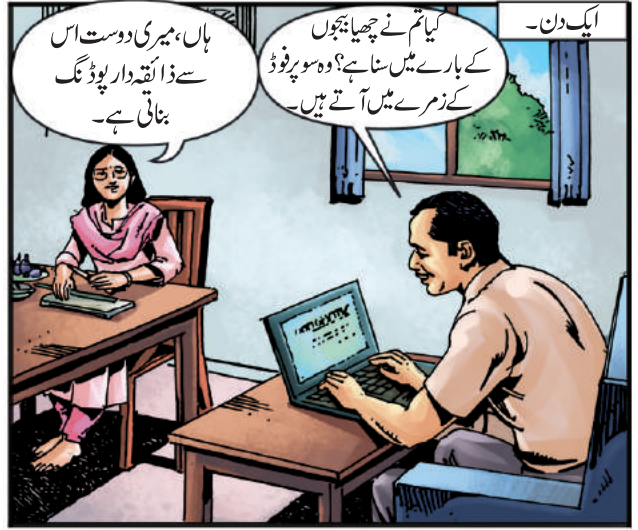
اگر بارش نہ بھی ہو تب بھی ہم اس پانی کو آسانی سے 25 تا 30 دن تک جمع رکھ سکتے ہیں۔

آئندہ ایک دہے میں اس طرح کے 2000 گڑھے کھودے گئے اس مہم کو پانی رکھو آندون کہا گیا۔

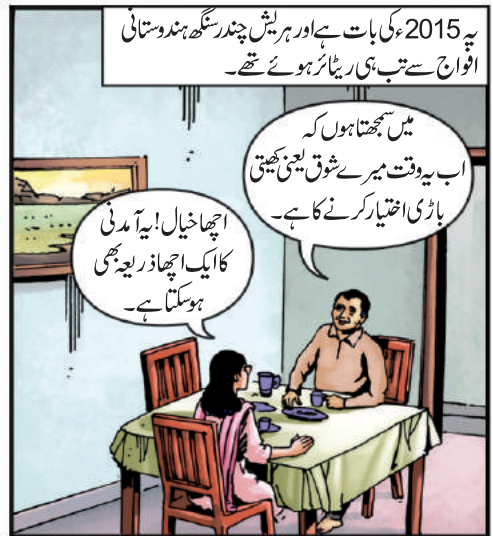
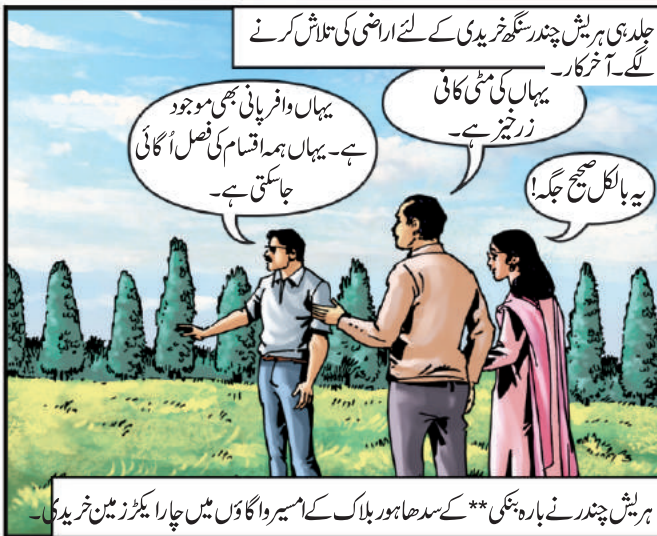
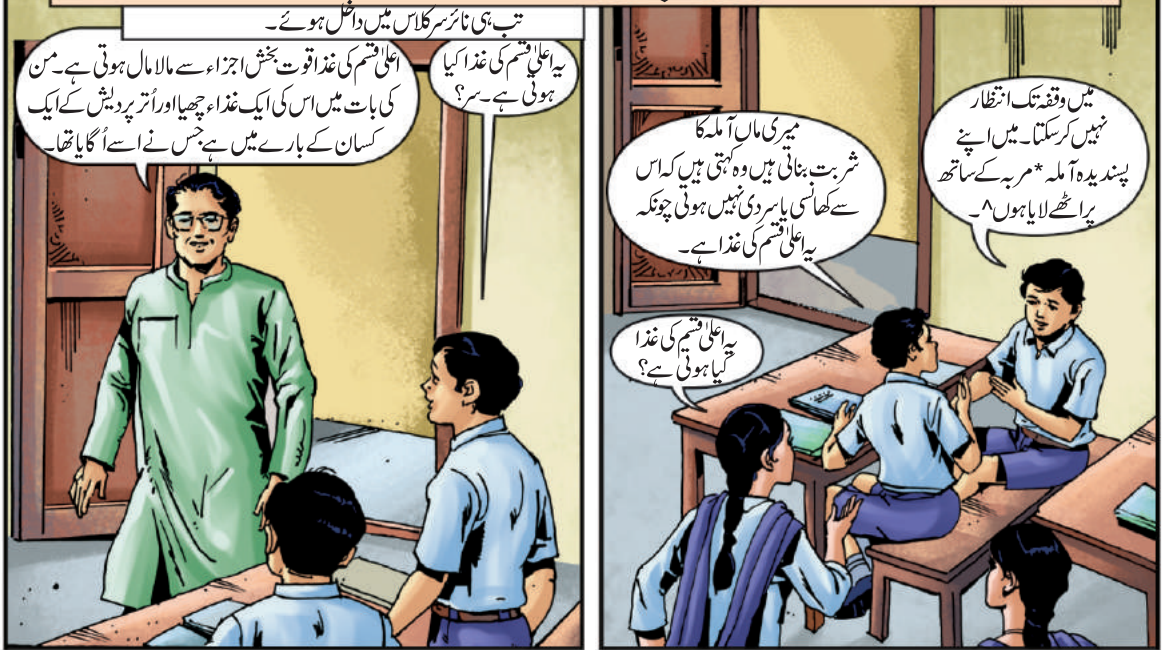
** پانی کے گڈھے
** پانی بچاؤ مہم

