



# ಮನ್ ಕಿ ಬಾತ್

ಸಂಪುಟ 7



# MANN KI BAAT

## VOL.7

### **Authors**

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

### **Illustrations and Cover Art**

Dilip Kadam

### **Assistant Artist**

Ravindra Mokate

### **Production**

Amar Chitra Katha

### **Colourists**

Prakash Sivan and Prajeesh V. P.

### **Layout Artist**

Akshay Khadilkar

### **Published by**

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

KANNADA

ISBN – 978-81-967344-1-1

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, November 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, November 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at [www.acklearn.com](http://www.acklearn.com) or write to us at [acklearn@ack-media.com](mailto:acklearn@ack-media.com).



ಪ್ರೀತಿಯ ಮಕ್ಕಳೇ,

**‘ಆ** ರೋಗ್ಯವೇ ಭಾಗ್ಯ: ಎಂಬ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಕೇಳಿರಬಹುದು. ಕೋವಿಡ್ ಮಹಾಮಾರಿಯ ಪಾರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ಮಾತು ಎಷ್ಟು ಸತ್ಯವಾದದ್ದು ಎಂಬುದು ಈಗ ಅರಿವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಬೆಂಬಲ ಬಹಳ ಅಗತ್ಯ. ಆ ಬೆಂಬಲ ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಸಿಗಬಹುದು, ನಿಮ್ಮ ನೆರೆಹೊರೆಯವರಿಂದ ಸಿಗಬಹುದು, ವೈದ್ಯರು ನಿಮಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಬಹುದು. ಅಷ್ಟೇಕೆ, ಆ ಬೆಂಬಲ ನಿಮಗೆ ಅಪರಿಚಿತರಿಂದ ಕೂಡ ದೊರಕಬಹುದು. ಅಂತಹ ಬೆಂಬಲ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನೇ ಬದಲಿಸಬಹುದು.

ಸಂಜನಾ ಗೋಯಲ್ ಮತ್ತು ಅವಳ ಸಹೋದರರು ಚಿಕ್ಕವರಿದ್ದಾಗ ಅವರು ಮಸ್ಕುಲರ್ ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿ (ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ನಶಿಸಿಹೋಗುವ ವಂಶವಾಹಿ ಕಾಯಿಲೆ) ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಗೋಳಾಡುವುದರ ಬದಲು ಅವರ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಂಬಲಕ್ಕೆ ನಿಂತರು. ಅವರಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಧೋರಣೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದರು. ಅದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಸಂಜನಾ ಮಾನವ್ ಮಂದಿರ್ ಎಂಬ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಈ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮಸ್ಕುಲರ್ ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಏಷ್ಯಾ ಖಂಡದಲ್ಲೇ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಾಗಿದೆ.

ನಿಕ್ಷಯ್ ಮಿತ್ರಾಸ್ ಕ್ಷಯ ರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಬೆಂಬಲಕ್ಕೆ ನಿಂತಿರುವ ಉತ್ತರಾಖಂಡ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರ ಗುಂಪಾಗಿದೆ. ಈ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ 8 ವರ್ಷದ ನಳಿನಿ ಎಂಬ ಹೆಣ್ಣು ಮಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಹಳ್ಳಿಯ ಪ್ರಧಾನನವರೆಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಕ್ಷಯ ರೋಗ ಪೀಡಿತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸಲು ಅವರ ಬೆಂಬಲಕ್ಕೆ ನಿಂತಿದ್ದಾರೆ. ಪರಿಣಾಮ: ರೋಗಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸುಧಾರಣೆಯಾಗಿದೆ.

ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಜನರಿಗೆ ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಇವೆಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯವೆನಿಸುವ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಇವರು ಆರೋಗ್ಯದ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು, ಜೊತೆಗೆ ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ರೋಗವನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಲ್ಲಲು ಅವರಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ದೊರಕಿದ್ದು. ಅದು ಅವರು ಪಡೆದುಕೊಂಡ ಕೊಡುಗೆಯೇ ಸರಿ. ಮತ್ತು ಅವರ ಹಾಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಜನರ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ನಿಂತದ್ದು.

ಇತರರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ನೀವೂ ಕೂಡ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ.





# ಪರಿವಿಡಿ

1	ಮಾನವ್ ಮಂದಿರ್	3
2	ದಿಕರ್ ಸಿಂಗ್ ಮೇವಾರಿ	6
3	ಪೂನಂ ನೌತಿಯಾಲ್	9
4	ಸಂಕಲ್ಪ 95	12
5	ಸರಪಂಚ ಬಲ್ಬೀರ್ ಕೌರ್	15
6	ಅಜಿತ್ ಮೋಹನ್ ಚೌಧರಿ	18
7	ಮಿಲೆಟ್ಸ್ ಕೆಫೆ	21
8	ಸೈದುಲ್ ಲಸ್ಕರ್	23
9	ನಳಿನಿ ಸಿಂಗ್	26
10	ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಟಿ	28
11	ರಾಮ ಸುಬ್ಬಾ ರೆಡ್ಡಿ	31

# ಮಾನವ ಮಂದಿರ

ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ವಾದವಿವಾದ ಬಹಳ ಜೋರಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು.

ದಿನೇಶ್, ನನಗೆ ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು ಹೇಗೆ ಹೇಳುತ್ತೀರಿ? ಖಂಡಿತ ನಾನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಆದರೆ ನೀನು ಹುಡುಗಿ.

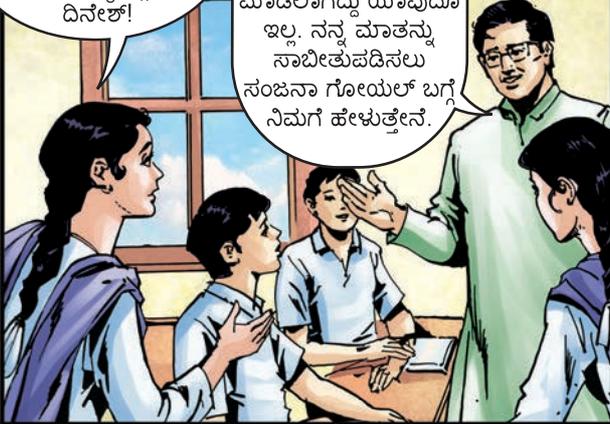
ಏನು ಹೇಳುತ್ತಿರುವೆ?

ಓಹ್! ಸ್ವಲ್ಪ ಇರಿ. ಜಿಗಳ ಬೇಡ.

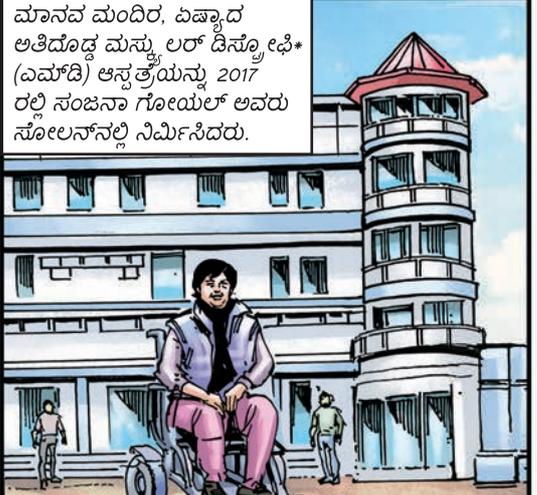


ಸರ್, ನಾನು ಹುಡುಗಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಾನು ಕುಸ್ತಿ ತರಗತಿಗೆ ಸೇರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ದಿನೇಶ್!

ಫೋರ್ಗಟ್ ಸಹೋದರಿಯರ ಬಗ್ಗೆ ನೀನು ಕೇಳಿಲ್ಲವೇ ದಿನೇಶ್? ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾಡಲಾಗದ್ದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. ನನ್ನ ಮಾತನ್ನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಲು ಸಂಜನಾ ಗೋಯಲ್ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.



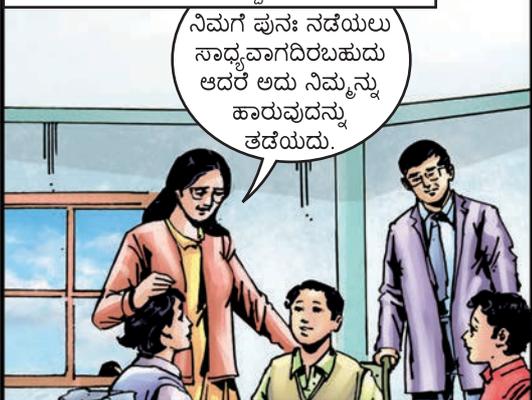
ಮಾನವ ಮಂದಿರ, ಏಷ್ಯಾದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ಲರ್ ಡಿಸ್ಟ್ರಿಕ್ಟ್\* (ಎಮ್‌ಡಿ) ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು 2017 ರಲ್ಲಿ ಸಂಜನಾ ಗೋಯಲ್ ಅವರು ಸೋಲನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದರು.



ಸಂಜನಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಫ್ಯಾಷನ್ ಡಿಸೈನರ್, ಹಾಗೆಯೇ ಸ್ವತಃ ಎಮ್‌ಡಿ ಕಾರ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿರುವವರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಸಂಜನಾರವರು ತನ್ನ ಸಹೋದರರಾದ ವಿಪುಲ್ ಮತ್ತು ಅತುಲ್ ಅವರಂತೆಯೇ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ಎಮ್‌ಡಿ ಕಾರ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದವರು.

ನಿಮಗೆ ಪುನಃ ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರಬಹುದು ಆದರೆ ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಾರುವುದನ್ನು ತಡೆಯದು.



ಅವರ ಫೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬಹಳ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರುವಂತೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದರು.

ಹದವಿ ಶಿಕ್ಷಣದ ನಂತರ, ಸಂಜನಾ ಸೋಲನ್‌ಗೆ ಮರಳಿ ಬಂದರು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಅಂಗಡಿ ಮಾಡಿ, ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿದರು ಜೊತೆಗೆ ಇತರ ಟೈಲರುಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು.



\* ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ನಶಿಸಿಹೋಗುವ ವಂಶವಾಹಿ ಕಾಯಿಲೆ



ಉದ್ಯಮಿಯಾಗಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಎಮ್‌ಡಿ ಕಾಯಿಲೆ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಸಂಜನಾ ಅಂದುಕೊಂಡರು.



ಎಮ್‌ಡಿ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ನಮಗೆ ಸಿಕ್ಕ ಬೆಂಬಲವು ನಮಗೆ ಅಪಾರವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದೆ.

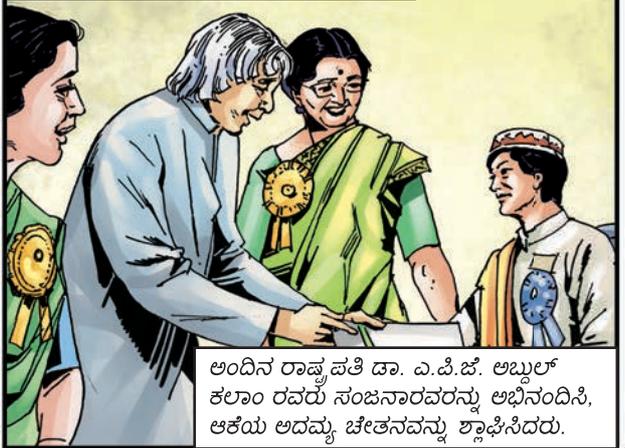
ಹೌದು, ವಿಫಲ್ ಎಮ್‌ಡಿ ಕಾಯಿಲೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ನಾವು ಸಹ ಅದೇ ರೀತಿಯ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ನನಗೆ ಬಹಳವಾಗಿ ಅನಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಸಮಾನ ಮನಸ್ಸು ರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ, ಸಂಜನಾ ಇಂಡಿಯನ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಆಫ್ ಮನ್ಯು ಲರ್ ಡಿಸ್ಬ್ಲೀಟಿ (ಐಎಎಮ್‌ಡಿ) ಎಂಬ ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆ (ಎನ್‌ಜಿಒ) ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.



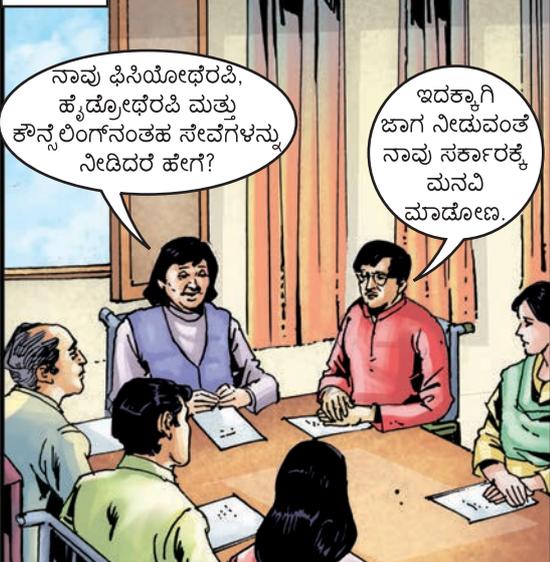
ಐಎಎಮ್‌ಡಿಯ ತಂಡವು ಮೊದಲು ಹಿಮಾಚಲಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಜಾಗೃತಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು.

2004 ರಲ್ಲಿ, ಸಂಜನಾ ವಿಕಲಾಂಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಗೆದ್ದರು.



ಅಂದಿನ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಡಾ. ಎ.ಪಿ.ಜೆ. ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ ರವರು ಸಂಜನಾರವರನ್ನು ಅಭಿನಂದಿಸಿ, ಆಕೆಯ ಅದಮ್ಯ ಚೇತನವನ್ನು ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು.

ನಂತರ -

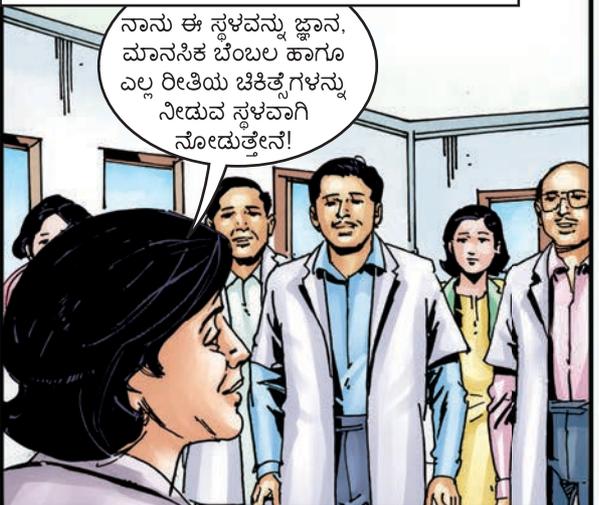


ನಾವು ಫಿಸಿಯೋಥರಪಿ, ಹೈಡ್ರೋಥರಪಿ ಮತ್ತು ಕೌನ್ಸೆಲಿಂಗ್‌ನಂತಹ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರೆ ಹೇಗೆ?

ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಜಾಗ ನೀಡುವಂತೆ ನಾವು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಮನವಿ ಮಾಡೋಣ.

2010 ರಲ್ಲಿ, ಸರ್ಕಾರವು ಅವರಿಗೆ ಪುನರ್ವಸತಿ ಘಟಕದ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿತು...

...ಮತ್ತು ಆ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆ, ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಮತ್ತು ಪುನರ್ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳುಳ್ಳ 70 ಹಾಸಿಗೆಗಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಮಾನವ್ ಮಂದಿರ್ ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡಿತು.



ನಾನು ಈ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಜ್ಞಾನ, ಮಾನಸಿಕ ಬೆಂಬಲ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತೇನೆ!

ಆಸ್ಪತ್ರೆಯು ಎಮ್‌ಡಿ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದ ಹಲವಾರು ಜನರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನೂ ನೀಡಿದೆ.

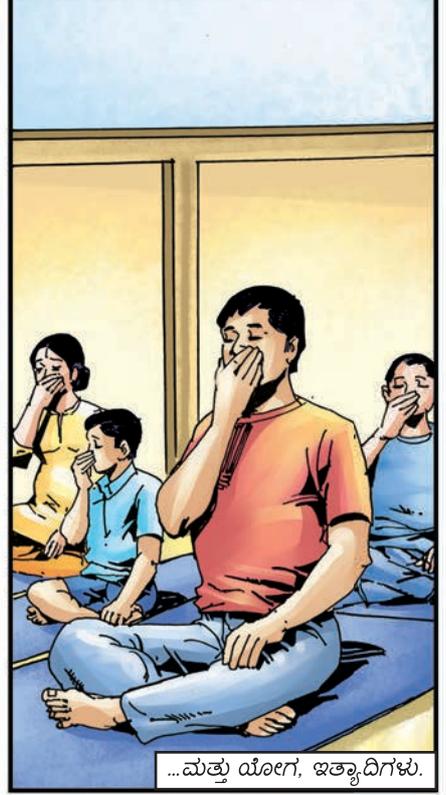
ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಉತ್ತೇಜನಕ್ಕೊಳಗಾದ ಮಾನವ್ ಮಂದಿರ್ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಲೇ ಬಂದಿತು...



...ಅಂದರೆ, ಜಲಚಿಕಿತ್ಸೆ...

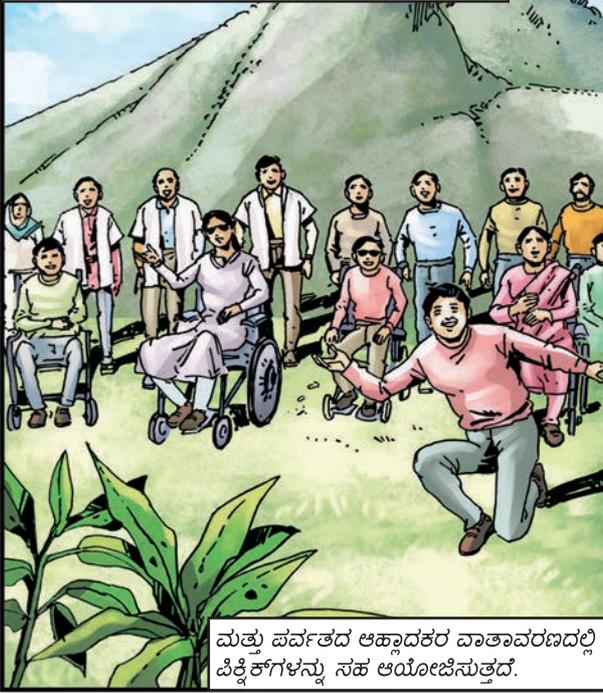


...ಫಿಸಿಯೋಥರಪಿ...



...ಮತ್ತು ಯೋಗ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳು.

ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಮಾನವ್ ಮಂದಿರ್ ಚಟುವಟಿಕಾ ಅವಧಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರು ಹಾಡುತ್ತಾರೆ, ನೃತ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡುತ್ತಾರೆ...



ಮತ್ತು ಪರ್ವತದ ಆಹ್ಲಾದಕರ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಪಿಕ್ನಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಸಹ ಆಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ.

ತನ್ನ ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನದೊಂದಿಗೆ, ಸಂಜನಾ ಮತ್ತು ಅವರ ತಂದವು ಸಾಮಾಜಿಕ ನಿಷೇಧಗಳನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಂತು MD ಕಾರ್ಯಾಲಯ ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ ಹೊಸ ಜೀವನವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.





# ದಿಕರ್ ಸಿಂಗ್ ಮೇವಾರಿ

ಶಾಲೆಯ ಒಂದು ದಿನ. ಒಂದು ಕಥೆಯೊಂದಿಗೆ ನಾಯರ್ ಸರ್ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದರು.