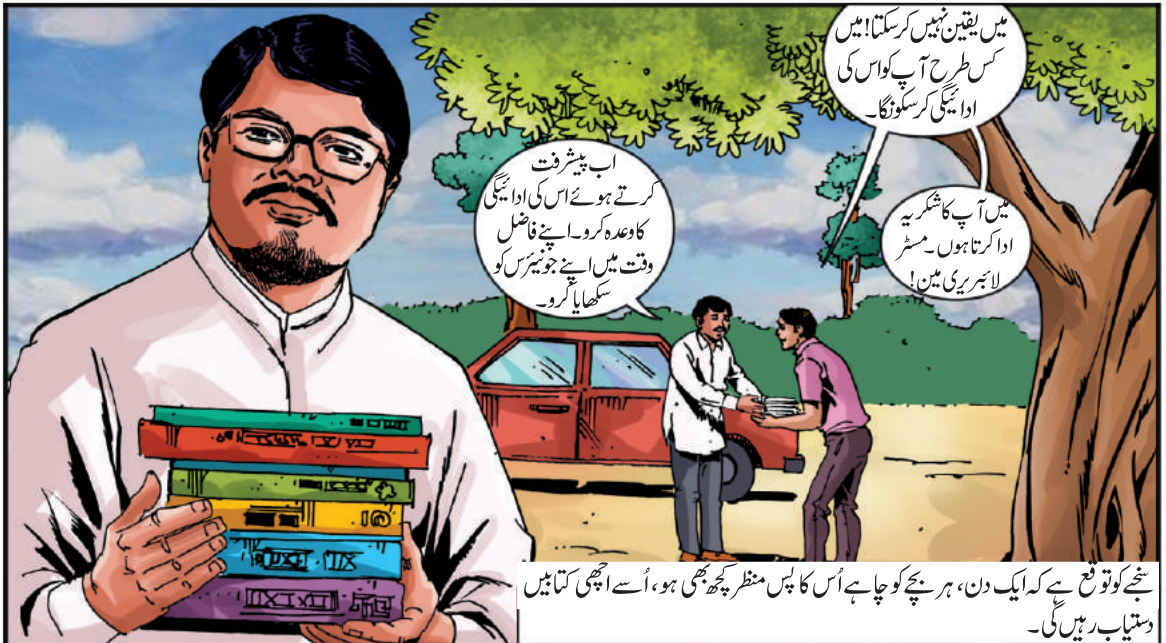
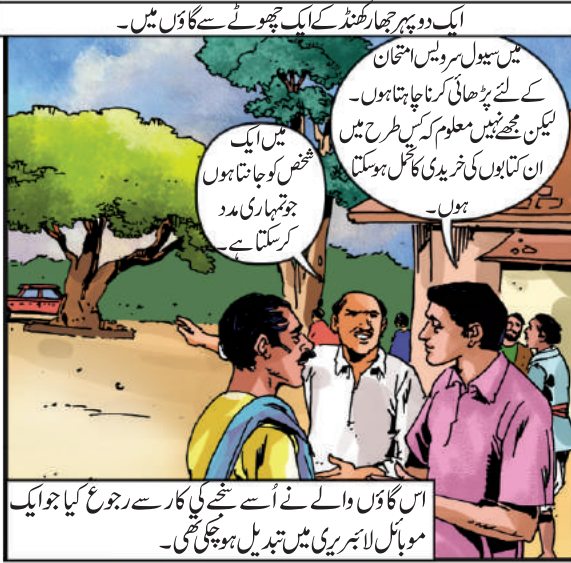
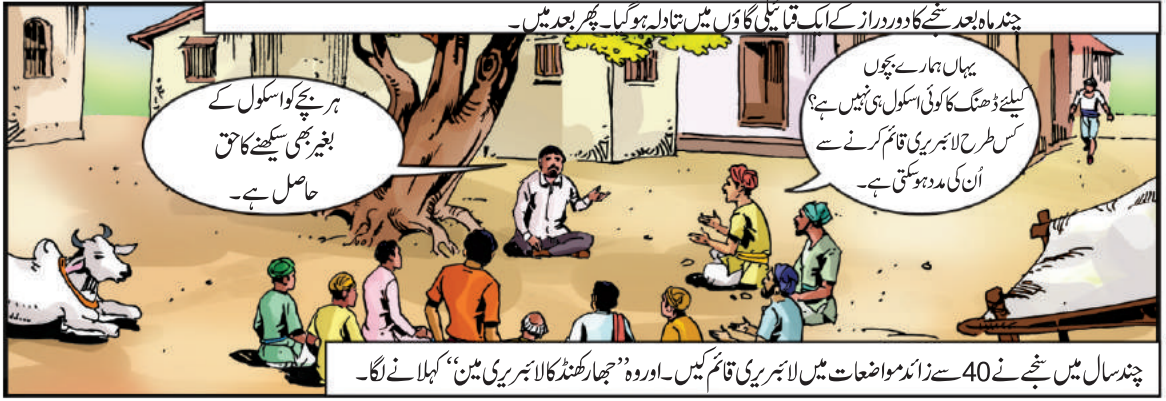
سچدانند بھارتی

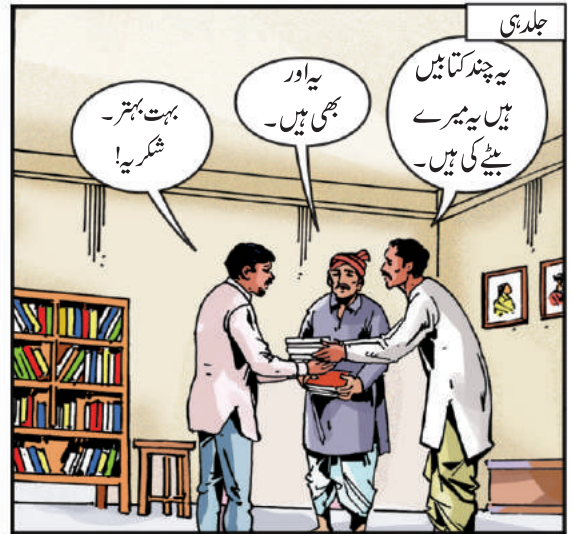




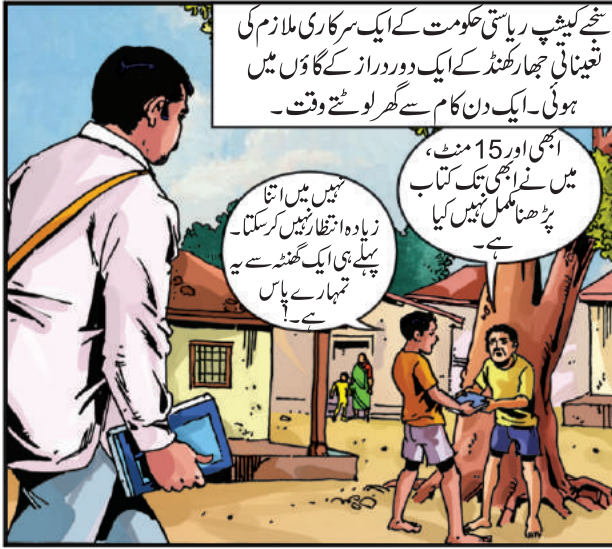
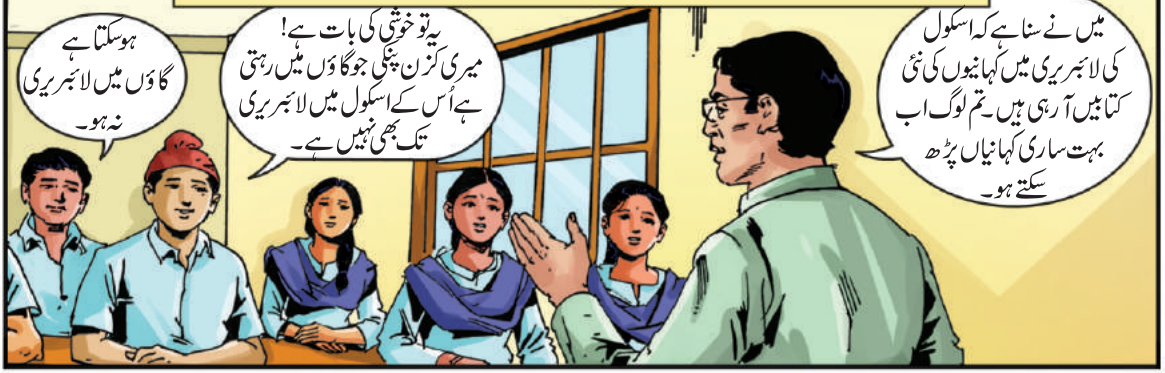
ہریش چندر سنگھ