ಮಕ್ಕಳೇ  
ಕ್ಷಯರೋಗ\* ಅಥವಾ  
ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ  
ಟ್ಯೂಬರ್ಕ್ಯುಲೋಸಿಸ್ (ಟಿಬಿ)  
ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಕಾಯಿಲೆಯ  
ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಏನು  
ಗೊತ್ತು?

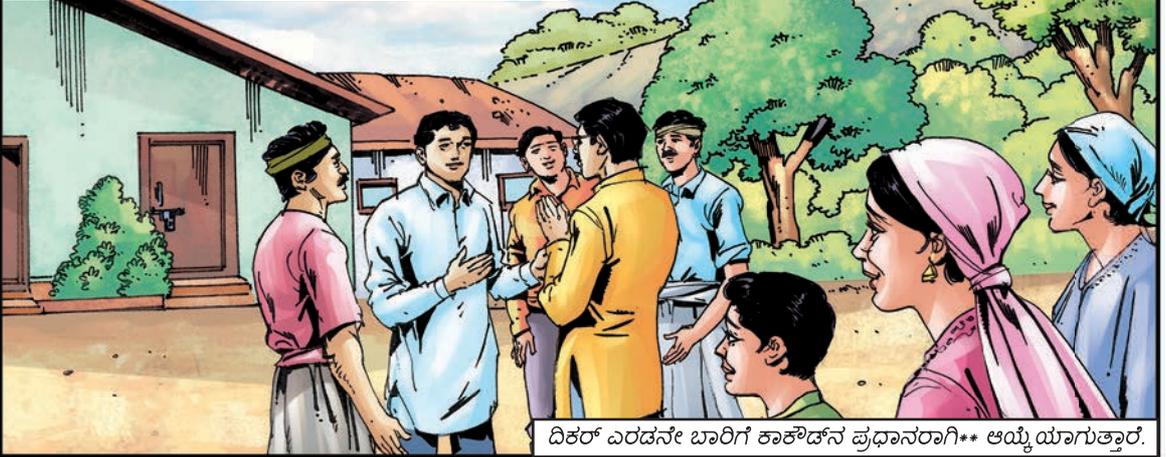


ಇದರ  
ವೈದ್ಯಕೀಯ  
ಹೆಸರು ಕೋಕ್ಸ್  
ಕಾಯಿಲೆ.

ಕೋಕ್ಸ್  
ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ  
ಸರ್ ನಮಗೆ  
ಒಂದು ಕಥೆಯನ್ನು  
ಹೇಳಲಿತ್ತಾರೆ.

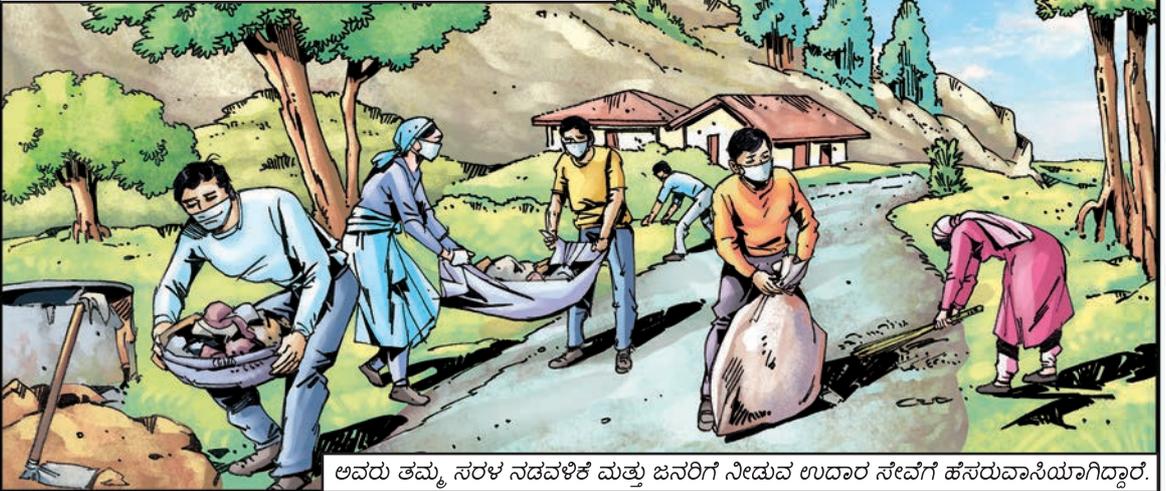
ಗುರ್ಮೀತ್ ಹೇಳಿದ್ದು ಸರಿ.

ನ್ಯೂನಿತಾಲ್ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕಾಕೌಡ್ ಎಂಬ ಕುಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ದಿಕರ್ ಸಿಂಗ್ ಮೇವಾರಿ ಎಂಬ ಅಸಾಧಾರಣ ಯುವಕನೊಬ್ಬ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.



ದಿಕರ್ ಎರಡನೇ ಬಾರಿಗೆ ಕಾಕೌಡ್‌ನ ಪ್ರಧಾನರಾಗಿ\*\* ಆಯ್ಕೆಯಾಗುತ್ತಾರೆ.

ದಿಕರ್ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ ಬಂದವರು ಆದರೆ ಈಗಾಗಲೇ ಸಮಾಜ ಸೇವಕರಾಗಿ ಕೆಲವು ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.



ಅವರು ತಮ್ಮ ಸರಳ ನಡವಳಿಕೆ ಮತ್ತು ಜನರಿಗೆ ನೀಡುವ ಉದಾರ ಸೇವೆಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

\*ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಆದರೆ ಗುಣವಡಿಸಬಹುದಾದ ರೋಗ ಉತ್ತರಾಖಂಡದಲ್ಲಿ

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2022 ರಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಟಿಬಿ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಲು ನಿಕ್ಷಯ್ ಮಿತ್ರ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿತು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ 25 ಲಕ್ಷ ಟಿಬಿ ರೋಗಿಗಳಿದ್ದು ಇದು ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು! 2025 ರ ವೇಳೆಗೆ ಈ ರೋಗವನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕುವ ನಮ್ಮ ದೈಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ನಿ' ಎಂದರೆ 'ಅಂತ್ಯ', 'ಕ್ಷಯ' ಎಂದರೆ ಟಿಬಿಯ ಹೆಸರು, ಮತ್ತು 'ಮಿತ್ರ' ಎಂದರೆ 'ಸ್ನೇಹಿತ' ಎಂದರ್ಥ.

ನಿಕ್ಷಯ್ ಮಿತ್ರ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ, ಭಾರತೀಯರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಟಿಬಿ ರೋಗಿಗಳನ್ನು 'ದತ್ತು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು' ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವರ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಜಿಸಬಹುದು.

ದಿಕರ್ ವೈದ್ಯರೊಬ್ಬರಿಂದ ನಿಕ್ಷಯ್ ಮಿತ್ರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದ ಆರು ಟಿಬಿ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ದತ್ತು ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಟಿಬಿ ರೋಗಿಗಳು ಸಹ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಳಂಕವನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಾ?

ಖಂಡಿತ, ನಾನು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನನ್ನ ಕೈಲಾದಷ್ಟು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ!

ಜನರ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ಸದಾ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದ ಅವರು ಎಲ್ಲಾ ಆರು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ದತ್ತು ಪಡೆದರು.

ನಿಮ್ಮ ಬೆಂಬಲಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ತುಂಬಾ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ, ಪ್ರಧಾನರೇ!

ನಿಮಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತಿದೆ.

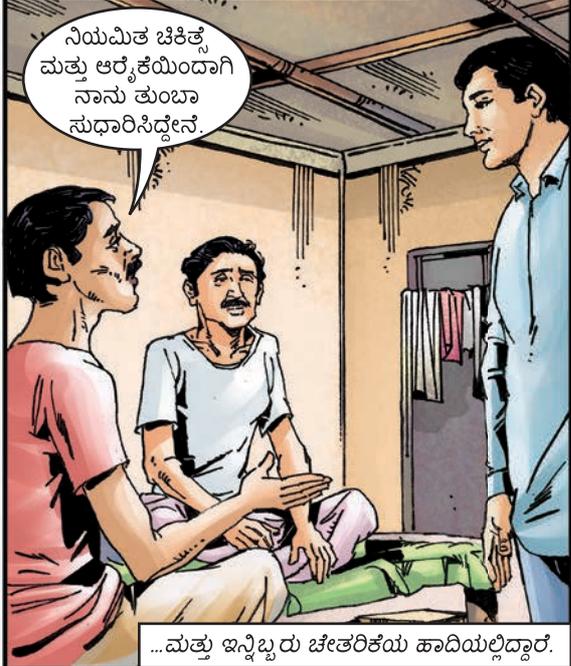


ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು, ದಿಕರ್ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಭರಿತ ಸರಬರಾಜುಗಳಾದ ಬೇಳೆ, ಅಕ್ಕಿ, ಗೋಧಿಹಿಟ್ಟು, ಮೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ.



ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಪಡೆಯುವ ಮೊತ್ತದ ಜೊತೆಗೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ವೇನನದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

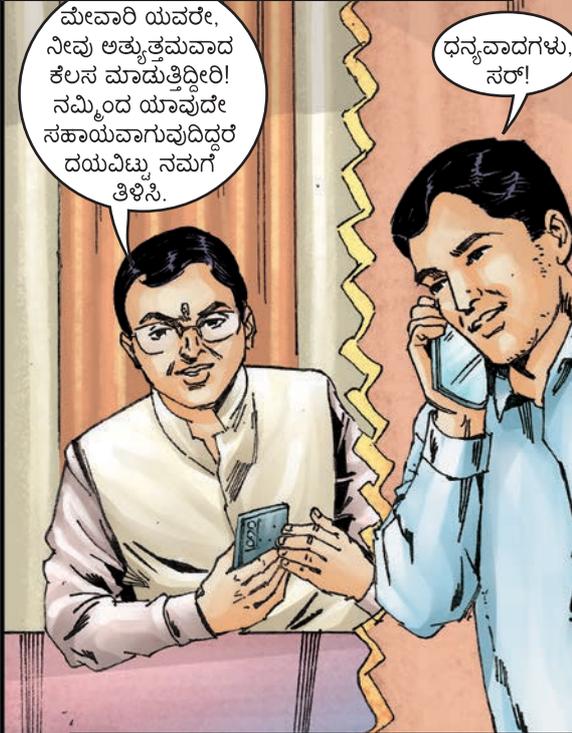
ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವ, ಉತ್ತಮ ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ, ಆರು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ವರು ಬಹುತೇಕ ಗುಣಮುಖರಾಗಿದ್ದಾರೆ...



ನಿಯಮಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯಿಂದಾಗಿ ನಾನು ತುಂಬಾ ಸುಧಾರಿಸಿದ್ದೇನೆ.

...ಮತ್ತು ಇನ್ನಿಬ್ಬರು ಚೇತರಿಕೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ.

ದಿಕರ್ ಅವರ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಉತ್ತರಾಖಂಡದ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಪುಷ್ಕರ್ ಸಿಂಗ್ ಧಾಮಿ ಶ್ಲಾಘಿಸಿದ್ದಾರೆ.

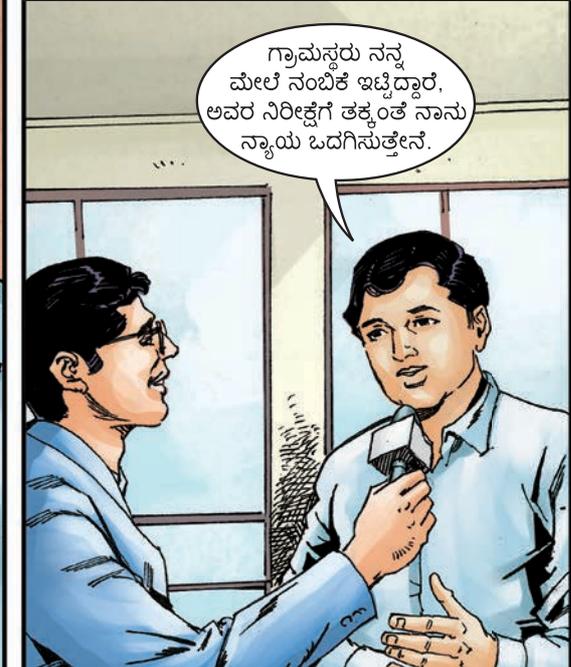


ಮೇವಾರಿ ಯವರೇ, ನೀವು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ! ನಮ್ಮಿಂದ ಯಾವುದೇ ಸಹಾಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲದ ದಯವಿಟ್ಟು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ಸರ್!

ಇವರನ್ನು ಭಾರತದ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಯವರೂ ಶ್ಲಾಘಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಎಲ್ಲ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರ ನಿರಂತರ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ದಿಕರ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.



ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆ ಇಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ, ಅವರ ನಿರೀಕ್ಷೆಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಾನು ನ್ಯಾಯ ಒದಗಿಸುತ್ತೇನೆ.

ತನ್ನ ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ, ದಿಕರ್ ಕೇವಲ ನಿಕ್ಷಯ ಮಿತ್ರನಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಮಿತ್ರ ಎಂದು ದೇಶಕ್ಕೆ ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿ ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

# ಪೂನಮ್ ನೌತಿಯಾಲ್

ನಾಯರ್ ಸರ್ ಅವರ ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಇತ್ತೀಚಿನ ರಜಾದಿನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

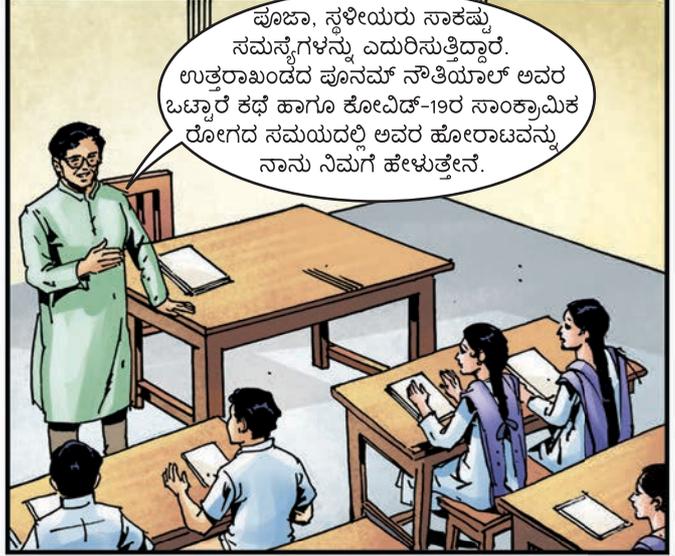
ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರು ಗೋಲ್ಡನ್ ಟೆಂಪಲ್ ನೋಡಲು ಅಮೃತಸರಕ್ಕೆ ಪ್ರವಾಸ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದೆವು.

ನಾನು ಉತ್ತರಾಖಂಡಕ್ಕೆ ಚಾರಣಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ.



ಅದ್ಭುತ! ಅದು ತುಂಬಾ ಕಠಿಣಕರವಾಗಿತ್ತೇ?

ಹಾ, ಹೌದು. ಅಲ್ಲಿನ ಭೂಪ್ರದೇಶವು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಳೀಯರು ಹೇಗೆ ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಾನು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಟ್ಟೆನು.

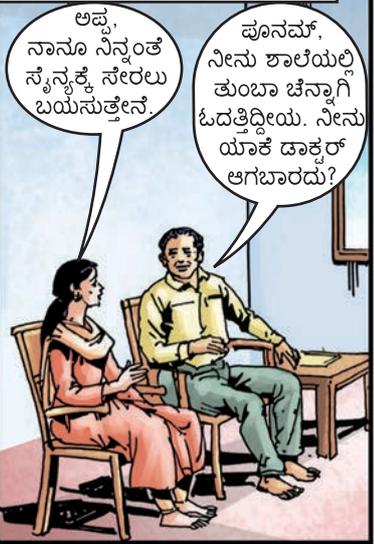


ಪೂಜಾ, ಸ್ಥಳೀಯರು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಉತ್ತರಾಖಂಡದ ಪೂನಮ್ ನೌತಿಯಾಲ್ ಅವರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಕಥೆ ಹಾಗೂ ಕೋವಿಡ್-19ರ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಹೋರಾಟವನ್ನು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ಉತ್ತರಾಖಂಡದ ಬಾಗೇಶ್ವರದ ಪೂನಮ್ ನೌತಿಯಾಲ್, ಚಾನಿ ಕೊರಾಲಿ ಕೇಂದ್ರದ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ. ತನ್ನ ತಂದೆಯೊಂದಿಗೆ, ಅವರು ತನ್ನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ 100% ಲಸಿಕೆ ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.



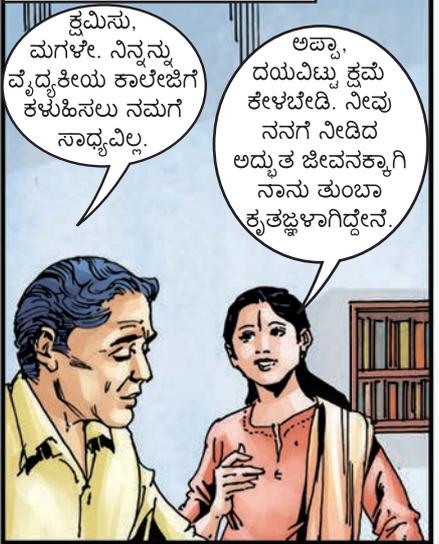
ಚಿಕ್ಕವರಿದ್ದಾಗಲೂ ಪೂನಮ್ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಿತರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರು.



ಅಪ್ಪ, ನಾನೂ ನಿನ್ನಂತೆ ಸೈನ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

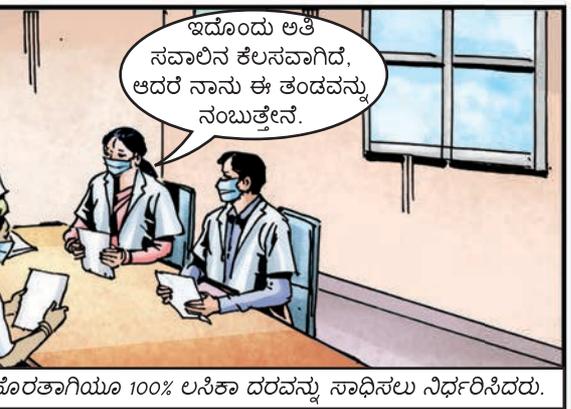
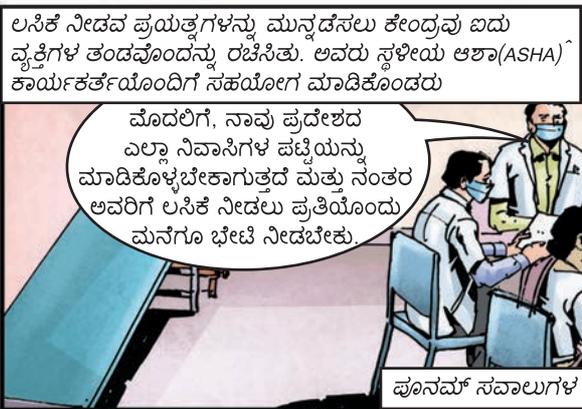
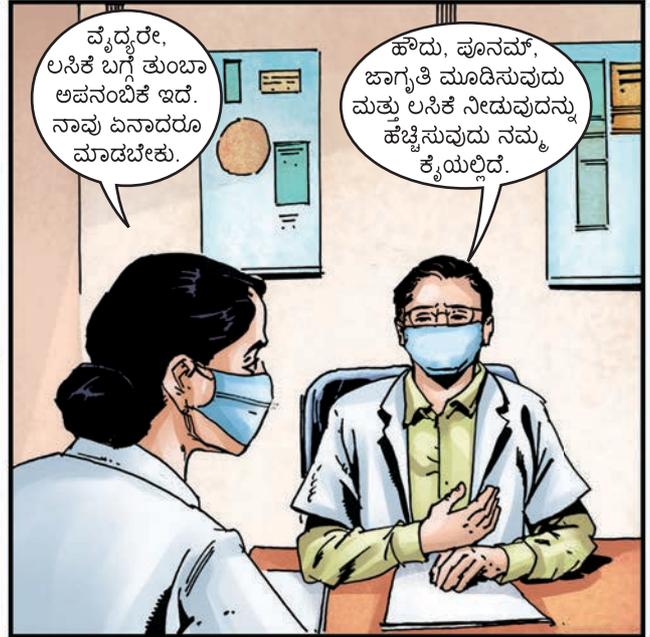
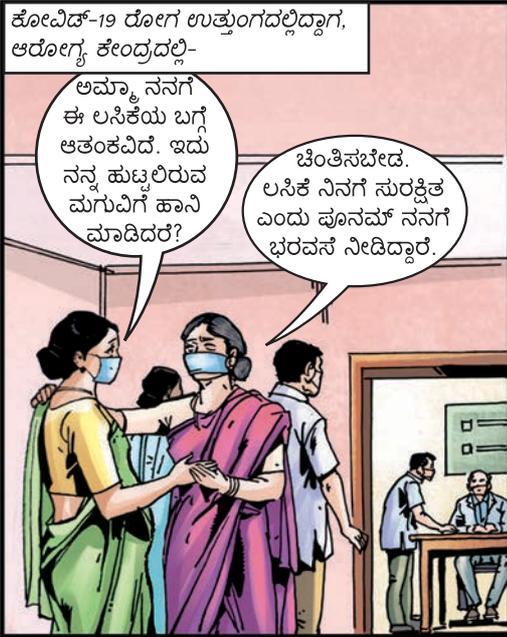
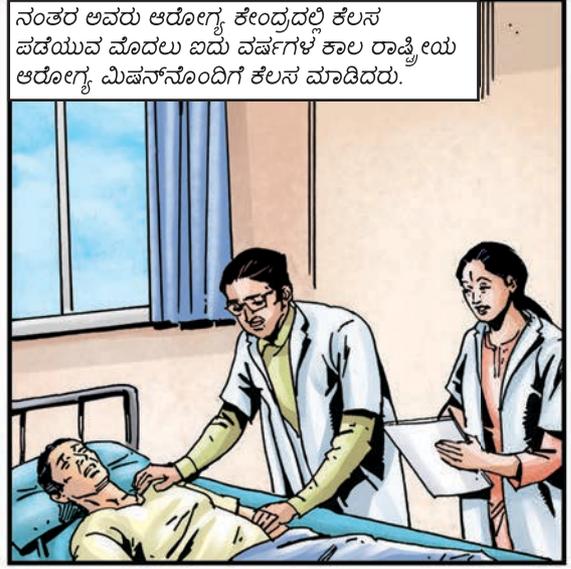
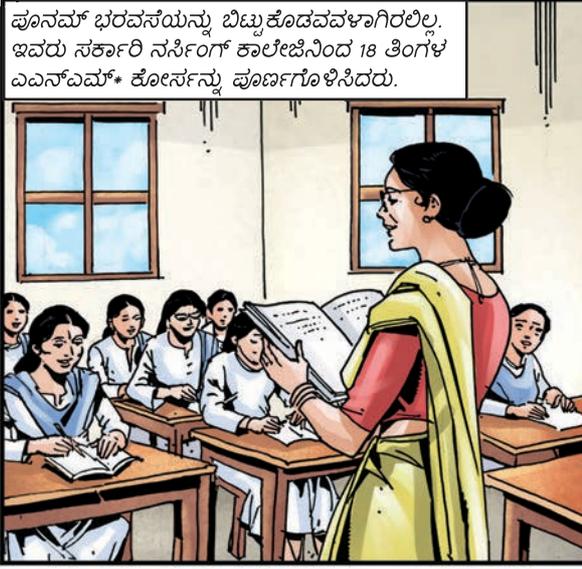
ಪೂನಮ್, ನೀನು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದೀಯ. ನೀನು ಯಾಕೆ ಡಾಕ್ಟರ್ ಆಗಬಾರದು?

ಪೂನಮ್ ತನ್ನ ತಂದೆಯ ಕನಸನ್ನು ನನಸಾಗಿಸಲು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟರೂ ಸಹ -



ಕ್ಷಮಿಸು, ಮಗಳೇ. ನಿನ್ನನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಅಪ್ಪಾ, ದಯವಿಟ್ಟು ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳಬೇಡಿ. ನೀವು ನನಗೆ ನೀಡಿದ ಅದ್ಭುತ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ತುಂಬಾ ಕೃತಜ್ಞಳಾಗಿದ್ದೇನೆ.



\*ಆಕ್ಟಿವಿಯರಿ ನರ್ಸ್ ಮಿಡ್‌ವೈಫರಿ (ಎಎನ್‌ಎಮ್)

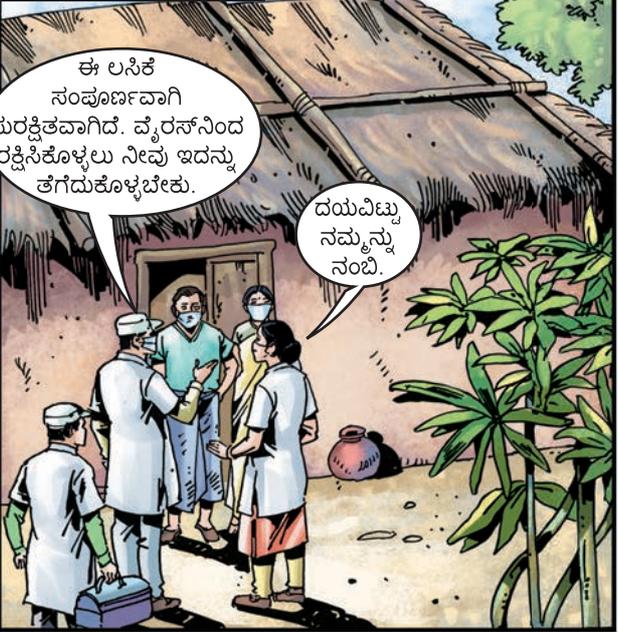


ಸವಾಲುಗಳು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಇದ್ದವು. ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಲು ತಂದವು ಗುಡ್ಡಗಾಡು ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಆವೃತವಾಗಿದ್ದ ರಸ್ತೆಗಳ ಮೂಲಕ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸಾಗಬೇಕಾಗಿತ್ತು.



ಅವರು ಪ್ರತಿದಿನ 10 ಕಿಲೋಮೀಟರುಗಳವರೆಗೆ ನಡೆದು ಗರ್ಭಿಣಿಯರು, ವೃದ್ಧರು ಮತ್ತು ಅಂಗವಿಕಲರ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಹೋಗಿ, ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು.

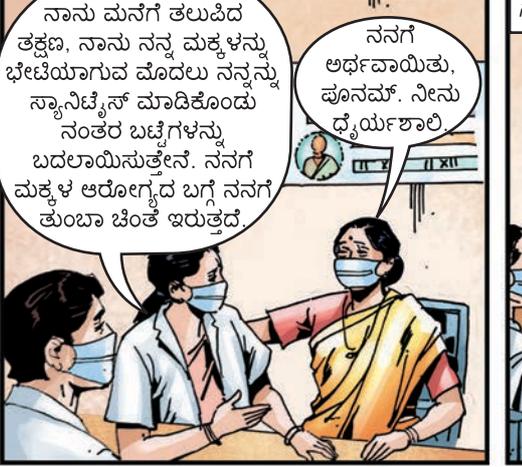
ಜಾಗೃತಿಯ ಅಗತ್ಯವೂ ಇತ್ತು.



ಈ ಲಸಿಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ. ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನೀವು ಇದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮನ್ನು ನಂಬಿ.

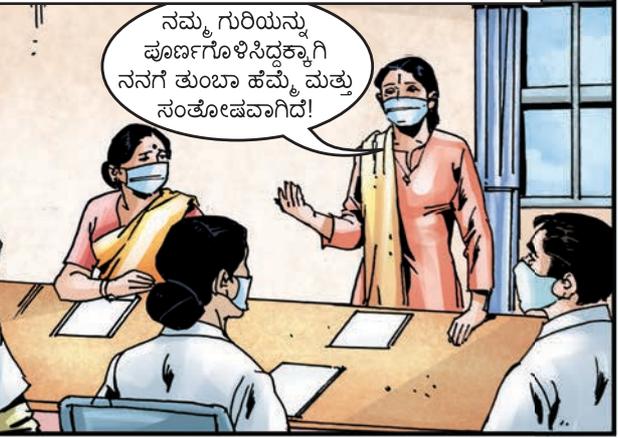
ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯಾಗಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಪೂನಮ್ ಎರಡು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿಯೂ ಆಗಿದ್ದರು.



ನಾನು ಮನೆಗೆ ತಲುಪಿದ ತಕ್ಷಣ, ನಾನು ನನ್ನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಮೊದಲು ನನ್ನನ್ನು ಸ್ಯಾನಿಟೈಸ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಂತರ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಚಿಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

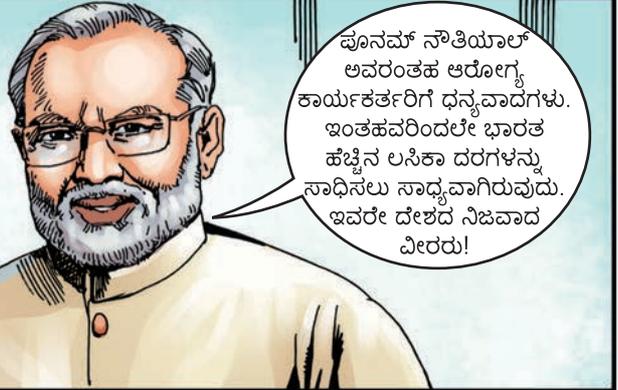
ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತು, ಪೂನಮ್. ನೀನು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ.

ಎಲ್ಲ ಆಡಳಿತಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, 2021 ರಲ್ಲಿ ಪೂನಮ್ ಮತ್ತು ಅವರ ತಂದವು ಆರು ತಿಂಗಳೊಳಗೆ ಶೇ. 100 ರಷ್ಟು ಲಸಿಕೆ ನೀಡುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿತು. ಅವರು 1,72,000 ಜನರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿದ್ದರು.



ನಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಹೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ!

ಪೂನಮ್ ಅವರ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ರೇಡಿಯೋ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮನ್ ಕಿ ಬಾತ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಸಂದರ್ಶನ ಮಾಡಿದರು.



ಪೂನಮ್ ನೌತಿಯಾಲ್ ಅವರಂತಹ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಇಂತಹವರಿಂದಲೇ ಭಾರತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಲಸಿಕಾ ದರಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುವುದು. ಇವರೇ ದೇಶದ ನಿಜವಾದ ವೀರರು!



# ಸಂಕಲ್ಪ 95

ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಕಥೆ ಹೇಳುವ ಅವಧಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.



ನಾನು ಹೇಳಿದ ಕಥೆಯನ್ನು ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಆನಂದಿಸಿದ್ದೀರಾ?

ಹೌದು, ಅಕ್ಕ!

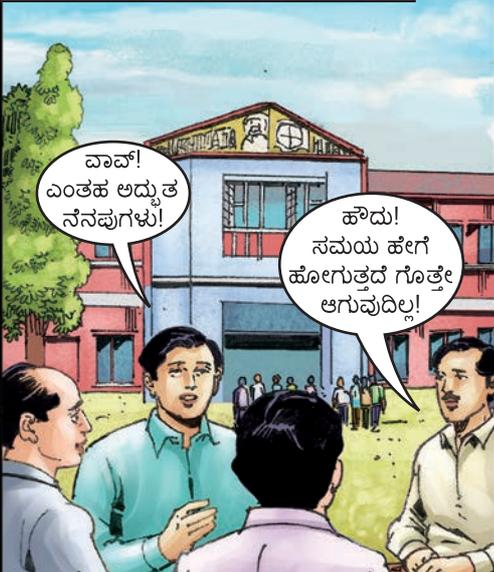
ದಯವಿಟ್ಟು ಪುನಃ ಬನ್ನಿ.

ನಾವು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ್ದರಿಂದ ಆ ಮಕ್ಕಳು ತುಂಬಾ ಖುಷಿಪಟ್ಟರು! ನಾನು ಪುನಃ ಬಂದು ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಥೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.



ಹೌದು, ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ತುಂಬಾ ತೃಪ್ತಿಕರ ಭಾವನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ತಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಕ್ರೈಸ್ತ ರಾಜ ಶಾಲೆಯ ಮಾಜಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿದಾಗ ಹೀಗೆಯೇ ಅಂದುಕೊಂಡರು.

ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಒಂದು ಆಹ್ಲಾದಕರ ಸಂಜೆಯಲ್ಲಿ, ಬಿಹಾರ್ನಲ್ಲಿ ಬೆಟ್ಟಿಯ ಕ್ರೈಸ್ತ ರಾಜ ಹೈಸ್ಕೂಲಿನಲ್ಲಿ (ಕೆಆರ್‌ಎಚ್‌ಎಸ್) ಪರಸ್ಪರ ನಗು ಮತ್ತು ಸಂಭಾಷಣೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವು.

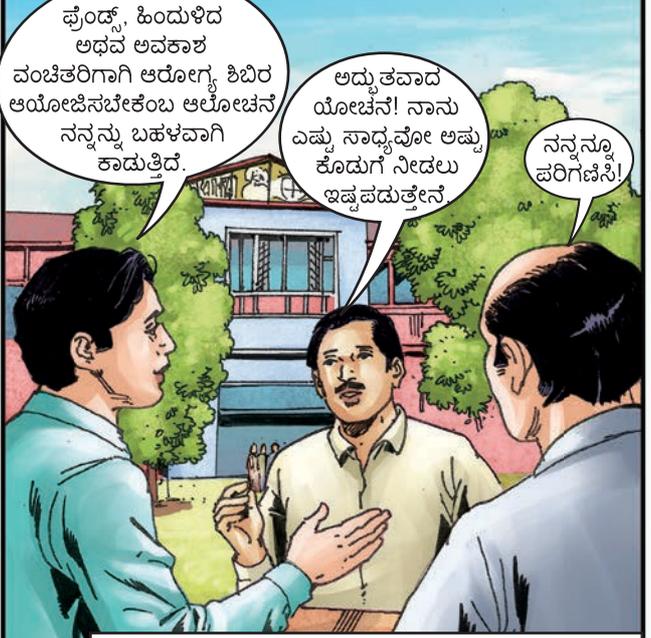


ವಾವ್! ಎಂತಹ ಅದ್ಭುತ ನೆನಪುಗಳು!

ಹೌದು! ಸಮಯ ಹೇಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಗೊತ್ತೇ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ!

ಶಾಲೆಯ ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದರು, ಹೀಗಾಗಿ ಹಳೆಯ ಸ್ನೇಹಿತರು ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಪರಸ್ಪರ ಹಳೆಯ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಮೆಲುಕು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದರು.

ಆದರೂ, ಒಂದು ಸಲಹೆಯು ಯಾವುದೋ ಮಹತ್ವದ ಸಂಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದೆಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ.

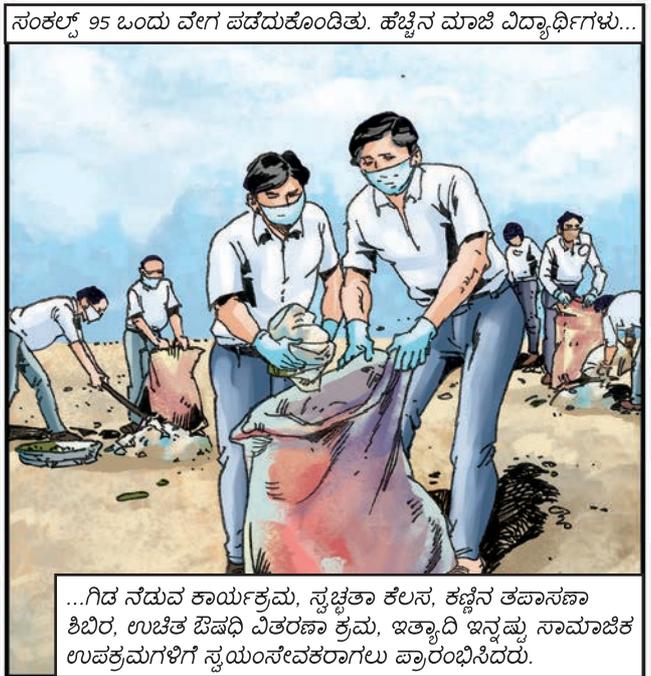
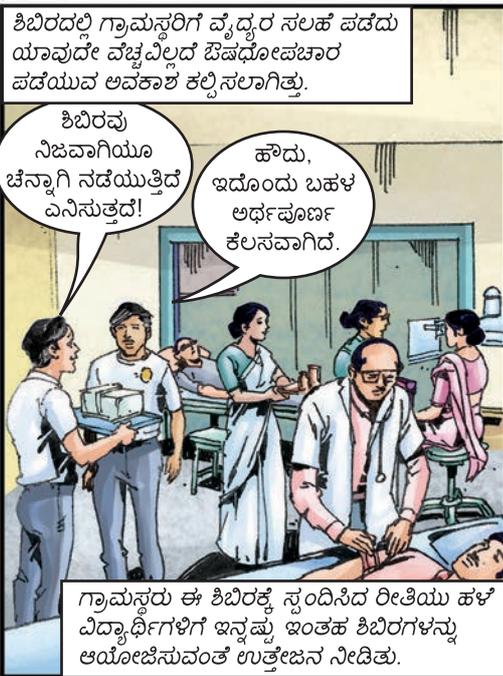
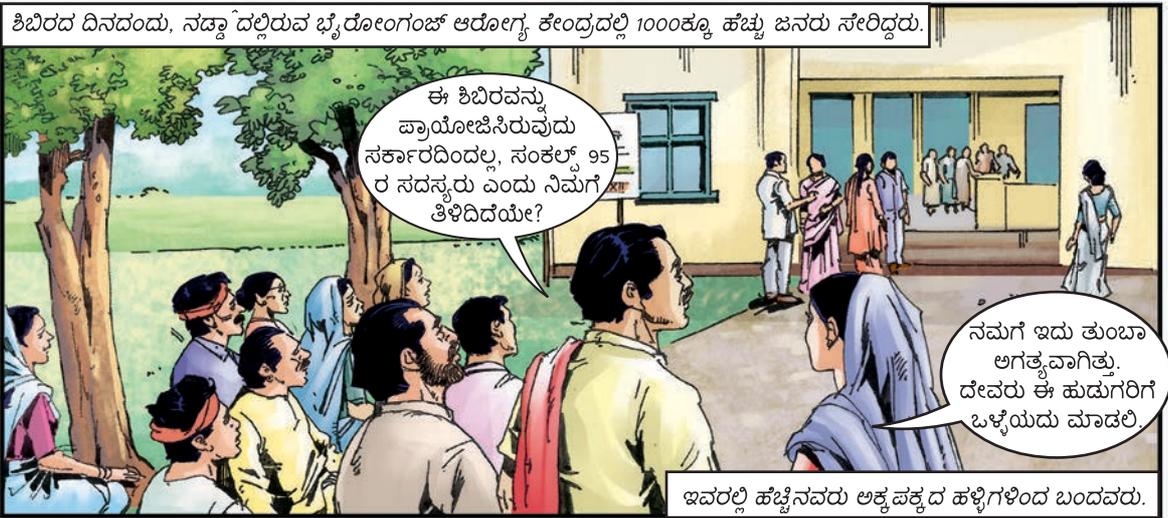
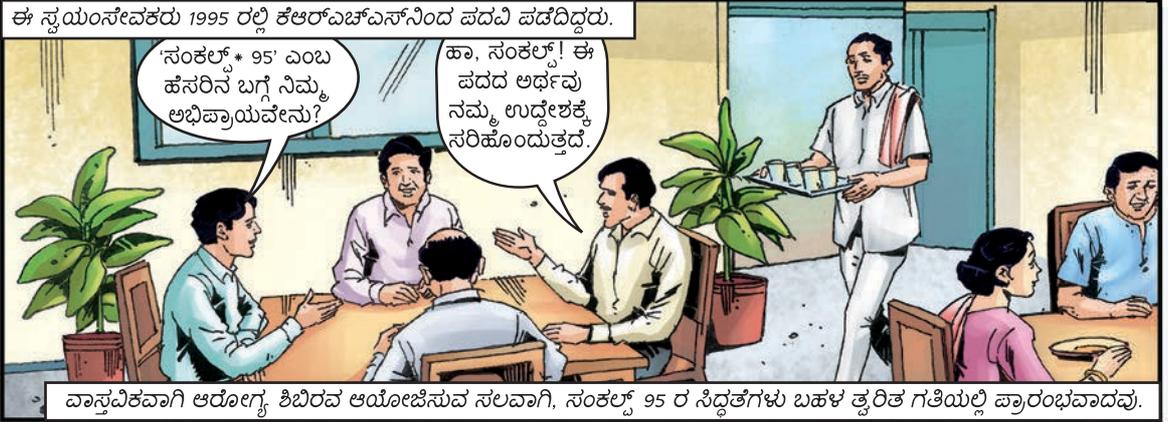


ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್, ಹಿಂದುಳಿದ ಅಥವಾ ಅವಕಾಶ ವಂಚಿತರಿಗಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರ ಆಯೋಜಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಲೋಚನೆ ನನ್ನನ್ನು ಬಹಳವಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ.