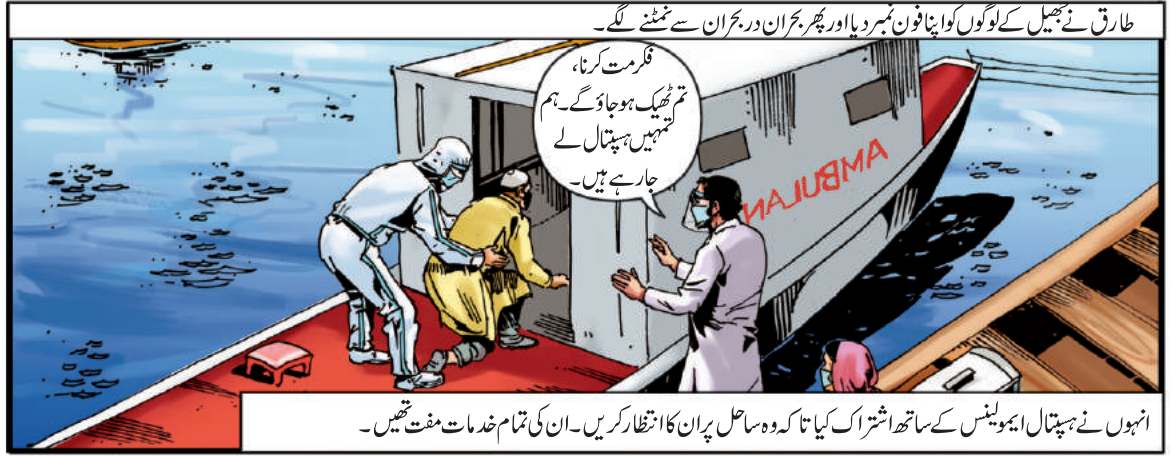
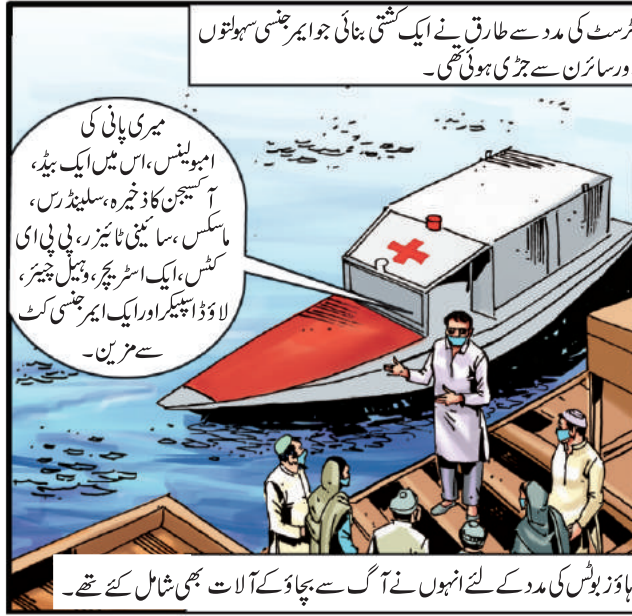






سنجے کیشپ



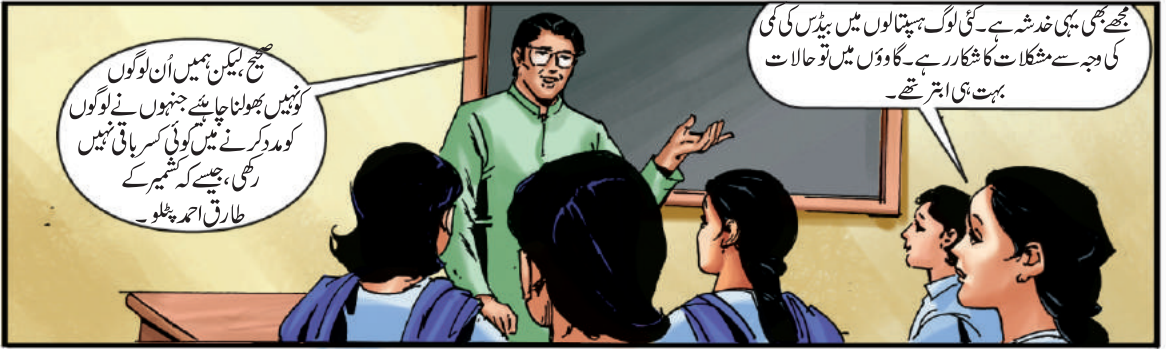


طارق احمد پٹلو



آج کیوں شریاس،
چرن اور پارول
غیر حاضر ہیں۔

مجھے خدشہ
ہے کہ کیا کوویڈ دوبارہ
نہیں آیا ہے۔



مجھے بھی یہی خدشہ ہے۔ کئی لوگ ہسپتالوں میں بیڈس کی کمی
کی وجہ سے مشکلات کا شکار رہے۔ گاؤں میں تو حالات
بہت ہی ابتر تھے۔

صحیح لیکن ہمیں اُن لوگوں
کو نہیں بھولنا چاہئے جنہوں نے لوگوں
کو مدد کرنے میں کوئی کسر باقی نہیں
رکھی، جیسے کہ کشمیر کے
طارق احمد پٹلو۔

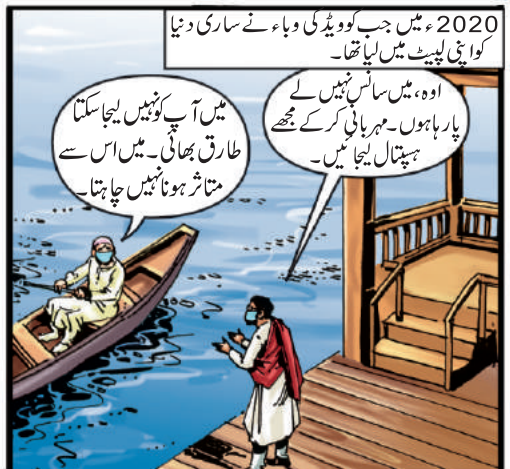


کشمیر کے سرینگر کی خوبصورت جمیل پر بانجیز یا پانی کے باشندوں کا ایک گروپ رہا کرتا ہے۔ وہ لوگ کشتیوں میں رہا کرتے ہیں۔
زمین پر پہنچنے کے لئے وہ تار کے ذریعہ باندھ کر چھوٹی کشتیوں کا شکار کا استعمال کرتے ہیں۔



بالآخر ایک دوست انہیں ہسپتال لے گیا۔

میرے کئی لوگ وقت
پر ہسپتال نہیں پہنچنے کی وجہ
سے مر رہے ہیں میں بھی
مر سکتا تھا۔

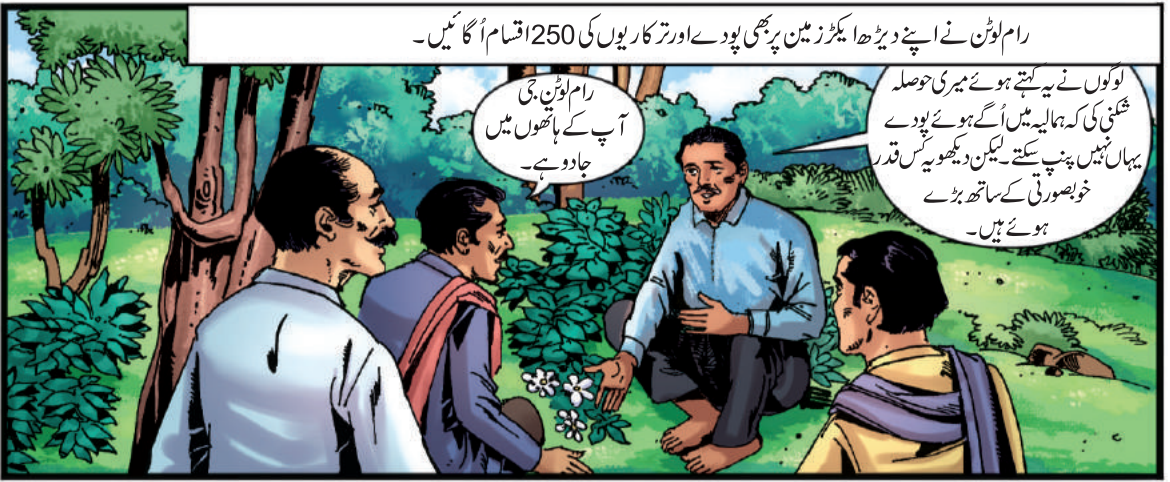


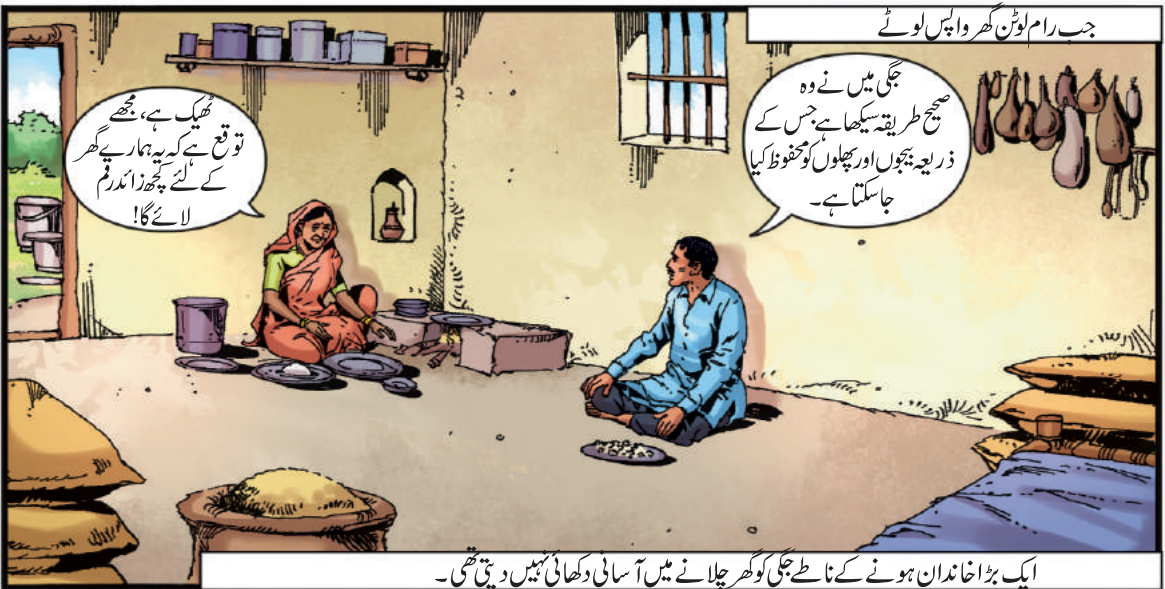
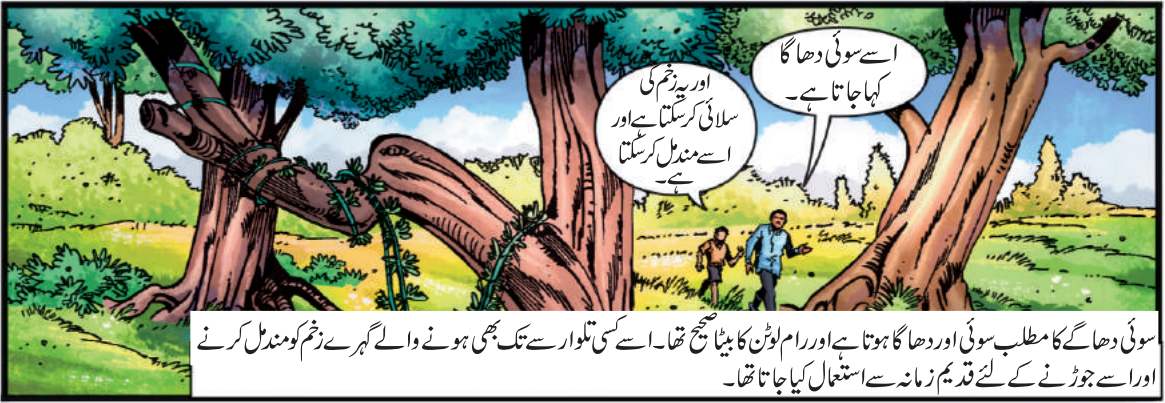
2020ء میں جب کوویڈ کی وبا نے ساری دنیا
کو اپنی لپیٹ میں لیا تھا۔

اوہ، میں سانس نہیں لے
پارہا ہوں۔ مہربانی کر کے مجھے
ہسپتال لجا میں۔

میں آپ کو نہیں لجا سکتا
طارق بھائی۔ میں اس سے
متاثر ہونا نہیں چاہتا۔

طارق احمد پٹلو ڈل جمیل پر چلائی جانے والی ایک کشتی کے مالک تھے۔
لیکن انہیں کوئی بھی ہسپتال میں شریک کروانے کیلئے تیار نہیں تھا۔





رام لوٹن خوشواہا



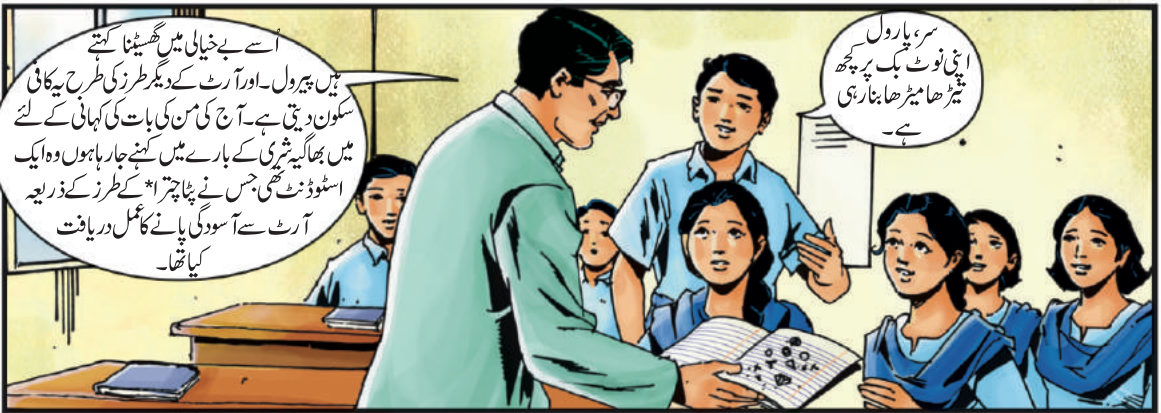
رام لوٹن خوشواہا اور ان کے خاندان کا مدھیہ پردیش کے متناضلع کے انترودیا گاؤں سے تعلق ہے۔





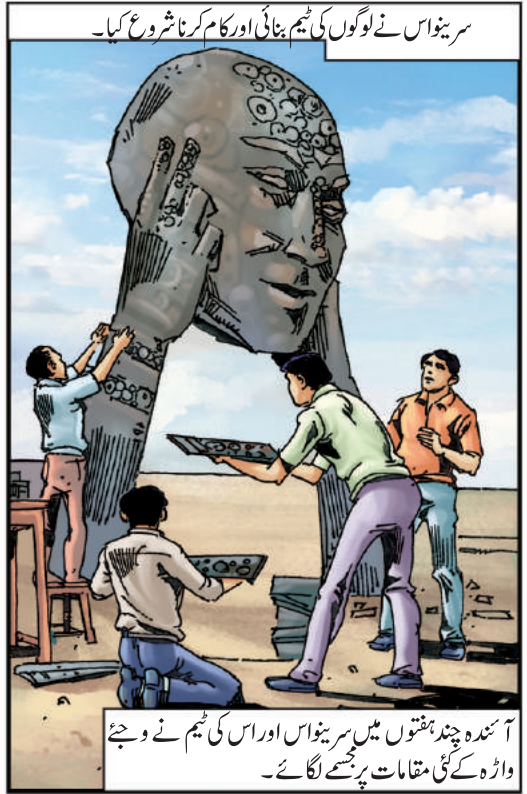
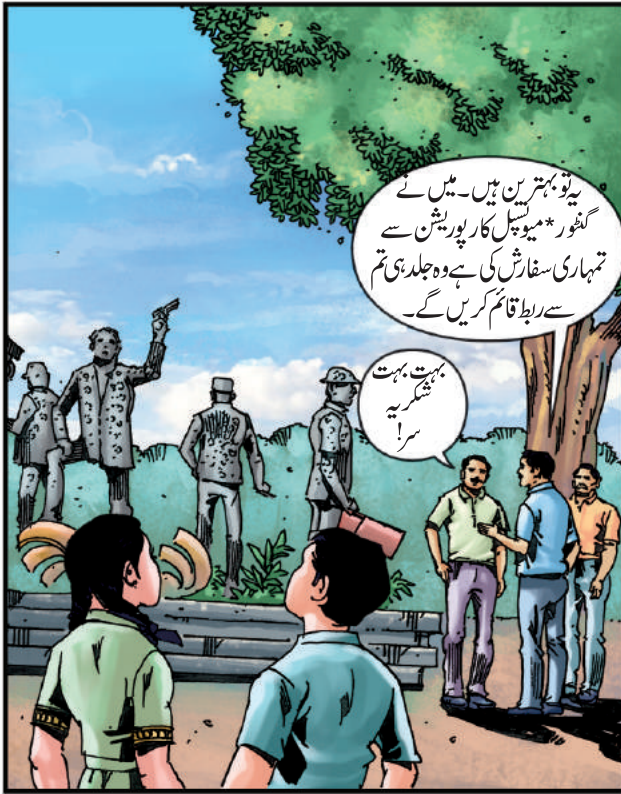
بھاگیہ شری ساھو