ಅದ್ಭುತವಾದ ಯೋಚನೆ! ನಾನು ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ.

ನನ್ನನ್ನೂ ಪರಿಗಣಿಸಿ!

ಮತ್ತು ಈ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕೈಬೋಡಿಸಲು ಸ್ವಯಂಸೇವಕರ ಸಮುದಾಯವೊಂದು ಮುಂದೆ ಬಂದಿದೆ.



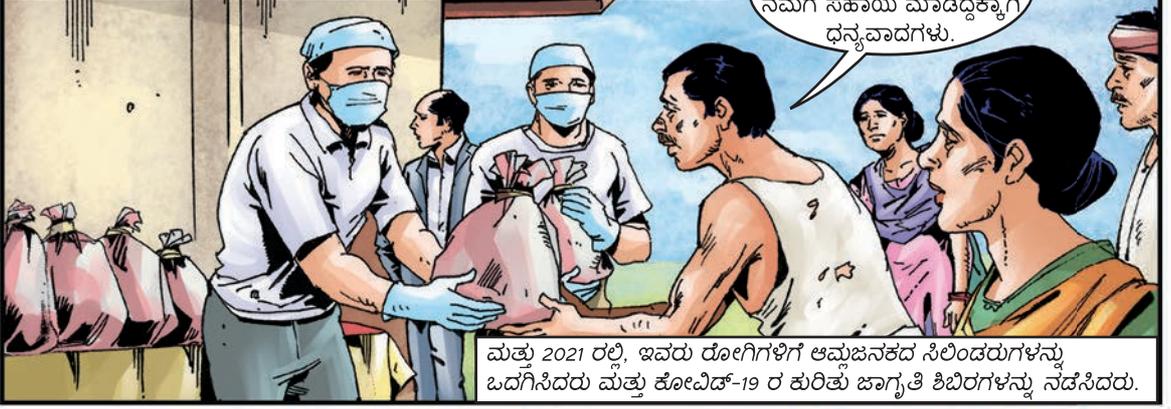


2020 ರಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್-19 ಆದಾಗ ಸಂಕಲ್ಪ 95, ಸರ್ಕಾರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕಿಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್ ಅನ್ನು ಪೂರೈಸಿತು.



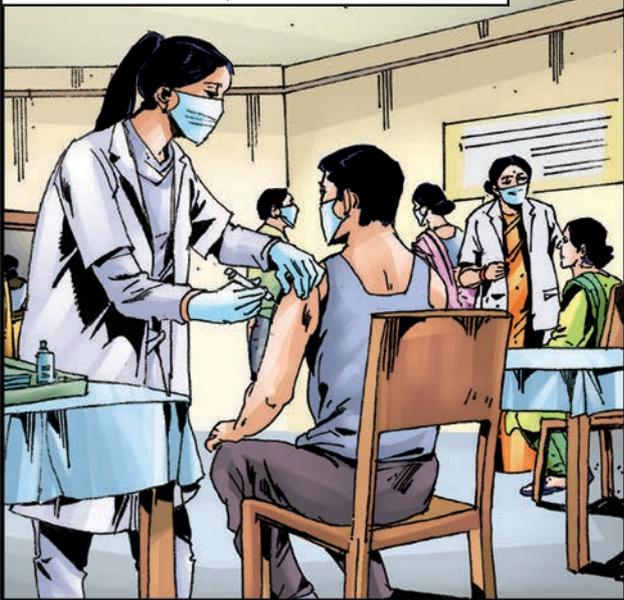
ಅದೇ ವರ್ಷದ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಪ್ರವಾಹದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆಶ್ರಯವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದರು...

ಇದು ನಮಗೆ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ವರ್ಷವಾಗಿದೆ. ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.



ಮತ್ತು 2021 ರಲ್ಲಿ, ಇವರು ದೋಣಿಗಳಿಗೆ ಆವೃಜನಕದ ಸಿಲಿಂಡರುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್-19 ರ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದರು.

ಕೋವಿಡ್-19 ರ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ ನಂತರ, ಸಂಕಲ್ಪ 95, ಲಸಿಕಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ಇತರ ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಿತು.

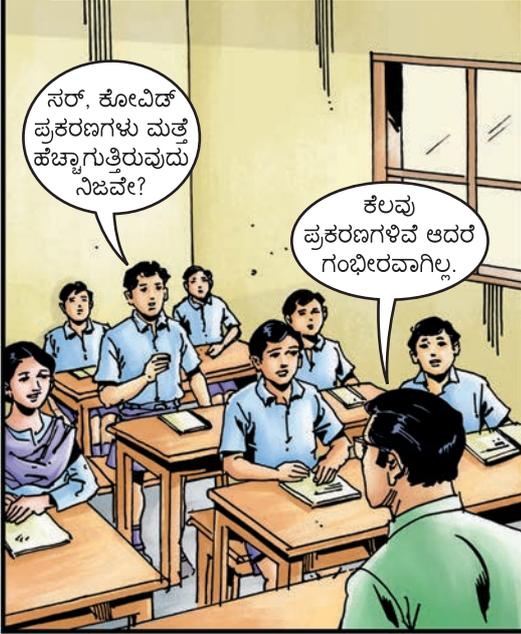


ಇವರ ಕೆಲಸ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿಯವರ ಮೆಚ್ಚುಗೆಗೆ ಪಾತ್ರವಾಯಿತು.

ಉಚಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಾಗಲಿ, ಉಚಿತ ಔಷಧಿ ವಿತರಣೆಯಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಮೂಲಕವಾಗಿ ಸಂಕಲ್ಪ 95 ಎಲ್ಲರಿಗೂ ದಾರಿದೀಪವಾಗಿದೆ.

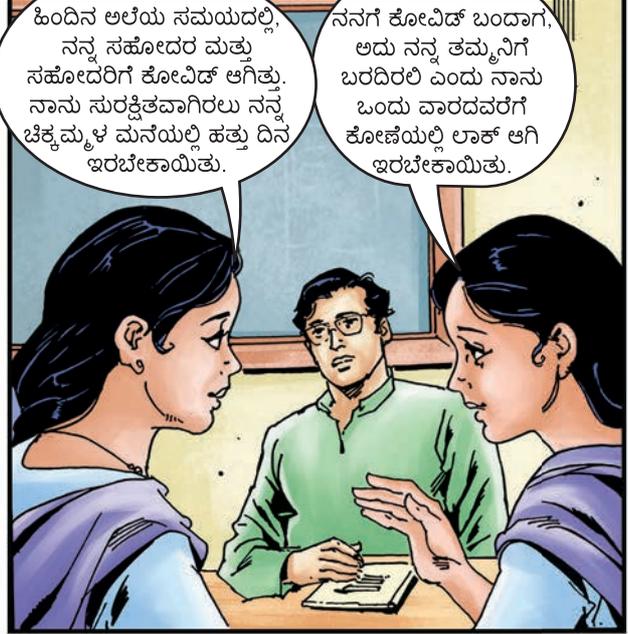


# ಸರಪಂಚ್ ಬಲ್ವೀರ್ ಕೌರ್



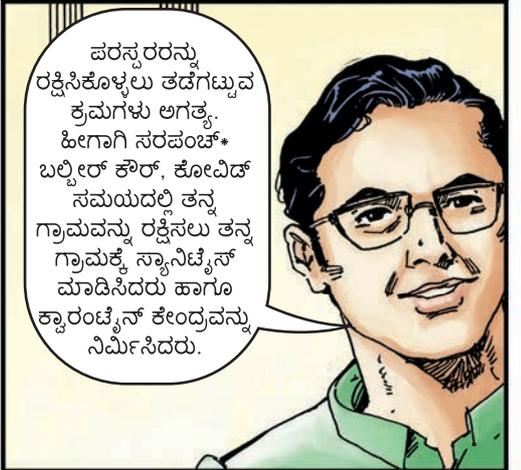
ಸರ್, ಕೋವಿಡ್ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಮತ್ತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿರುವುದು ನಿಜವೇ?

ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಿವೆ ಆದರೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿಲ್ಲ.

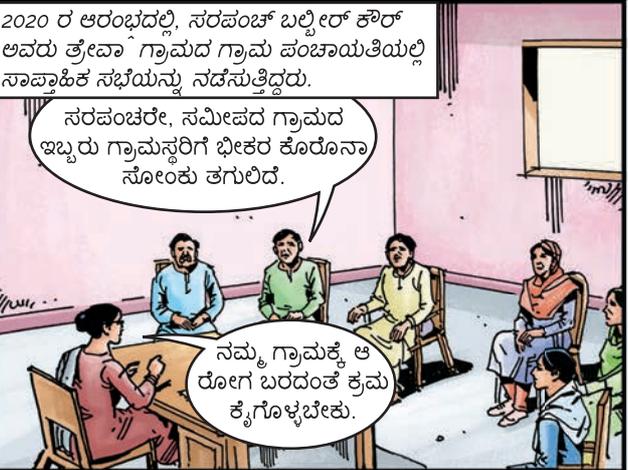


ಹಿಂದಿನ ಅಲೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ಸಹೋದರ ಮತ್ತು ಸಹೋದರಿಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಆಗಿತ್ತು. ನಾನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಲು ನನ್ನ ಚಿಕ್ಕಮ್ಮಳ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ದಿನ ಇರಬೇಕಾಯಿತು.

ನನಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಬಂದಾಗ, ಅದು ನನ್ನ ತಮ್ಮನಿಗೆ ಬರದಿರಲಿ ಎಂದು ನಾನು ಒಂದು ವಾರದವರೆಗೆ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಲಾಕ್ ಆಗಿ ಇರಬೇಕಾಯಿತು.



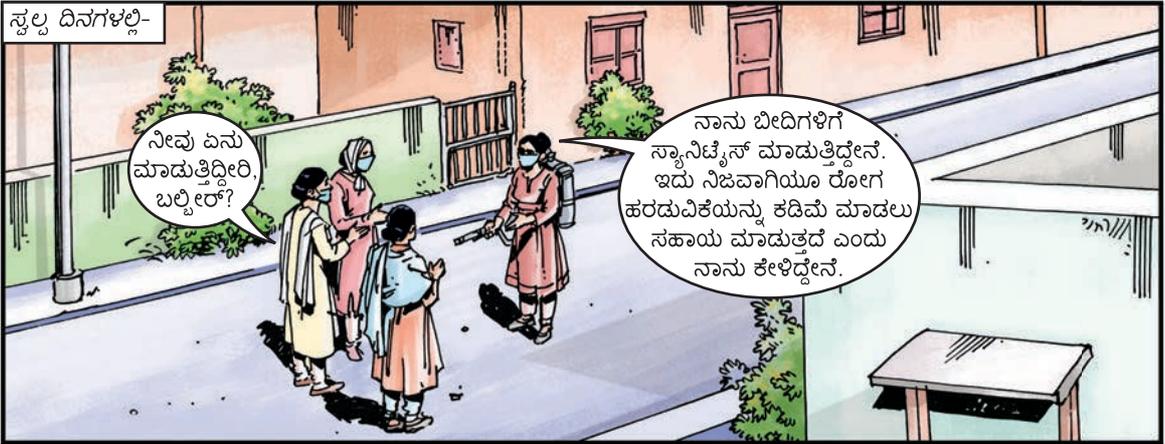
ಪರಸ್ಪರರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳು ಅಗತ್ಯ. ಹೀಗಾಗಿ ಸರಪಂಚ್\* ಬಲ್ವೀರ್ ಕೌರ್, ಕೋವಿಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಗ್ರಾಮವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ತನ್ನ ಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಸ್ಯಾನಿಟೈಸ್ ಮಾಡಿಸಿದರು ಹಾಗೂ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದರು.



2020 ರ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ, ಸರಪಂಚ್ ಬಲ್ವೀರ್ ಕೌರ್ ಅವರು ತ್ರೇವಾ ಗ್ರಾಮದ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ ಸಭೆಯನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಸರಪಂಚರೇ, ಸಮೀಪದ ಗ್ರಾಮದ ಇಬ್ಬರು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರಿಗೆ ಭೀಕರ ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಆ ರೋಗ ಬರದಂತೆ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು.

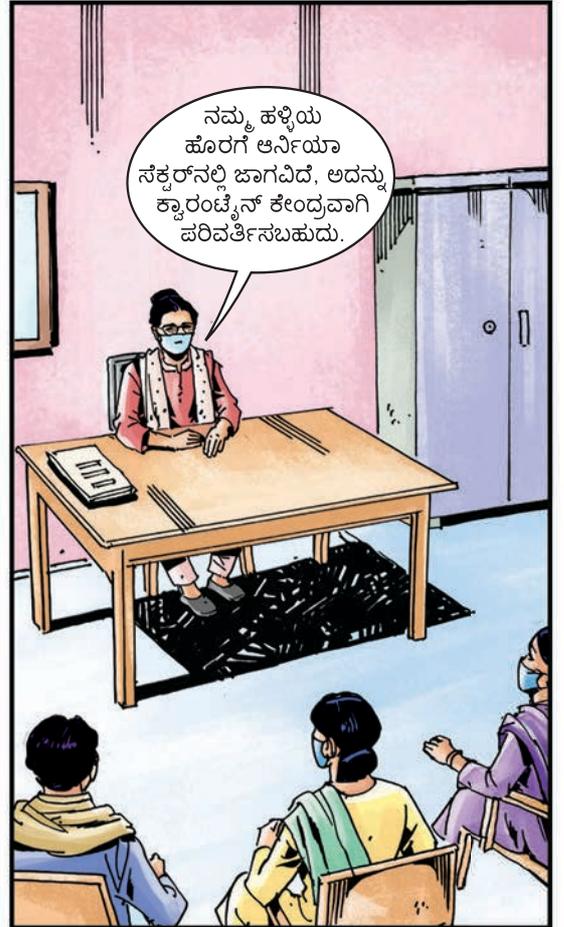
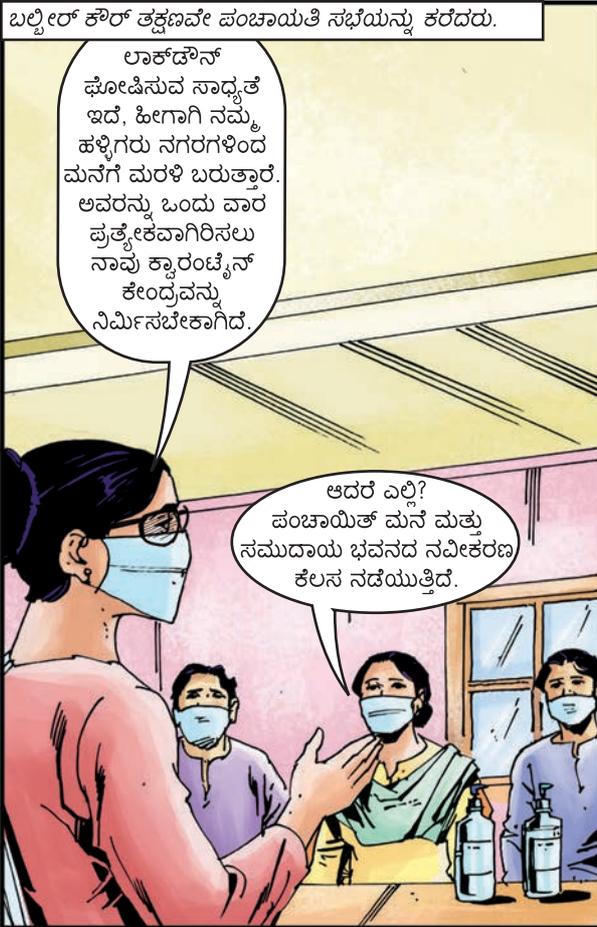
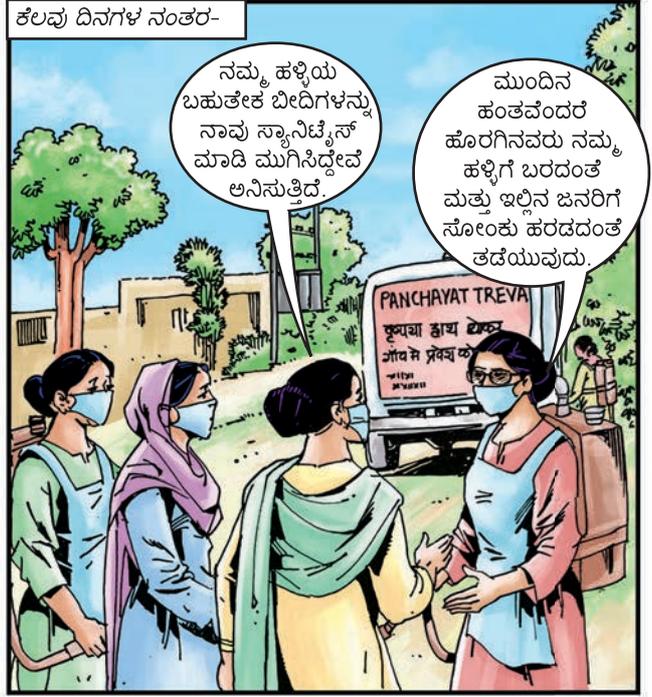
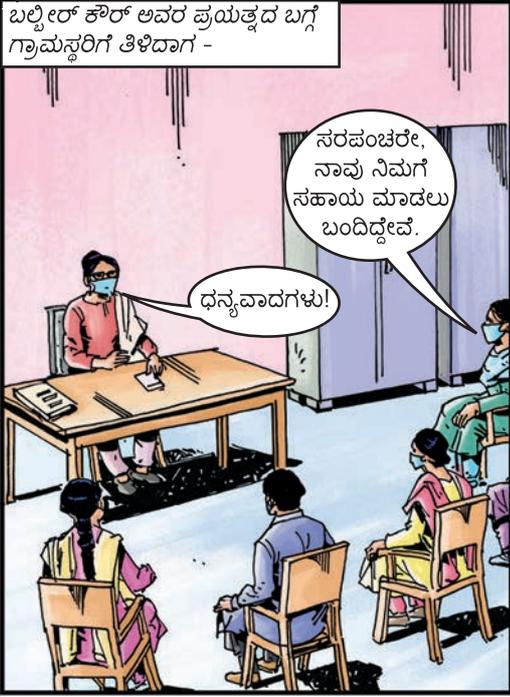


ಸ್ವಲ್ಪ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ-

ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಬಲ್ವೀರ್?

ನಾನು ಬೀದಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಯಾನಿಟೈಸ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ರೋಗ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಕೇಳಿದ್ದೇನೆ.

\*ಗ್ರಾಮದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ



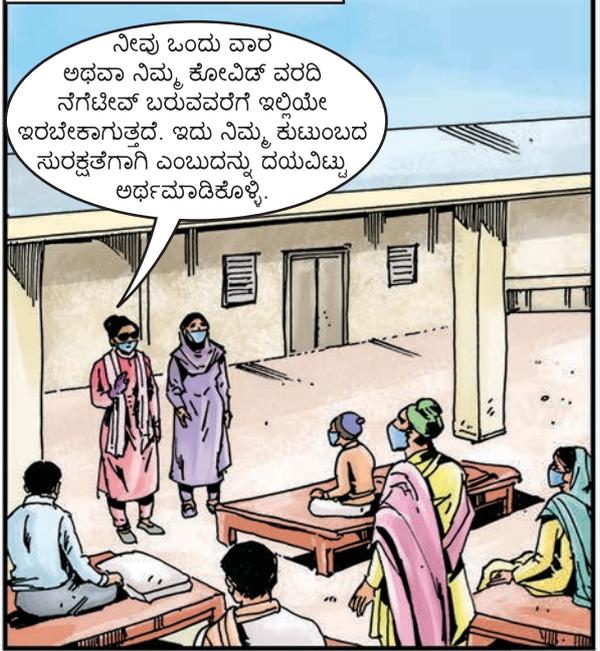
ತಕ್ಷಣದಲ್ಲೇ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು ಬಹಳ ತ್ವರಿತ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದವು.



ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಮತ್ತು ಸೋಪು ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರುವವರಿಗೆ ಹೊದಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಬಾಟಲಿಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿಡಿ.

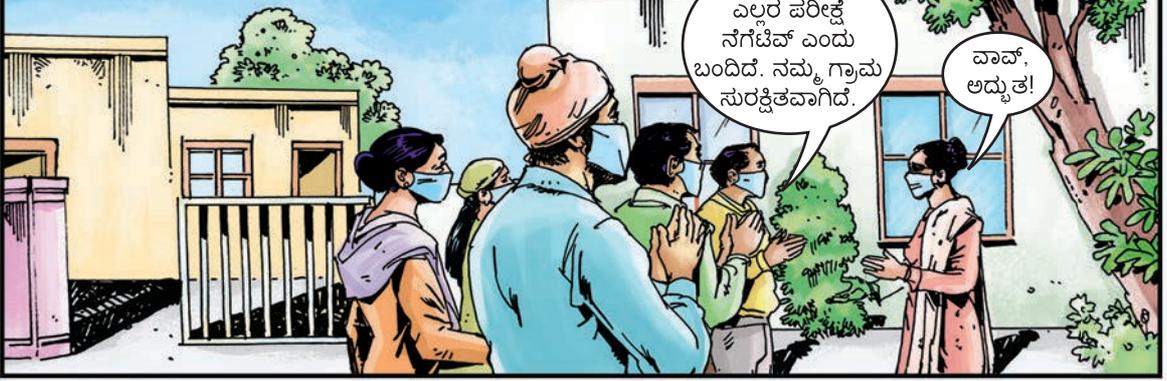
ಕೆಲವು ವಾರಗಳ ನಂತರ, 30 ಹಾಸಿಗೆಗಳ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಕೇಂದ್ರ ಸಿದ್ಧವಾಯಿತು.

ಮೊದಲ ಗುಂಪಿನ ಜನರು ಬಂದಾಗ -



ನೀವು ಒಂದು ವಾರ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಕೋವಿಡ್ ವರದಿ ನೆಗೆಟಿವ್ ಬರುವವರೆಗೆ ಇಲ್ಲಿಯೇ ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಎಂಬುದನ್ನು ದಯವಿಟ್ಟು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

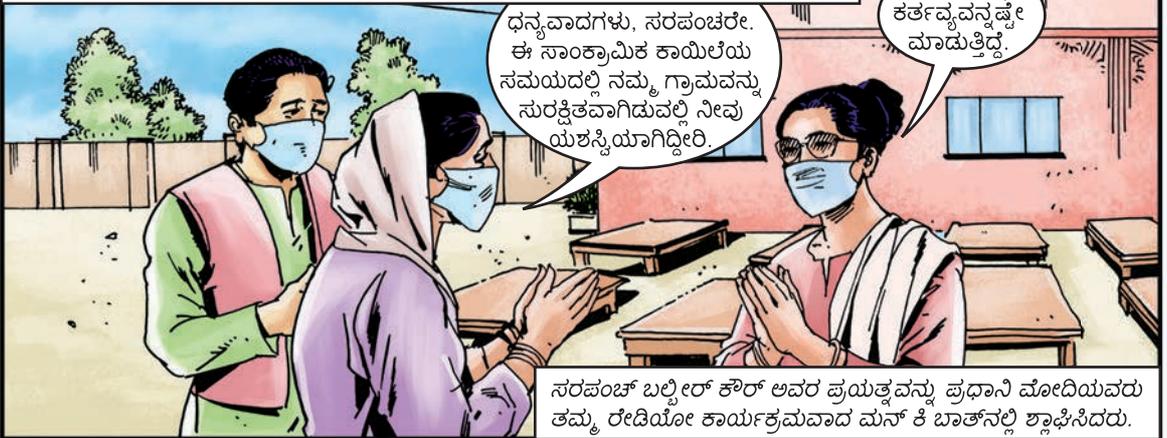
ಒಂದು ವಾರದ ನಂತರ -



ಮರಳಿ ಬಂದ ಎಲ್ಲರ ಪರೀಕ್ಷೆ ನೆಗೆಟಿವ್ ಎಂದು ಬಂದಿದೆ. ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಮ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ.

ವಾವ್, ಅದ್ಭುತ!

ಮುಂದಿನ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ, ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಶಕರು ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಬಳಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರ ಕೋವಿಡ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ವರದಿ ನೆಗೆಟಿವ್ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಟೈವಾ ಗ್ರಾಮವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.



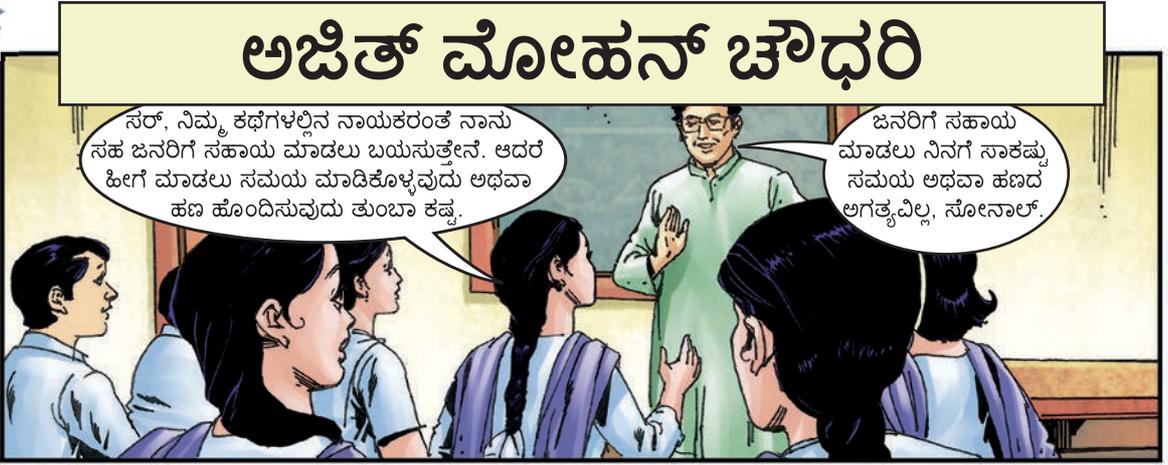
ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ಸರಪಂಚರೇ. ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಮವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿಡುವಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದೀರಿ.

ನಾನು ನನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನಷ್ಟೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ.

ಸರಪಂಚ್ ಬಲ್ಲೀರ್ ಕೌರ್ ಅವರ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿಯವರು ತಮ್ಮ ರೇಡಿಯೋ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾದ ಮನ್ ಕಿ ಬಾತ್‌ನಲ್ಲಿ ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು.

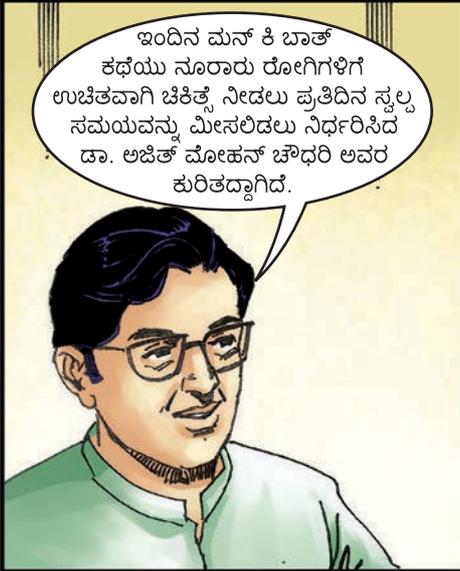


# ಅಜಿತ್ ಮೋಹನ್ ಚೌಧರಿ

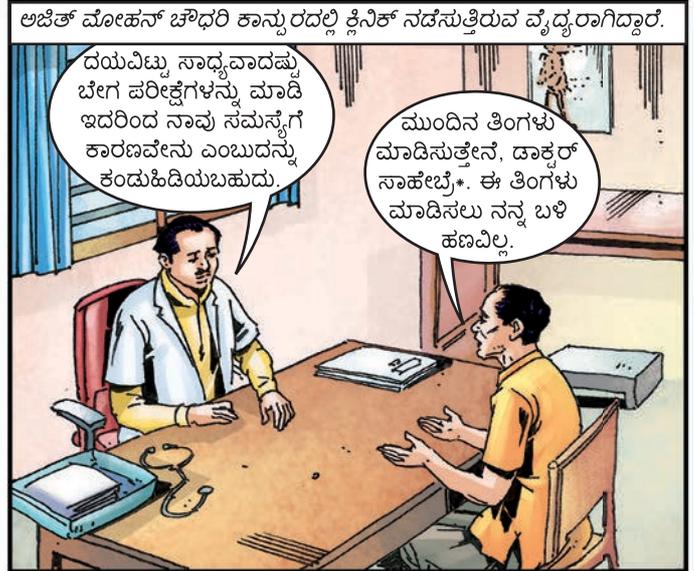


ಸರ್, ನಿಮ್ಮ ಕಥೆಗಳಲ್ಲಿನ ನಾಯಕರಂತೆ ನಾನು ಸಹ ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ ಹೀಗೆ ಮಾಡಲು ಸಮಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಹಣ ಹೊಂದಿಸುವುದು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟ.

ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಿನಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯ ಅಥವಾ ಹಣದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ, ಸೋನಾಲ್.



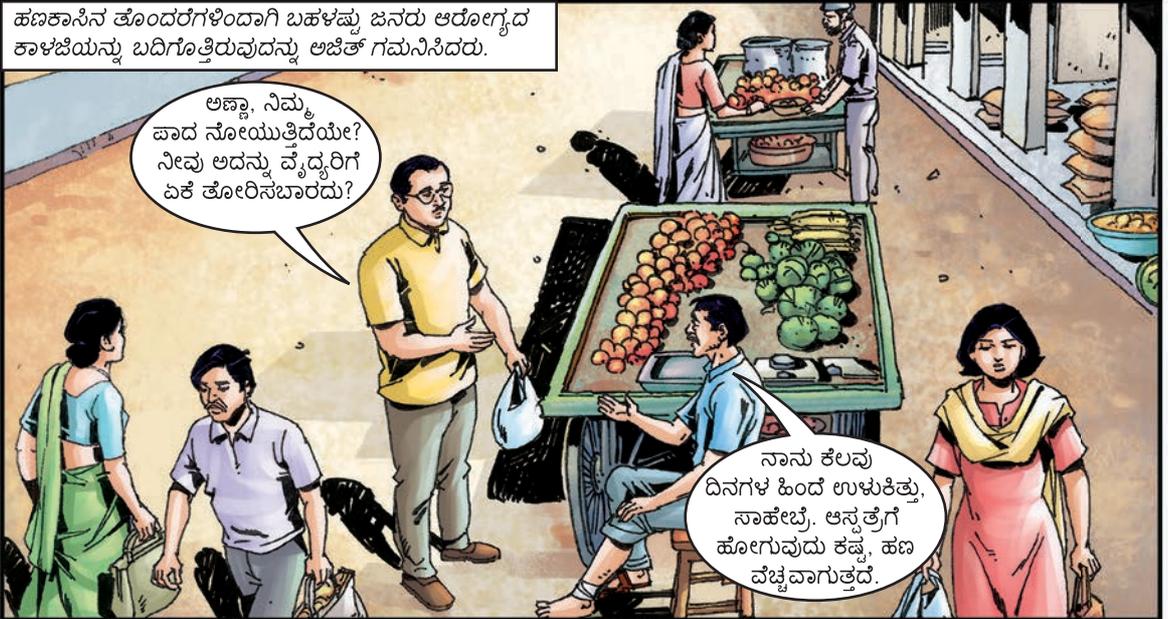
ಇಂದಿನ ಮನ್ ಕಿ ಬಾತ್ ಕಥೆಯು ನೂರಾರು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಪ್ರತಿದಿನ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವನ್ನು ಮೀಸಲಿಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ ಡಾ. ಅಜಿತ್ ಮೋಹನ್ ಚೌಧರಿ ಅವರ ಕುರಿತದ್ದಾಗಿದೆ.



ಅಜಿತ್ ಮೋಹನ್ ಚೌಧರಿ ಕಾನ್ಪುರದಲ್ಲಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ವೈದ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ದಯವಿಟ್ಟು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಇದರಿಂದ ನಾವು ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದು.

ಮುಂದಿನ ತಿಂಗಳು ಮಾಡಿಸುತ್ತೇನೆ, ಡಾಕ್ಟರ್ ಸಾಹೇಬ್\*. ಈ ತಿಂಗಳು ಮಾಡಿಸಲು ನನ್ನ ಬಳಿ ಹಣವಿಲ್ಲ.

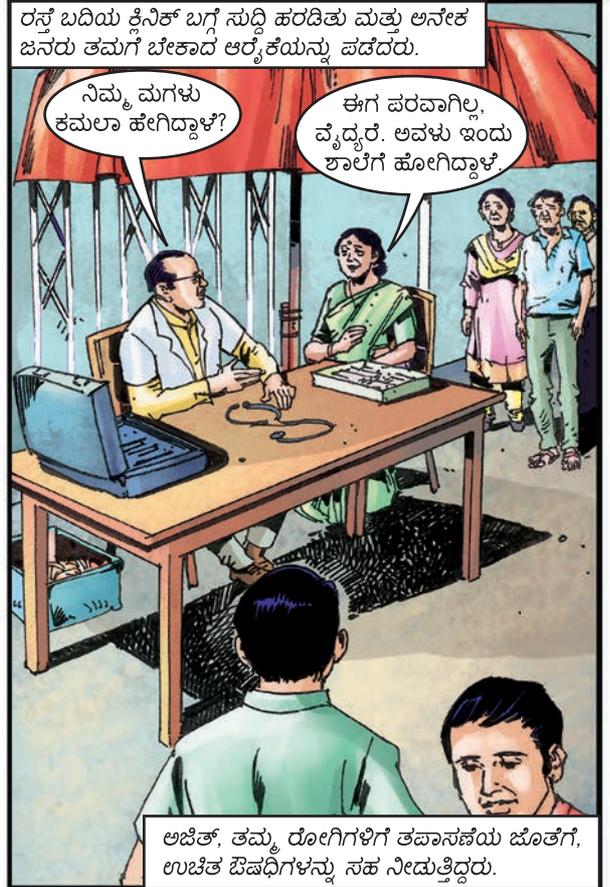
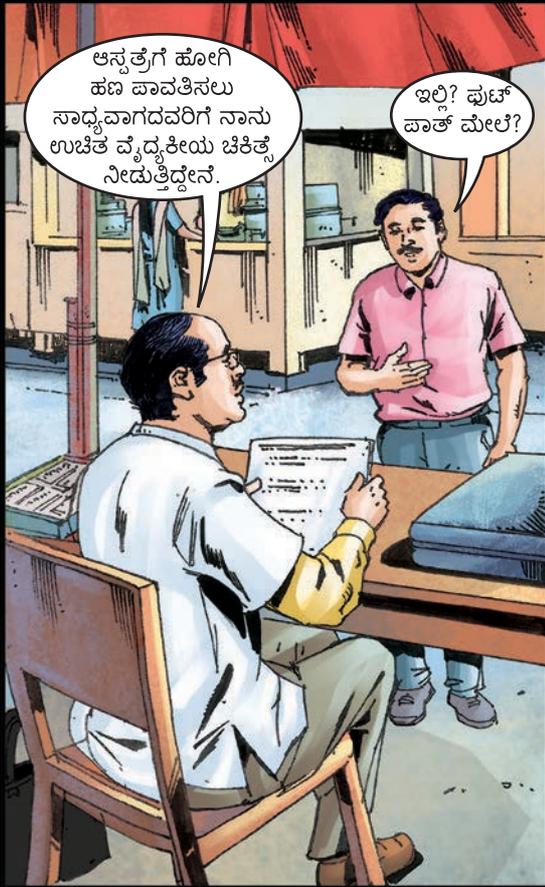
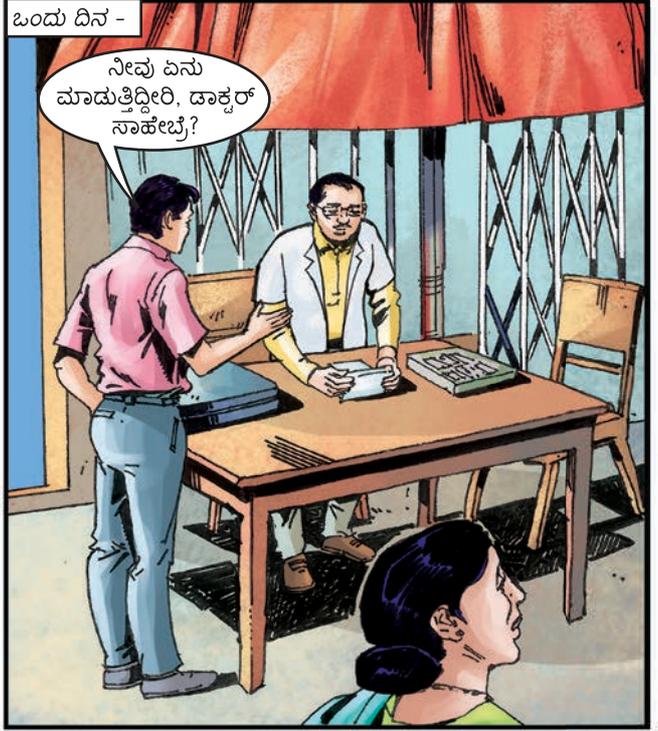
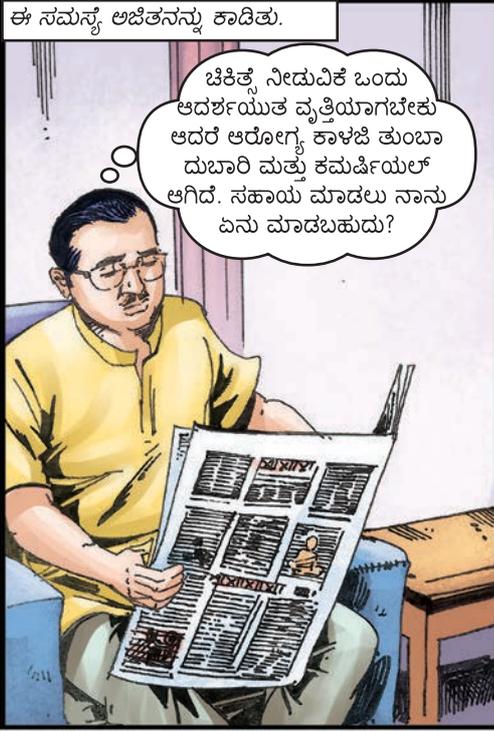