وہ دن کا آخری پیر بیڈ تھا، اور طلباء نائیرس کے منتظر تھے۔



**** پوری ضلع، اڈیسہ کے پٹاچتر اطرزن کا ایک گاؤں**

سرینواس نے لوگوں کی ٹیم بنائی اور کام کرنا شروع کیا۔



اب وہ آچار یہ ناگر جٹا یونیورسٹی، گھوڑے کے کالج آف آرکیٹیکچر اور پلاننگ کے شعبہ فائن آرٹس کے صدر ہیں اور ملک بھر میں مجسمہ سازی کے کیپس کا اہتمام کرتے ہیں۔

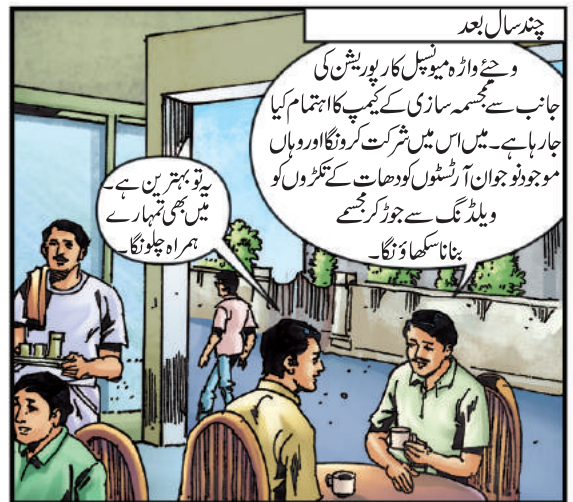
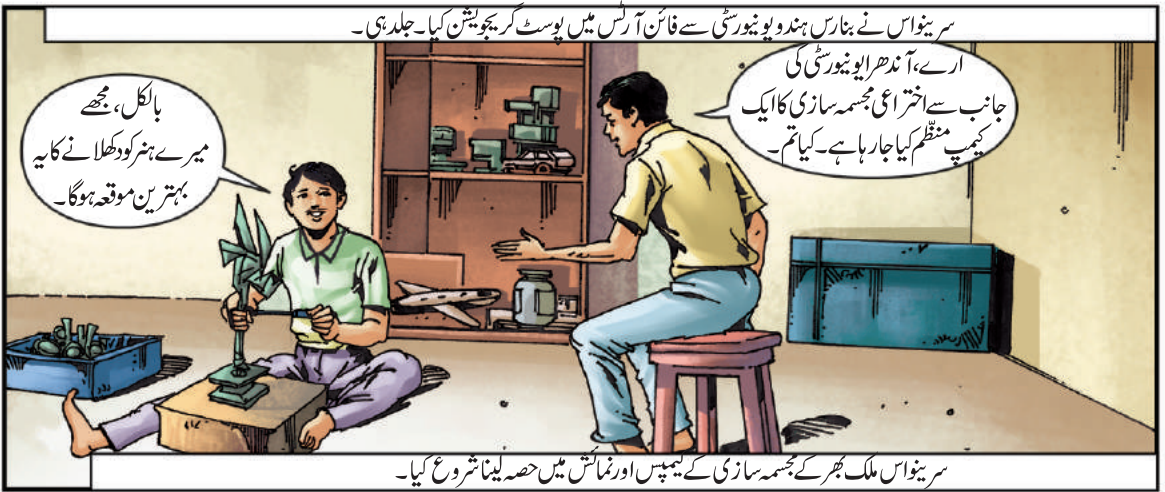


انہیں یقین ہے کہ دیگر لوگ بھی ناکارہ و فاضل اشیاء کے دوبارہ استعمال کے اختراعی طریقے تلاش کریں گے۔

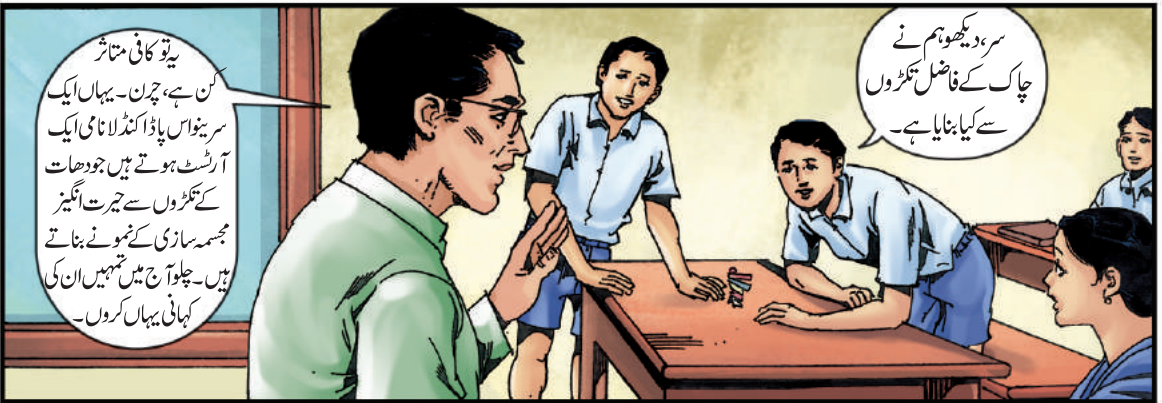
سال گزرتے، سرینواس نے مختلف میونسپل کارپوریشن سے اشتراک کیا اور گھوڑے، مدورائی، تروملو ملی، کرنول اور دیگر کئی شہروں کے عوامی مقامات پر ان کے کام کی نمائش ہوئی۔



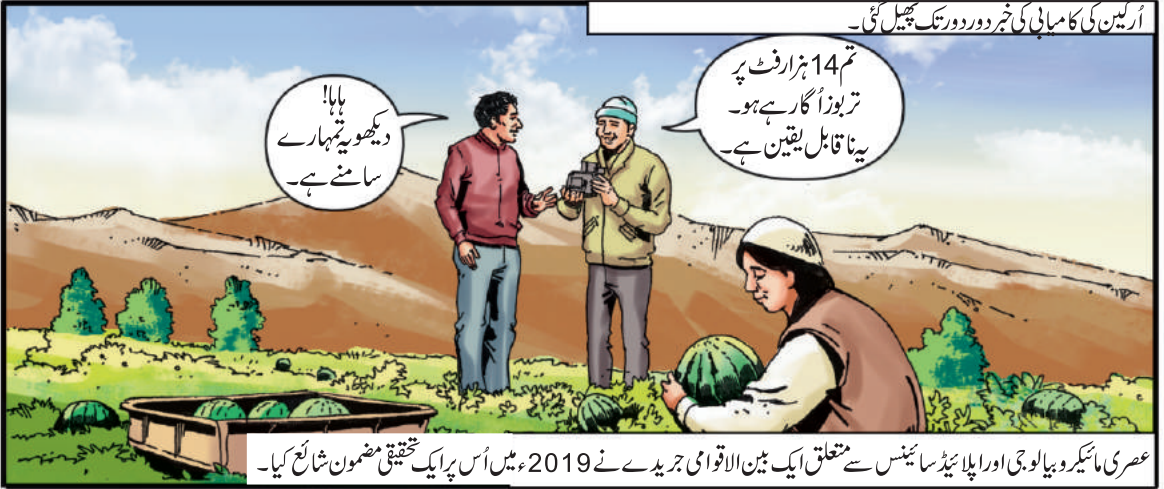
* آندھرا پردیش کا ایک اور شہر



سرینواس پڈاکنڈا

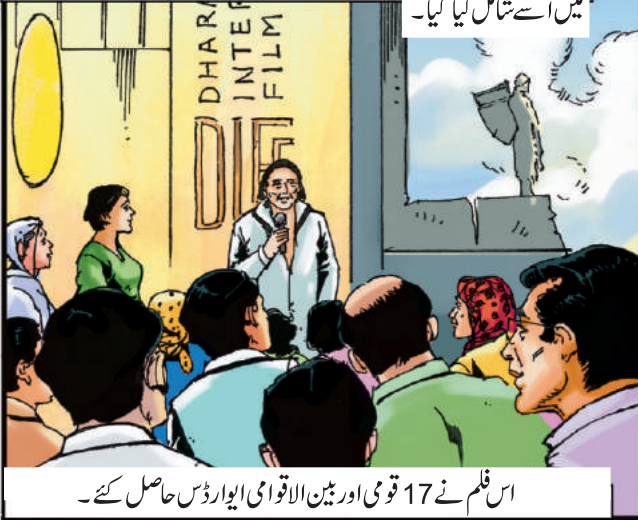


اُرگین کی کامابی کی خبر دور دور تک پھیل گئی۔



عصری مائیکرو بیالوجی اور پلانٹ سائنس سے متعلق ایک بین الاقوامی جریدے نے 2019ء میں اُس پر ایک تحقیقی مضمون شائع کیا۔