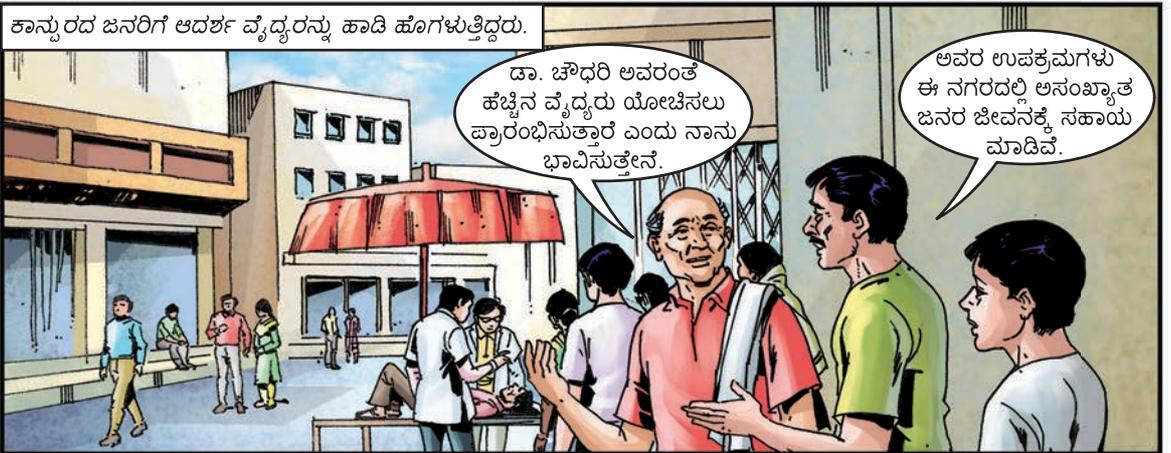
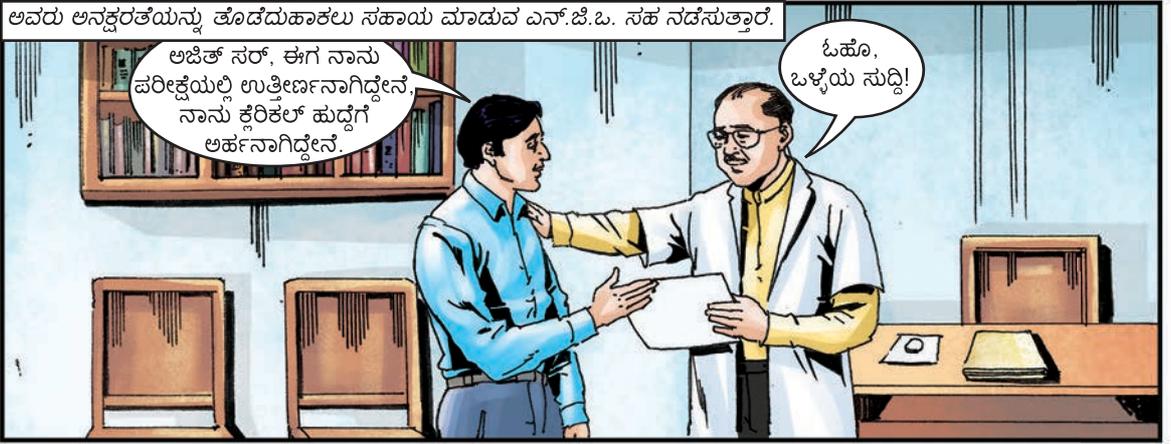
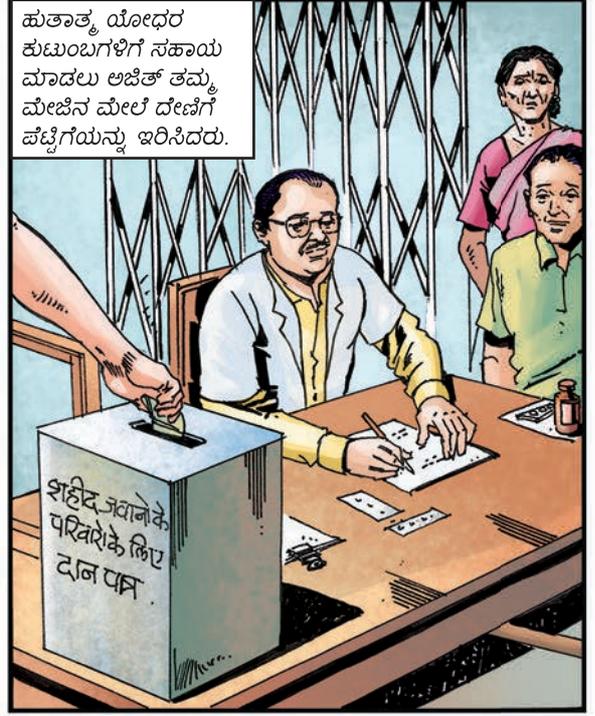
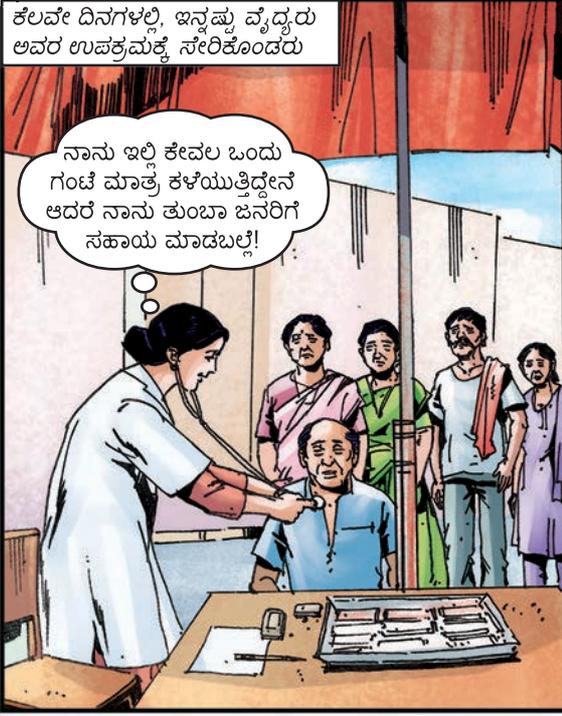
ಹಣಕಾಸಿನ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಬದಿಗೊತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಅಜಿತ್ ಗಮನಿಸಿದರು.

ಅಣ್ಣಾ, ನಿಮ್ಮ ಪಾದ ನೋಯುತ್ತಿದೆಯೇ? ನೀವು ಅದನ್ನು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಏಕೆ ತೋರಿಸಬಾರದು?

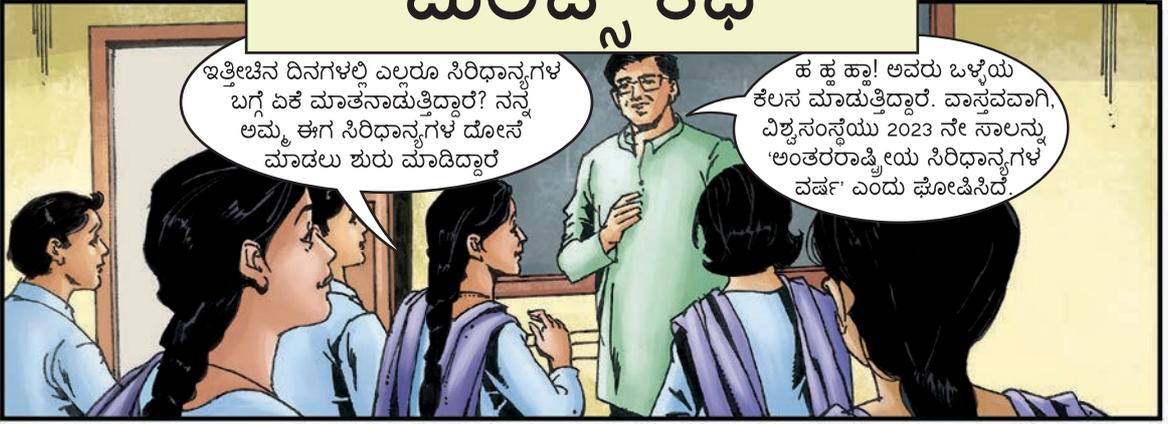
ನಾನು ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ ಉಳುಕಿತ್ತು. ಸಾಹೇಬ್, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗುವುದು ಕಷ್ಟ, ಹಣ ವೆಚ್ಚವಾಗುತ್ತದೆ.

\*ಹಿರಿಯರನ್ನು ಸಂಬೋಧಿಸುವ ಗೌರವಯುತ ಪದ



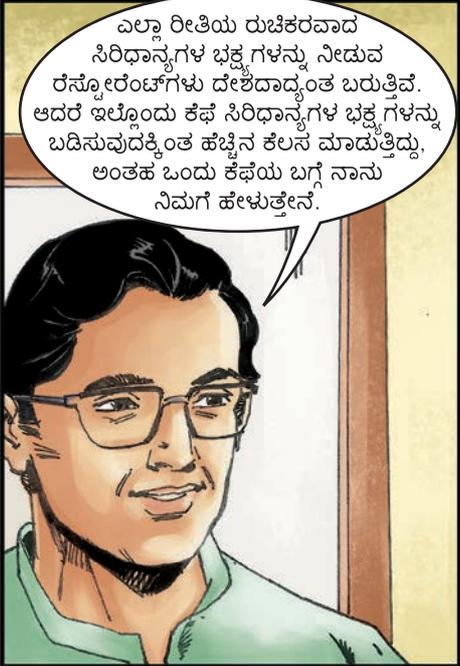


# ಮಿಲೆಟ್ಸ್ ಕೆಫೆ

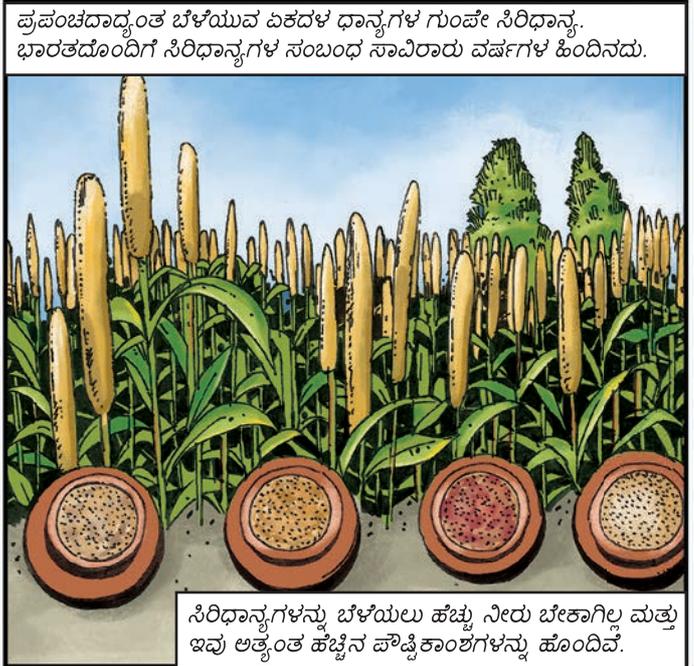


ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಏಕೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ? ನನ್ನ ಅಮ್ಮ ಈಗ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ದೋಸೆ ಮಾಡಲು ಶುರು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ

ಹ ಹ ಹ ಹಾ! ಅವರು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯು 2023 ನೇ ಸಾಲನ್ನು 'ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷ' ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದೆ.



ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ರುಚಿಕರವಾದ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ಗಳು ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಬರುತ್ತಿವೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲೊಂದು ಕೆಫೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ಬಡಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಅಂತಹ ಒಂದು ಕೆಫೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.



ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಬೆಳೆಯುವ ಏಕದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಗುಂಪೇ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ. ಭಾರತದೊಂದಿಗೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಸಂಬಂಧ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನದು.

ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಹೆಚ್ಚು ನೀರು ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಇವು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ.

2022 ರಲ್ಲಿ, ರಾಯಗಢ್ ದ ಅಂದಿನ ಕಲೆಕ್ಟರ್ ಆಗಿದ್ದ ಭೀಮ್ ಸಿಂಗ್ ಅವರಿಗೆ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಒಂದು ಆಲೋಚನೆ ಬಂದಿತು.

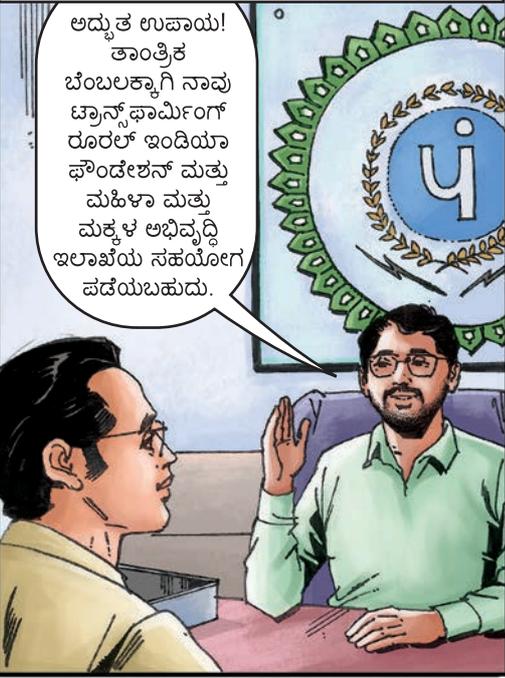


ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ನಗರದ ಜನರಿಗೆ ಅವುಗಳ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ನಾವು ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್ ಅನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರೆ ಹೇಗೆ?

\*ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ (ಯು.ಎನ್.)



ಈ ಯೋಜನೆಯ ಕುರಿತು ರಾಯಗಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್‌ನ ಸಿಇಬಿ ಅಬಿನಾಶ್ ಮಿಶ್ರಾ ರವರೊಂದಿಗೆ ಭೇಷ್ ಚರ್ಚಿಸಿದರು.



ಅದ್ಭುತ ಉಪಾಯ!  
ತಾಂತ್ರಿಕ ಬೆಂಬಲಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಫಾರ್ಮಿಂಗ್ ರೂರಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯ ಸಹಯೋಗ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಆ ವರ್ಷದ ಮೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ, ಛತ್ತೀಸ್‌ಗಢದ ಮೊದಲ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ (ಮಿಲೆಟ್ಸ್) ಕಛೆಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಯಿತು.



ಈ ಕಛೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರೇ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದು, ಅವರಿಗೆ ಸ್ಥಿರ ಉದ್ಯೋಗ ಆದಾಯದ ಮೂಲವಾಗಿದೆ.

ಬಹಳ ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ!

ಕಛೆಯ ಸುದ್ದಿ ಹರಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಅನೇಕ ಗ್ರಾಹಕರು ಭೇಟಿ ನೀಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು.



ಸಿರಿಧಾನ್ಯದ ಪಿಜ್ಜಾ, ಸಿರಿಧಾನ್ಯದ ಮೋಮೊಸ್, ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ದೋಸೆ... ಹೀಗೆ ಹಲವು ಜನಪ್ರಿಯ ತಿನಿಸುಗಳು ಮೆನುವಿನಲ್ಲಿವೆ.

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಇಷ್ಟೊಂದು ರುಚಿಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ! ಇನ್ನೂ ಆರ್ಡರ್ ಮಾಡೋಣ.

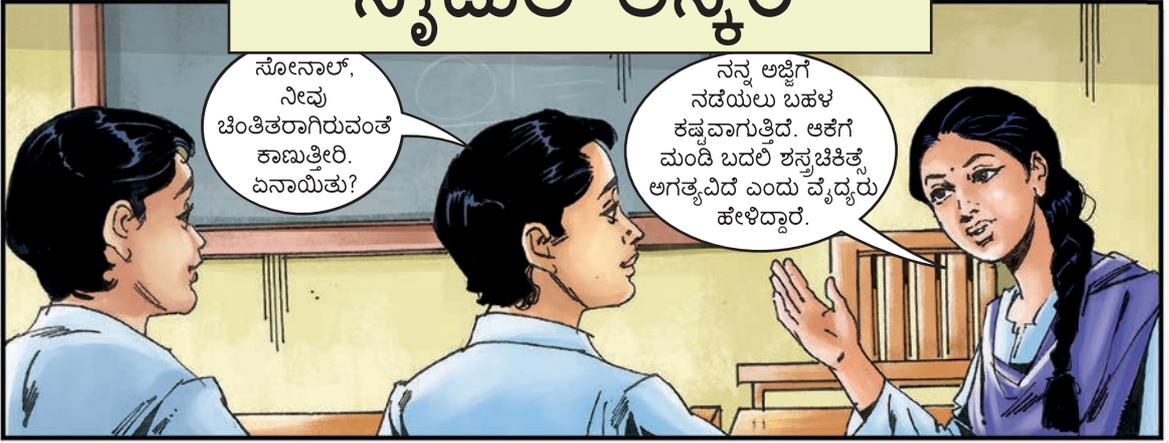
ಕಛೆಯನ್ನು ಈಗ ವಿಕಾಸ್ ಮಹಿಳಾ ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಂಘ\* ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದು ರೋಹಿಣಿ ಪಟ್ಟಾಯಕ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ತಮ್ಮ ಕಛೆಯ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತಾರೆ.



ಒಂದು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ನಾವು ಲಾಭ ಗಳಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸ್ವಾವಲಂಬಿಯಾಗಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಭಾರತದ ಅಕ್ಕಿ ಕಣಜವಾಗಿರುವ ಛತ್ತೀಸ್‌ಗಢವನ್ನು ಭಾರತದ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಹಬ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತೇವೆ!

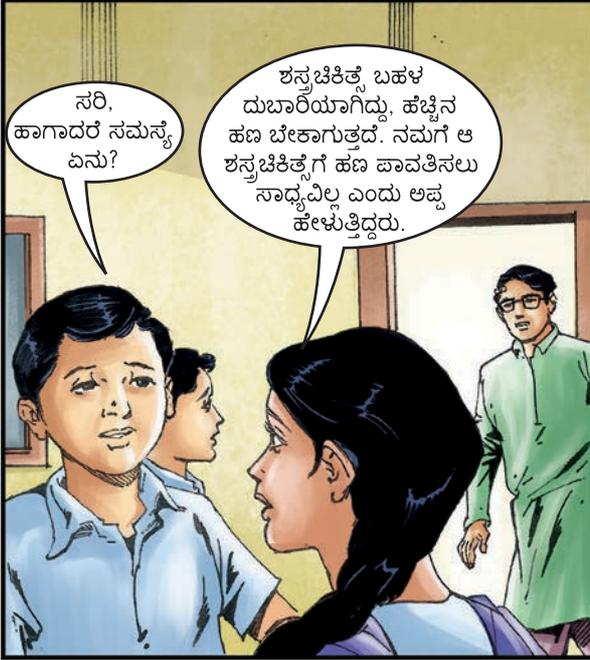
\*ನಗರದ ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಬದ್ಧವಾಗಿರುವ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಗುಂಪು

# ಸೈದುಲ್ ಲಸ್ಕರ್



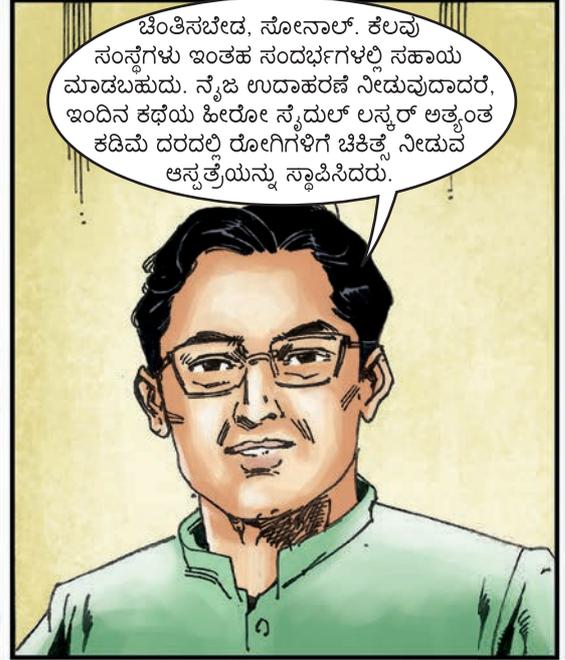
ಸೋನಾಲ್, ನೀವು ಚಿಂತಿತರಾಗಿರುವಂತೆ ಕಾಣುತ್ತೀರಿ. ಏನಾಯಿತು?