2016ء میں اُس کے بھائی اسٹیزن کی ڈاکیومنٹری ”گلشٹر کے چرواہے“ میں اُسے شامل کیا گیا۔

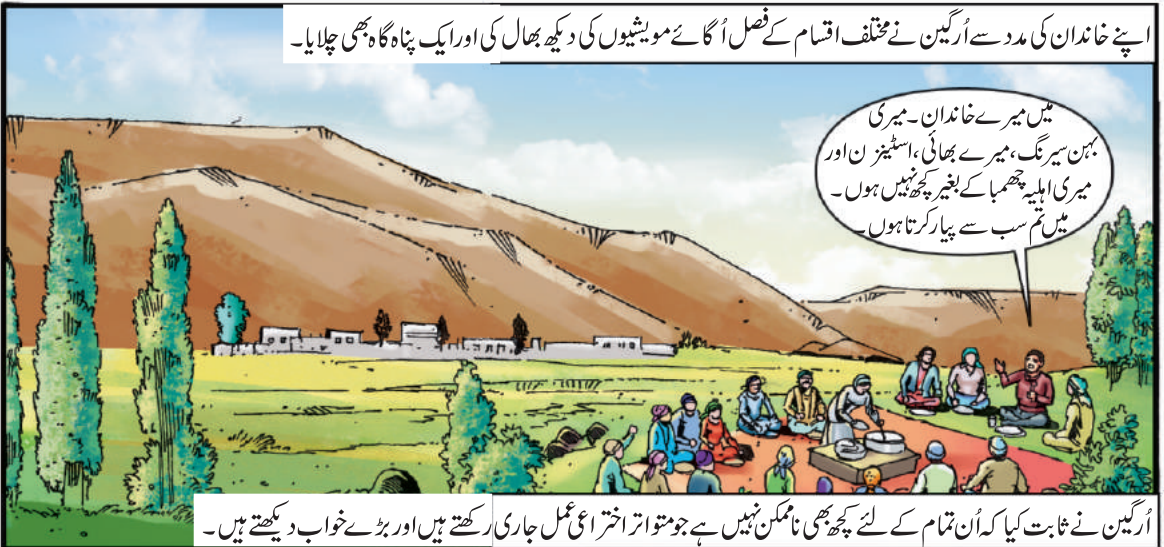


حکومت نے اُس کے انتھک کام کی ستائش کی اور اُسے ریاستی ایوارڈ سے نوازا۔



بین الاقوامی اداروں مثلاً بی بی سی نیشنل جیوگرافک نے اُس کے کام کی سراہانا کی۔

اپنے خاندان کی مدد سے اُرگین نے مختلف اقسام کے فصل اُگائے موبیشوں کی دیکھ بھال کی اور ایک پناہ گاہ بھی چلایا۔



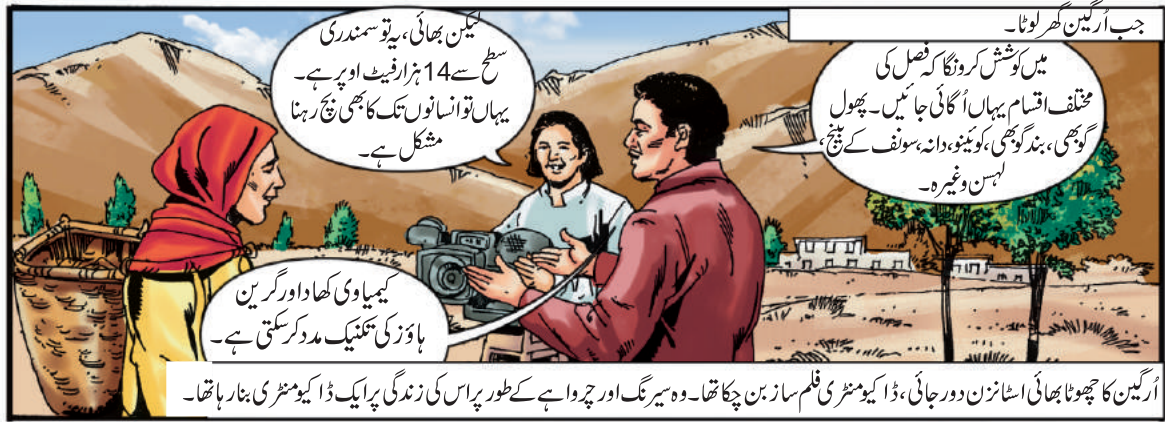
اُرگین نے ثابت کیا کہ اُن تمام کے لئے کچھ بھی ناممکن نہیں ہے جو متواتر اختراعی عمل جاری رکھتے ہیں اور بڑے خواب دیکھتے ہیں۔

کچھ سال گزر گئے۔ 2010ء میں اُرگین نے مقامی محکمہ زراعت کی جانب سے منظم کردہ دس روزہ اکسپوزیٹور میں شرکت کی جو سرینگر، کشمیر کے محکمہ باغبانی کے اشتراک سے منعقد کیا گیا تھا۔



اس ٹور نے مجھے کھیتی باڑی کے کئی منفرد طریقے سکھائے ہیں۔ دیکھو کس طرح وہ گرین ہاؤز* کا استعمال کرتے ہوئے فصل اُگا رہے ہیں۔

جب اُرگین گھر لوٹا۔



لیکن بھائی، یہ تو سمندری سطح سے 14 ہزار فٹ اوپر ہے۔ یہاں تو انسانوں تک کا بھی پتہ نہ بنا مشکل ہے۔

میں کوشش کرونگا کہ فصل کی مختلف اقسام یہاں اُگائی جائیں۔ پھول گوہی، بند گوہی، کوئیٹو، دانہ، سونف کے بیج، لہسن وغیرہ۔

کیمیاوی کھاد اور گرین ہاؤز کی تکنیک مدد کر سکتی ہے۔

اُرگین کا چھوٹا بھائی اسٹازن دور جاتی، ڈاکیومنٹری فلم ساز بن چکا تھا۔ وہ سیرنگ اور چرواہے کے طور پر اس کی زندگی پر ایک ڈاکیومنٹری بنا رہا تھا۔



جلد ہی۔

یہ ناقابل یقین ہے تم نے پھول گوہی، بند گوہی، پیاز اور بروکولی اُگائیں۔

اور موملی کے چار اقسام کو نہیں چھوڑا

گرین ہاؤز ملچنگ** اور وری کمپوننگ نے صحیح فضاء بنائی۔ میں نے بھی ایک فصل کی ناکارہ اشیاء کو دوسری فصل کے کھاد کے طور پر استعمال کیا۔ آسان تو نہیں لیکن یقیناً سودمند۔



اور پھر، اُس نے اپنے اس نامکن سے منصوبہ پر عمل کرنا شروع کیا۔ تمہارے تجربہ کے لئے یہ ایک سرد دن ہے نا؟

ہاں، آج درجہ حرارت گر کر منفی 30 ڈگری ہو گیا ہے۔

سب لوگ انتظار کرو اور دیکھو۔



اُرگین نے پھر کرش و گیان کیندرالیہ سے ربط قائم کیا۔

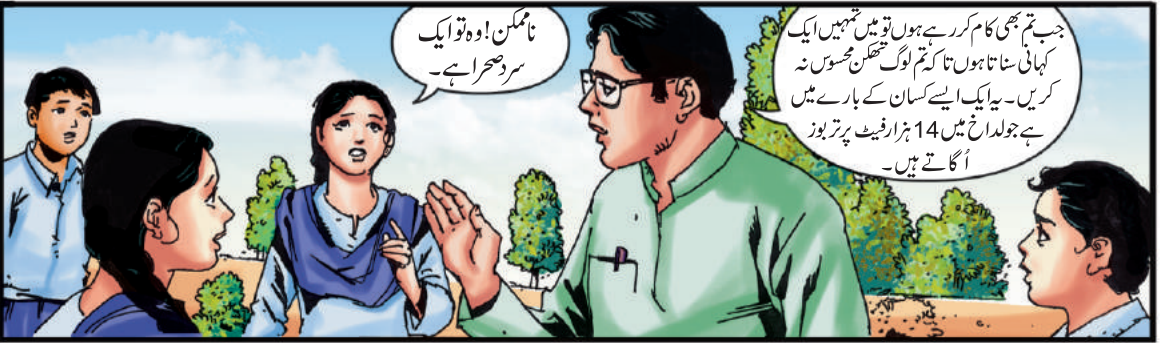
میں چند لکچرے خریدنا چاہتا ہوں تاکہ میں تمام جانوروں کے فضلاء اور کھیت کی ناکارہ اشیاء کے استعمال سے ایک کیمیاوی کھاد وری کو کمپوسٹ^۸ بنا سکوں۔

ہم بخوشی یہ فراہم کریں گے۔

** زمین کو بھوسہ یا پودوں کی دیگر اشیاء سے ڈھانکنا ہوتا ہے تاکہ گرمی، سردی یا خشکی سے مٹی محفوظ رہے۔

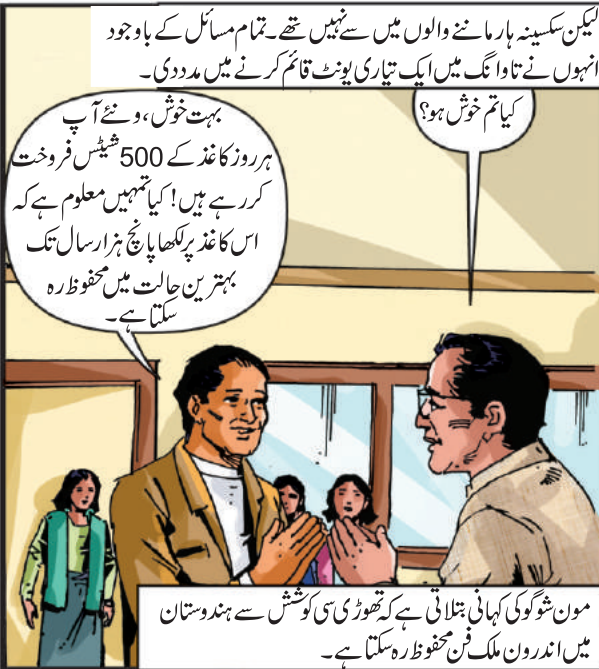
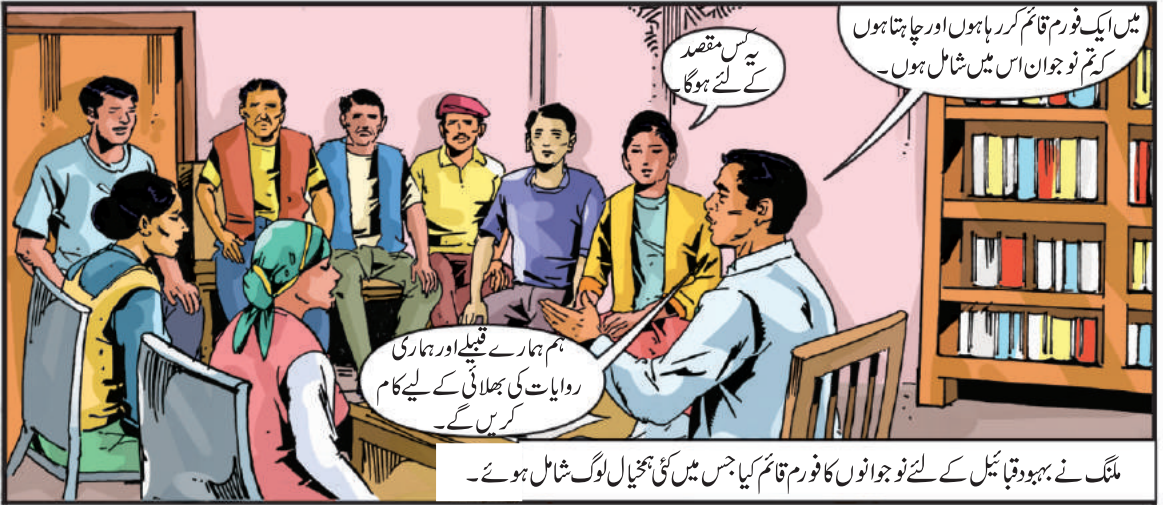
اُرگین فونٹسوک

سرود یو دیالہ میں یہ باغبانی کی کلاس تھی اور نائیر سر پچل کو پودوں کے درمیان فاصلہ رکھنے کا عمل سکھا رہے تھے۔



** بھوتی میں بڑی بہن

* لداخ کی زبان بھوتی میں ماں
۸ اندو۔ تہن بارڈر پولیس



... لیکن مون شوگو کی تیاری کا ہنر پوری طرح ختم نہیں ہوا۔ کئی خاندان صدیوں تک اسے تیار کرتے رہے۔ تاہم حال ہی میں۔

مون شوگو ہمارے ورثے کا ایک حصہ ہے۔ اگر ہم اسے محفوظ رکھنے کے لئے کچھ نہ کریں تو ہمیں اس ہنر سے ہاتھ دھونا پڑے گا۔



اس خیال میں جو شخص غرق تھا وہ تھا مالنگ گو، مونیا قبیلہ کا ایک رکن اور پیشہ کے اعتبار سے ایک وکیل۔

4- پھر اس تیار کردہ کا گودا بنا کر اسے کاغذ کی طرح پھیلا یا جاتا ہے۔



اگر موسم اچھا رہے، تو ایک دن میں ایک سو کاغذ کی شیٹس تیار کی جاسکتی ہیں۔

3- پھر اسے چھوٹے سٹکڑوں میں کاٹنے اور اُبال سے قبل لکڑی کو راکھ کے پانی * میں ڈبوایا جاتا ہے۔



2- اندر کے نرم حصے کو علیحدہ کیا جاتا ہے۔ اور جھال کو اچھی طرح سے صاف کیا جا کر سکھایا جاتا ہے۔



مون شوگو کی تیاری کے فن کو ایک طویل اور مشقت بھرے طریقے سے گزرنے پڑتا ہے۔

1. اپریل اور دسمبر کے درمیان جبکہ پودوں کو نئے پتے یا پھول نہیں ہوتے، جھاڑیوں سے چھال نکالی جاتی ہے۔



* لکڑی کی راکھ کے ساتھ ملا ہوا پانی۔

مالینگ گومبو



اسکول میں کرافٹس کا پیر پڈ تھا اور سچے کاغذ کے کھلونے بنانا سیکھ رہے تھے۔

کاغذ سے تیار کئے گئے میرے خنزیر کو دیکھو! کیا وہ پیرا نہیں ہے؟

مجھے یقین ہے کہ انہیں کاغذ اور خنزیر کی کہانی سنانی ہوگی۔

اوہ! یہ یقیناً بہت ہی پیارا ہے! تم اسے ہماری کہانی والی کلاس میں نائیر سر کو دکھانا۔



ایک ہزار سال قبل، موپنا قبیلہ سے تعلق رکھنے والی خواتین شوگو شینگ نامی جھاڑیوں کی چھال سے کاغذ تیار کرتی تھیں۔

دیکھو میں نے کاغذ کی ایک ایسی گنجائش والی شیٹ تیار کی ہے جسے عیسائی خانقاہ ہم سے خرید سکتے ہیں۔

وہ ہمارے اس مون شوگو کاغذ کا کیا کریں گے۔

وہ ان پر خوبصورت تصویریں بنائیں گے۔ اور اُن خانقاہوں کی دیواروں پر آویزاں کریں گے۔ وہ ان پر اپنے مقدس الہامی کتابیں بھی تحریر کریں گے۔



ناز سر نے انہیں مایوس نہیں کیا

ہاں، میرے پاس خنزیروں کی کہانی تو نہیں ہے، لیکن ہاں میرے پاس مون شوگو میں کاغذ کے ایک منفرد نمونے کے بارے میں کہانی ضرور ہے۔

دیکھو، میں نے کیا کہا تھا؟ ہا ہا ہا!

سب لوگ اشتیاق کے ساتھ بیٹھ گئے۔ ویسے بھی یہ من کی بات کی کہانی سنانے کا وقت تھا۔

موپنا ہندوستان، تبت اور چین کی سرحد کے قریب رہا کرتے تھے جسے اب اروناچل پردیش کہا جاتا ہے۔



یہ ایک آرٹسٹ کا کھینچا ہوا نقشہ ہے جس کے درست ہونے کا دعویٰ نہیں کیا جا سکتا۔

گوکہ زمانہ قدیم میں موپنا نے بھوٹان، چین، تبت اور یہاں تک کہ جاپان کو بھی مون شوگا سربراہ کیا تھا۔ وقت گزرتے اس کی مانگ ختم ہو گئی۔

* کاغذ کے گودے اور سریش کی آمیزش والا

فہرست

3	مالینگ گومبو	1
6	آرگینس فونٹنگ	2
9	سرینواس پاڈا کنڈلا	3
12	بھاگیہ شری ساہو	4
14	رام لوٹن خوشواہا	5
17	طارق احمد پاٹلو	6
19	سنجے کیشپ	7
22	ہریش چندرا سنگھ	8
24	سچیدانند بھارتی	9
27	سیکاری ٹسو	10
30	پی۔ ایم۔ موروگیسن	11

پیارے بچو۔

ہمارا ملک قدیم علم و دانش کا گہوارہ رہا ہے، جس میں سے بیشتر جدیدیت کی گہما گہمی میں فراموش ہو چکے ہیں۔ آگے بڑھتے رہنا بہتر تو ہوتا ہے لیکن ساتھ ہی ماضی کی طرف دیکھنا اور اُس ورثے کی ستائش کرنا بھی مساویانہ اہمیت کا حامل ہے جسے ہمارے آباء و اجداد نے ہمارے لئے رکھ چھوڑا ہے۔

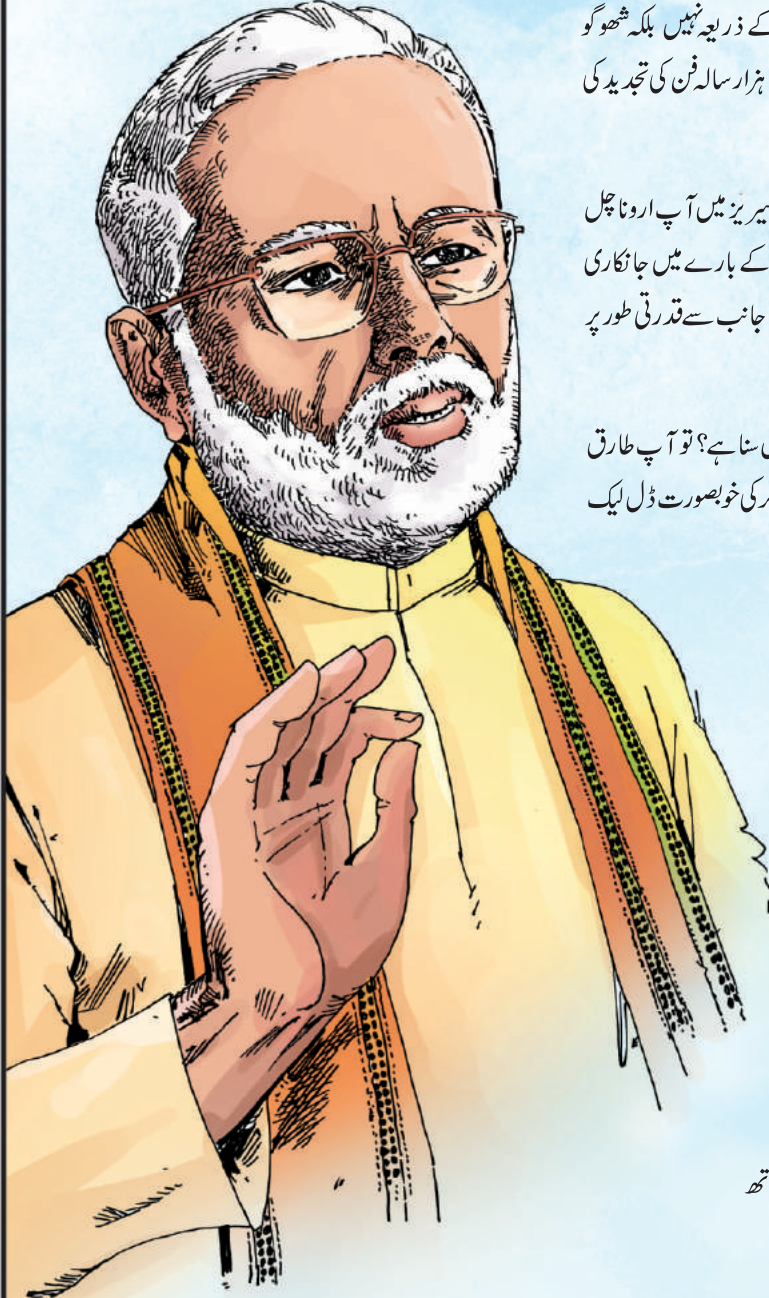
اس تصور و خیال نے مالنگ گومبو کو پیڑوں کے ذریعہ نہیں بلکہ شھوگو جھاڑیوں کی چھال سے کاغذ بنانے کے ایک ہزار سالہ فن کی تجدید کی طرف مائل کیا۔

ہماری من کی بات کی جلد-3 کی اس بذلہ سیریز میں آپ ارونا چل پردیش سے تعلق رکھنے والے اس دلچسپ شخص کے بارے میں جانکاری حاصل کریں گے جس نے مونپانامی اُس قبیلہ کی جانب سے قدرتی طور پر تیار کئے جانے والے کاغذ کو نئی زندگی دی تھی۔

کیا آپ نے پانی کے امبولینس کے بارے میں سنا ہے؟ تو آپ طارق احمد چٹلو کی کہانی پڑھیں جس نے کشمیر کے سرینگر کی خوبصورت ڈل لیک پر پانی کے امبولینس کی سروس شروع کی تھی اور وہ بھی کوئیڈ-19 لاک ڈاؤن کے دوران۔

اپنے آرام و آسائش کے محور سے باہر نکل کر کچھ کرنا آسان نہیں ہوتا۔ اس کے لئے ہمت و استقلال اور مشکلات کا سامنا کرنے کی جرأت ضروری ہوتی ہے۔ لیکن ایک مرتبہ آپ یہ سب کچھ کر دکھائیں تو آپ کو اپنی سوچ کے دائرے سے نکل کر اپنے دل کی آواز کے مطابق عمل پیرا ہونے میں بیحد اطمینان ہوگا۔

میری شفقت اور دعائیں ہمیشہ آپ کے ساتھ رہیں گی۔



MANN KI BAAT

VOL.3

Script Writers

Sarda Mohan and Shashi Mukherjee

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Production

Amar Chitra Katha

Layout Artist

Tarangini Mukherjee

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

Urdu

ISBN - 978-81-19242-87-0

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, June 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, June 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**,
a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops.
Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.

मन की बात

جلد - 3