ನನ್ನ ಅಜ್ಜಿಗೆ ನಡೆಯಲು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆಕೆಗೆ ಮಂಡಿ ಬದಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

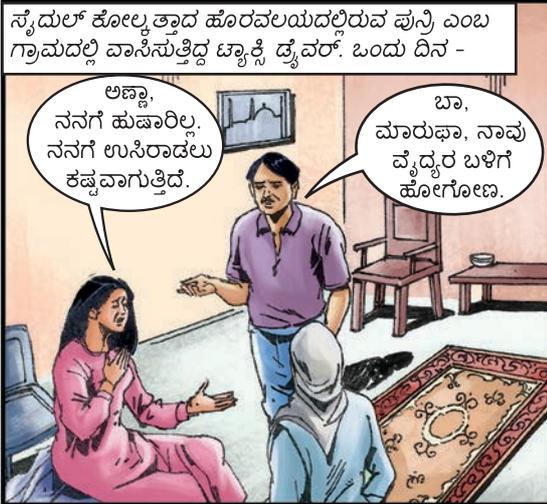


ಸರಿ, ಹಾಗಾದರೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಏನು?

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಹಳ ದುಬಾರಿಯಾಗಿದ್ದು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಣ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹಣ ಪಾವತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅಪ್ಪ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು.



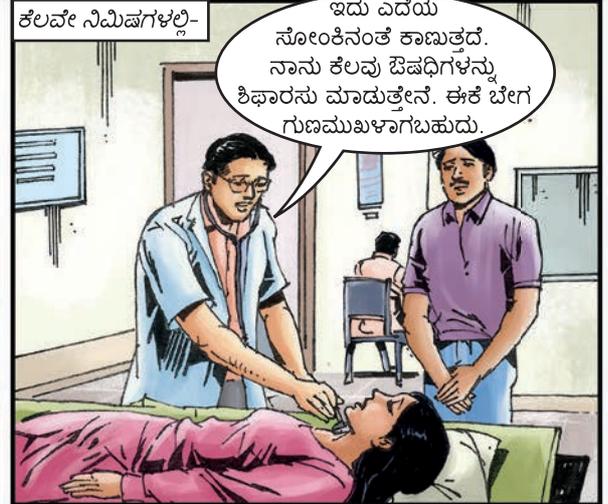
ಚಿಂತಿಸಬೇಡ, ಸೋನಾಲ್. ಕೆಲವು ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ನೈಜ ಉದಾಹರಣೆ ನೀಡುವುದಾದರೆ, ಇಂದಿನ ಕಥೆಯ ಹೀರೋ ಸೈದುಲ್ ಲಸ್ಕರ್ ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ದರದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.



ಸೈದುಲ್ ಕೋಲ್ಕತ್ತಾದ ಹೊರವಲಯದಲ್ಲಿರುವ ಪುನ್ನಿ ಎಂಬ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಟ್ಯಾಕ್ಸಿ ಡ್ರೈವರ್. ಒಂದು ದಿನ -

ಅಣ್ಣಾ, ನನಗೆ ಹುಷಾರಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ಉಸಿರಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದೆ.

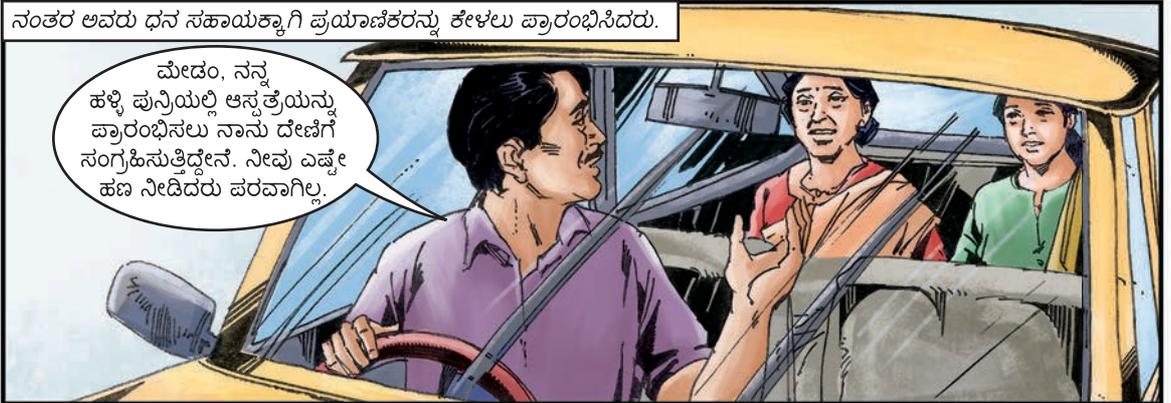
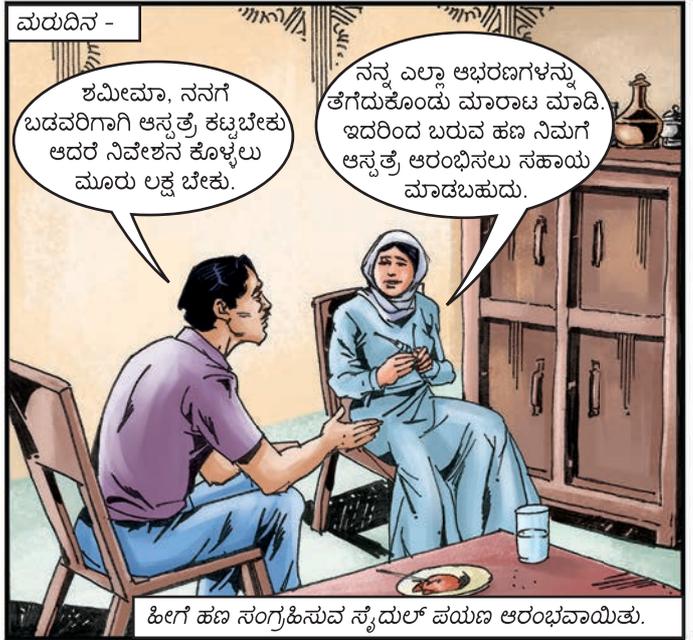
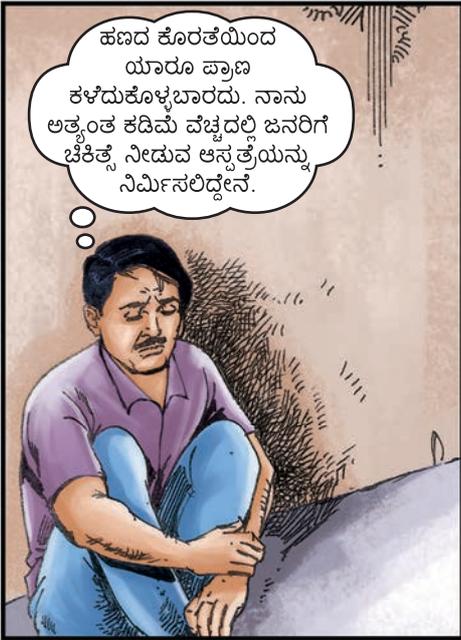
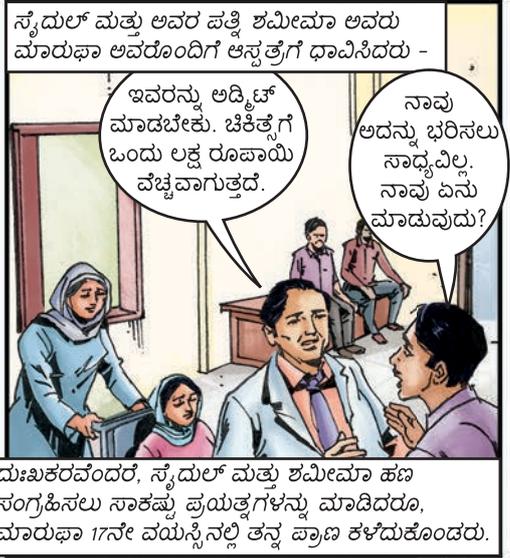
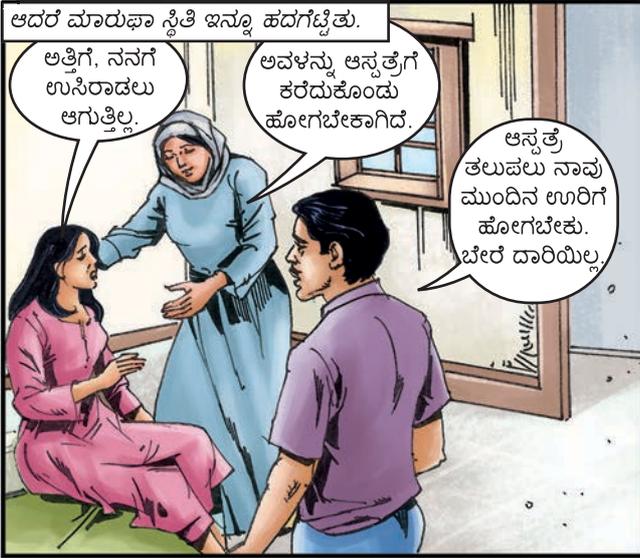
ಬಾ, ಮಾರುಫಾ, ನಾವು ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗೋಣ.

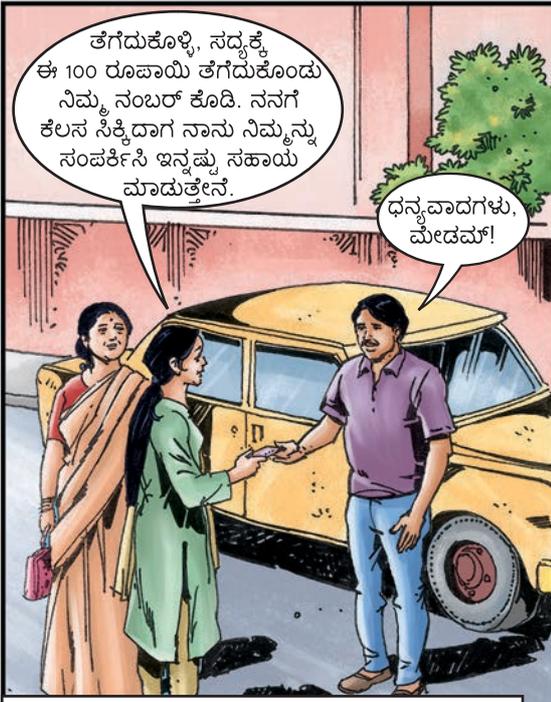


ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ-

ಇದು ಎದೆಯ ಸೋಂಕಿನಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ನಾನು ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಈಕೆ ಬೇಗ ಗುಣಮುಖಳಾಗಬಹುದು.

\*elder brother

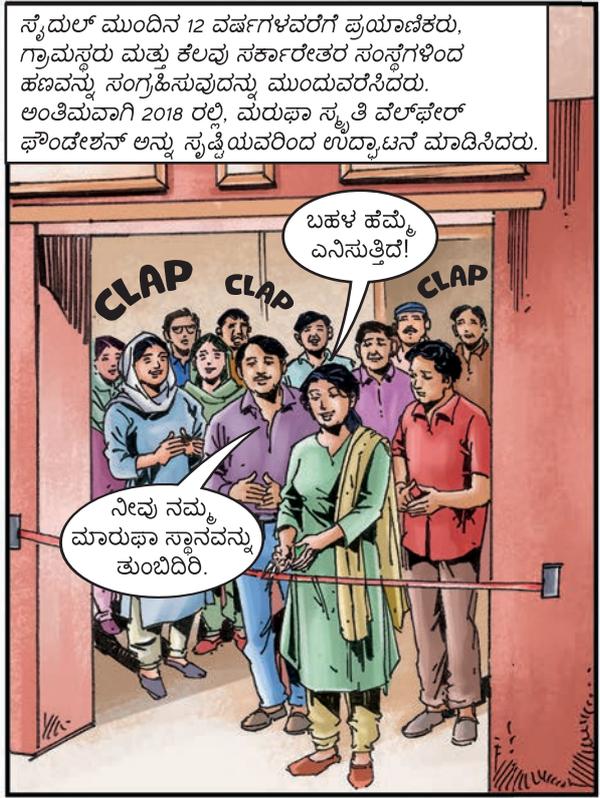




ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಈ 100 ರೂಪಾಯಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ನಂಬರ್ ಕೊಡಿ. ನನಗೆ ಕೆಲಸ ಸಿಕ್ಕಿದಾಗ ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಮೇಡಮ್!

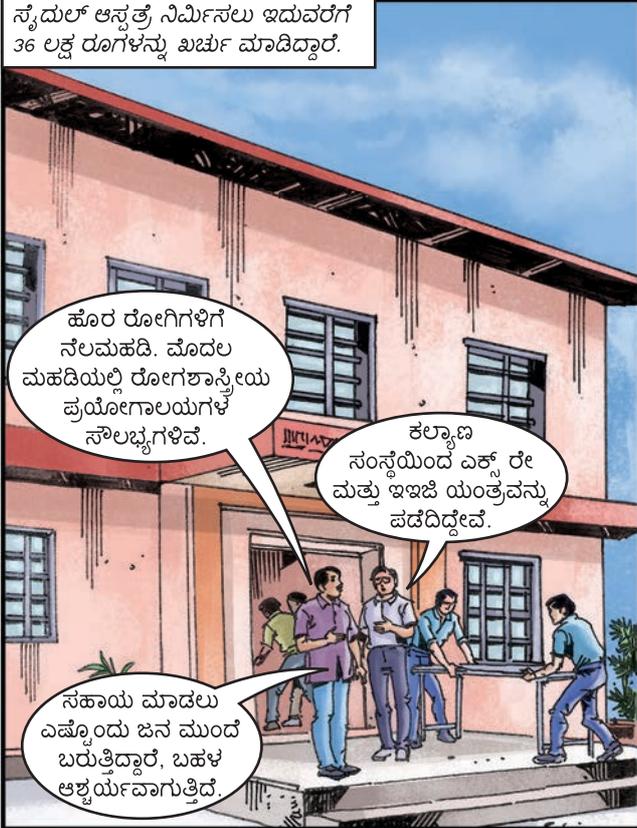
ಅಂದು 100 ರೂ ನೀಡಿದ್ದು 23 ವರ್ಷದ ಸೃಷ್ಟಿ ಫೋರ್ಷ್, ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಸೈದುಲ್‌ಗೆ ತನ್ನ ಮೊದಲ ತಿಂಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಂಬಳ 25,000 ರೂಗಳನ್ನು ನೀಡಿದಳು.



ಬಹಳ ಹೆಮ್ಮೆ ಎನಿಸುತ್ತಿದೆ!

ನೀವು ನಮ್ಮ ಮಾರುಫಾ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ತುಂಬಿದಿರಿ.

ಸೈದುಲ್ ಮುಂದಿನ 12 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು, ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಹಣವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ 2018 ರಲ್ಲಿ, ಮರುಫಾ ಸೃಷ್ಟಿ ವೆಲ್‌ಫೇರ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಅನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಯವರಿಂದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮಾಡಿಸಿದರು.

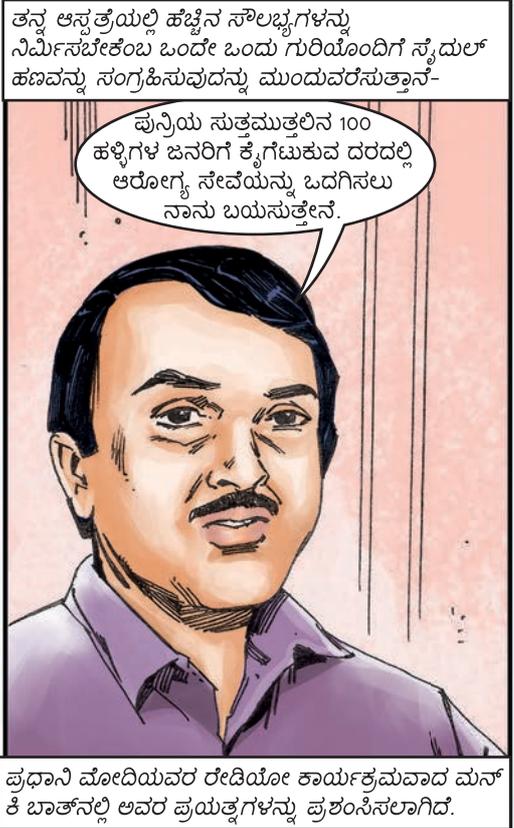


ಸೈದುಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಇದುವರೆಗೆ 36 ಲಕ್ಷ ರೂಗಳನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಹೊರ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೆಲಮಹಡಿ. ಮೊದಲ ಮಹಡಿಯಲ್ಲಿ ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿವೆ.

ಕಲ್ಯಾಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಎಕ್ಸ್ ರೇ ಮತ್ತು ಇಇಜಿ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇವೆ.

ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಎಷ್ಟೊಂದು ಜನ ಮುಂದೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಬಹಳ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ.



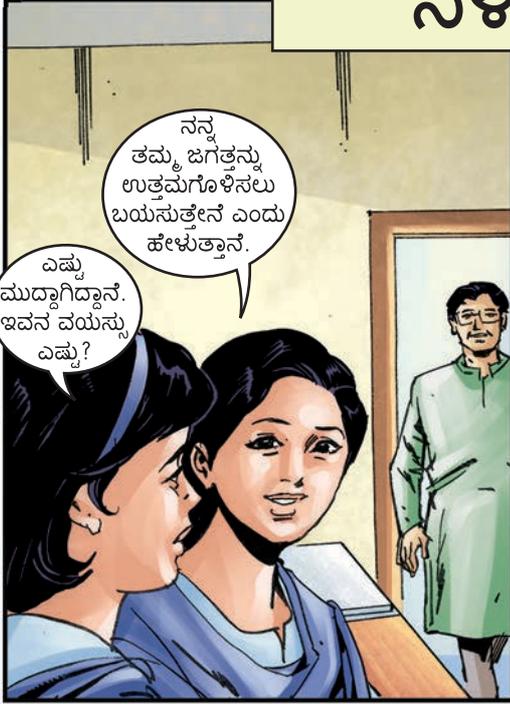
ತನ್ನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬೇಕೆಂಬ ಒಂದೇ ಒಂದು ಗುರಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೈದುಲ್ ಹಣವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತಾನೆ-

ಪುನಿಯ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ 100 ಹಳ್ಳಿಗಳ ಜನರಿಗೆ ಕೈಗೆಟುಕುವ ದರದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿಯವರ ರೇಡಿಯೋ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾದ ಮನ್ ಕೆ ಬಾತ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸಲಾಗಿದೆ.

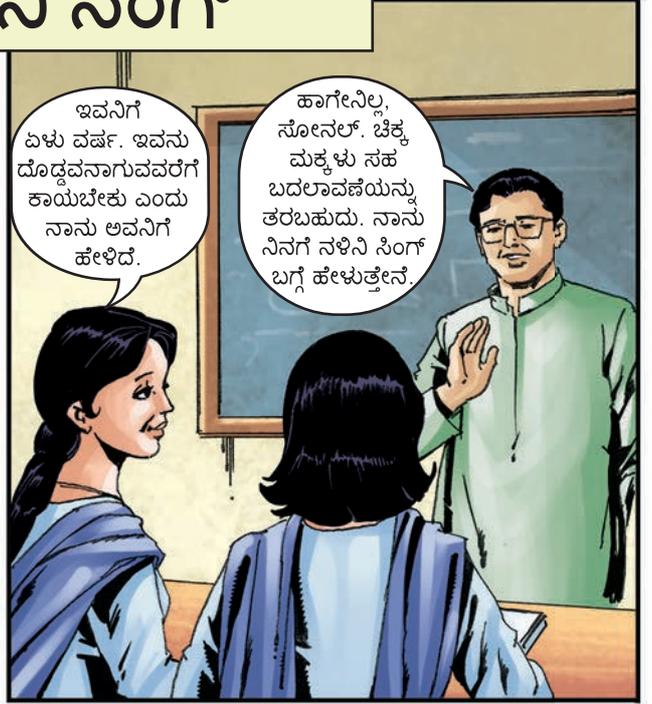


# ನಳಿನಿ ಸಿಂಗ್



ನನ್ನ ತಮ್ಮ ಜಗತ್ತನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

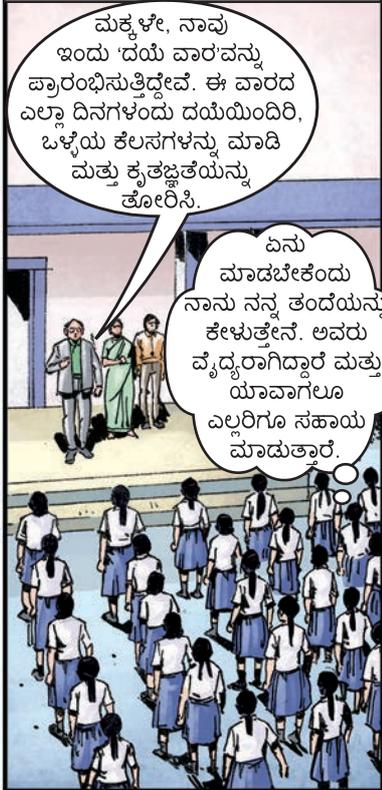
ಎಷ್ಟು ಮುದ್ದಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಇವನ ವಯಸ್ಸು ಎಷ್ಟು?



ಇವನಿಗೆ ಏಳು ವರ್ಷ. ಇವನು ದೊಡ್ಡವನಾಗುವವರೆಗೆ ಕಾಯಬೇಕು ಎಂದು ನಾನು ಅವನಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ.

ಹಾಗೇನಿಲ್ಲ, ಸೋನಲ್. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು ಸಹ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತರಬಹುದು. ನಾನು ನಿನಗೆ ನಳಿನಿ ಸಿಂಗ್ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

8 ವರ್ಷದ ನಳಿನಿ ಸಿಂಗ್ ಉನಾ\*ದಲ್ಲಿರುವ ಹಿಮ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿದ್ದಳು. ಶಾಲೆಯ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ -



ಮಕ್ಕಳೇ, ನಾವು ಇಂದು 'ದಯೆ ವಾರ'ವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈ ವಾರದ ಎಲ್ಲಾ ದಿನಗಳಂದು ದಯೆಯಿಂದಿರಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ.

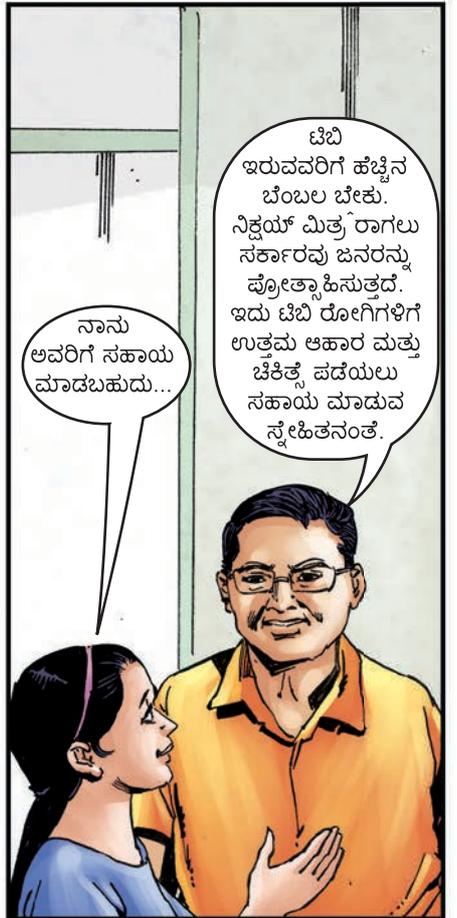
ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಾನು ನನ್ನ ತಂದೆಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತೇನೆ. ಅವರು ವೈದ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಯಾವಾಗಲೂ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.



ಅದೇ ದಿನ ಸಂಜೆ-

ಅಪ್ಪಾ, ನಾನು ಶಾಲೆಯ ಯೋಜನೆಗಾಗಿ ದಯೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಒಂದು ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ನೀವು ತುಂಬಾ ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ, ನಾನು ಸಹ ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದೇ?

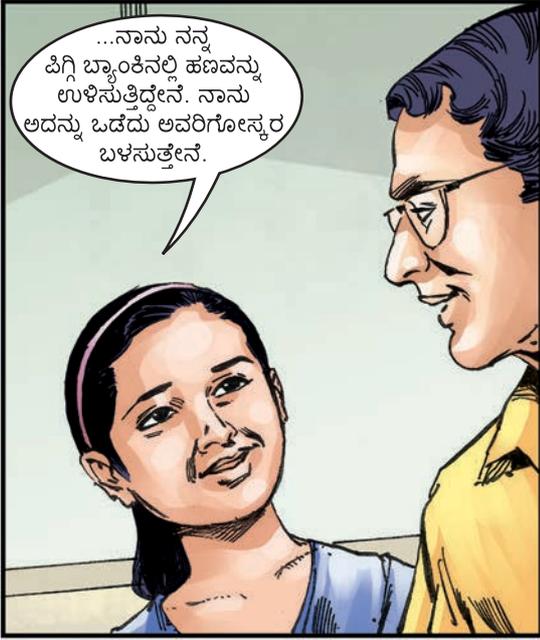
ಓಂಡಿತಾ. ಯಾಕೆಲ್ಲ?



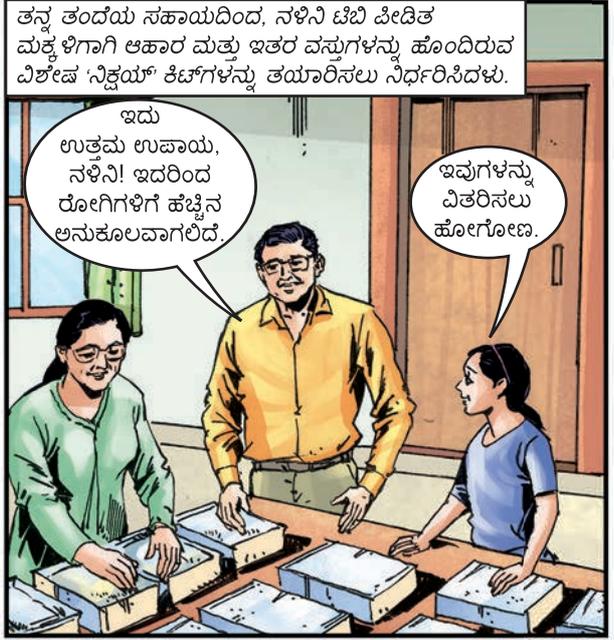
ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು...

ಟಿಬಿ ಇರುವವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಬೇಕು. ನಿಕ್ಷಯ ಮಿತ್ರ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಜನರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಟಿಬಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಸ್ನೇಹಿತನಂತೆ.

\*ಹಿಮಾಚಲ ಪ್ರದೇಶದ ಜಿಲ್ಲೆ



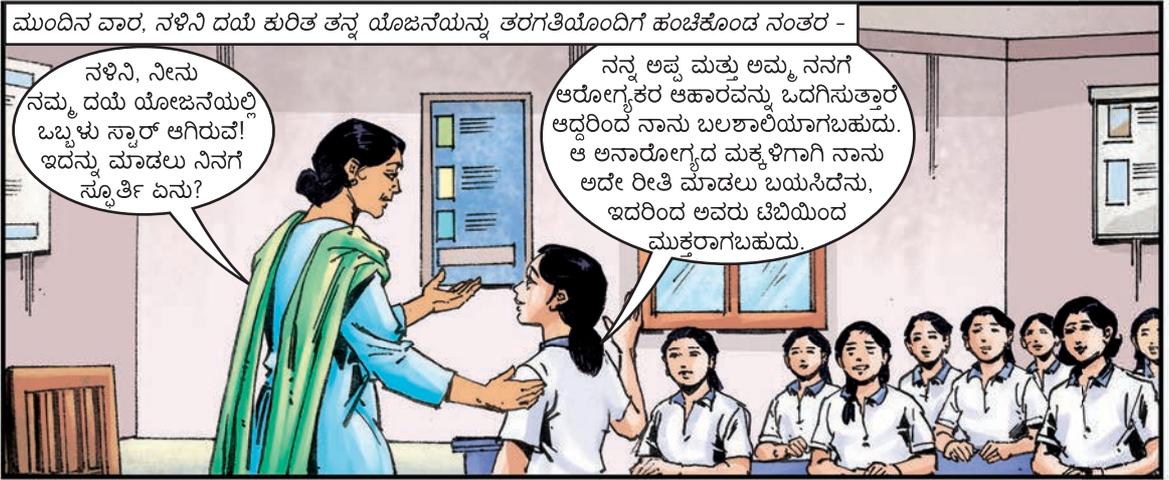
...ನಾನು ನನ್ನ ಪಿಗ್ಗಿ ಬ್ಯಾಂಕಿನಲ್ಲಿ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಒಡೆದು ಅವರಿಗೋಸ್ಕರ ಬಳಸುತ್ತೇನೆ.



ತನ್ನ ತಂದೆಯ ಸಹಾಯದಿಂದ, ನಳಿನಿ ಟಿಬಿ ಪೀಡಿತ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಇತರ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಿಶೇಷ 'ನಿಕ್ಷಯ' ಕಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಳು.

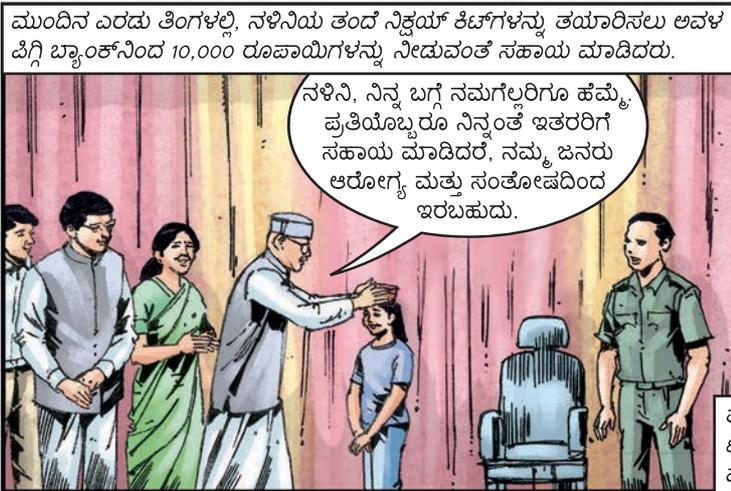
ಇದು ಉತ್ತಮ ಉಪಾಯ, ನಳಿನಿ! ಇದರಿಂದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಕೂಲವಾಗಲಿದೆ.

ಇವುಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲು ಹೋಗೋಣ.



ನಳಿನಿ, ನೀನು ನಮ್ಮ ದಯೆ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಳು ಸ್ಟಾರ್ ಆಗಿರುವೆ! ಇದನ್ನು ಮಾಡಲು ನಿನಗೆ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಏನು?

ನನ್ನ ಅಪ್ಪ ಮತ್ತು ಅಮ್ಮ ನನಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಬಲಶಾಲಿಯಾಗಬಹುದು. ಆ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ನಾನು ಅದೇ ರೀತಿ ಮಾಡಲು ಬಯಸಿದೆನು, ಇದರಿಂದ ಅವರು ಟಿಬಿಯಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು.



ಮುಂದಿನ ಎರಡು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ, ನಳಿನಿಯ ತಂದೆ ನಿಕ್ಷಯ ಕಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಅವಳ ಪಿಗ್ಗಿ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನಿಂದ 10,000 ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ನೀಡುವಂತೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರು.

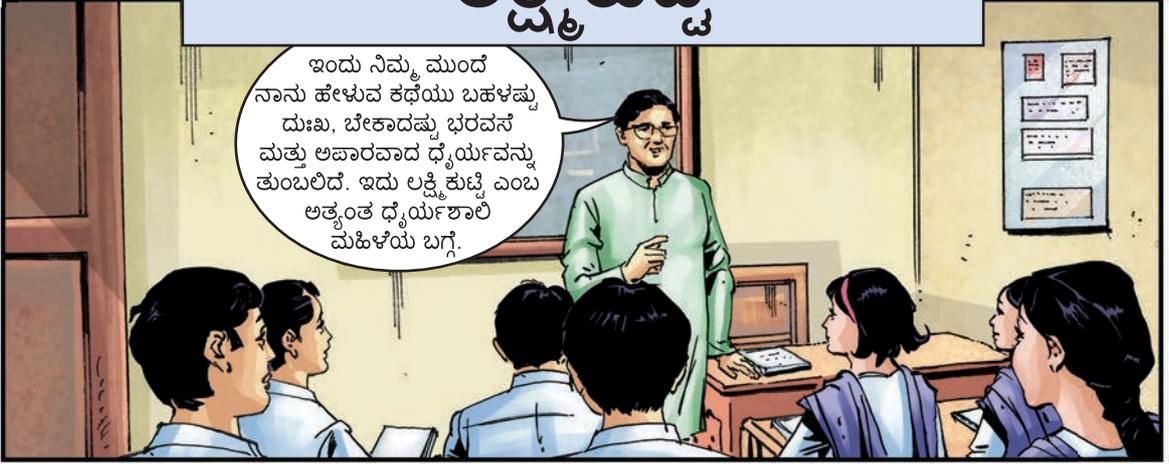
ನಳಿನಿ, ನಿನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗಲ್ಲರಿಗೂ ಹೆಮ್ಮೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಿನ್ನಂತೆ ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರೆ, ನಮ್ಮ ಜನರು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇರಬಹುದು.



ತನ್ನ ರೇಡಿಯೋ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ, ಮನ್ ಕಿ ಬಾತ್‌ನಲ್ಲಿ 8 ವರ್ಷದ ನಳಿನಿ ಅವರ ಉದಾರ ದೇವತೆಗಾಗಿ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು, ಇದು ಭಾರತವನ್ನು ಟಿಬಿ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

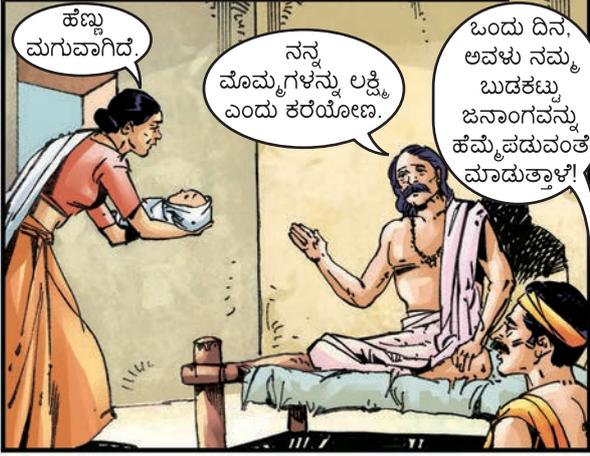


# ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಟಿ



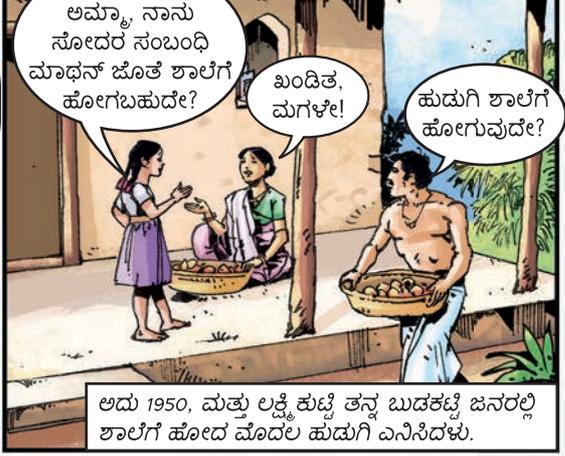
ಇಂದು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ನಾನು ಹೇಳುವ ಕಥೆಯು ಬಹಳಷ್ಟು ದುಃಖ, ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಭರವಸೆ ಮತ್ತು ಅಪಾರವಾದ ಧೈರ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಲಿದೆ. ಇದು ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಟಿ ಎಂಬ ಅತ್ಯಂತ ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ಮಹಿಳೆಯ ಬಗ್ಗೆ.

ಕೇರಳದ ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಾಣೆ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನಾಂಗದವರು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 1943 ರಲ್ಲಿ, ಪೊನ್ನೂಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣೆ ಬುಡಕಟ್ಟು ಮುಖ್ಯಸ್ಥನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ -



ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಾಗಿದೆ.  
ನನ್ನ ಮೊಮ್ಮಗಳನ್ನು ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಎಂದು ಕರೆಯೋಣ.  
ಒಂದು ದಿನ, ಅವಳು ನಮ್ಮ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನಾಂಗವನ್ನು ಹೆಮ್ಮೆಪಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಾಳೆ!

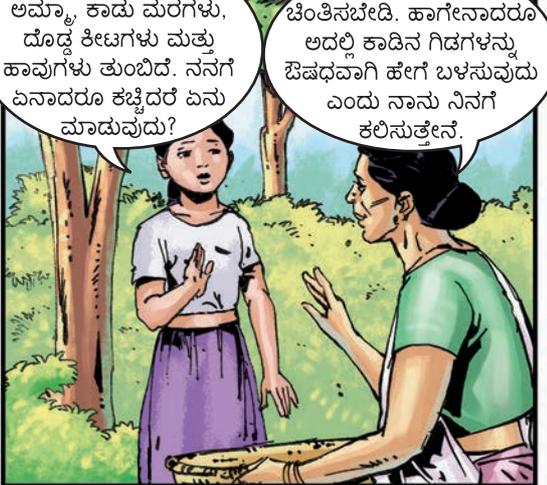
ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಎರಡು ವರ್ಷದವಳಿದ್ದಾಗ ಅವರ ತಂದೆ ತೀರಿಕೊಂಡರು, ಮತ್ತು ಅವರ ತಾಯಿ ತನ್ನ ನಾಲ್ಕು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸ್ವತಃ ಬೆಳೆಸಿದರು. ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ -



ಅಮ್ಮಾ, ನಾನು ಸೋದರ ಸಂಬಂಧಿ ಮಾಥನ್ ಜೊತೆ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಬಹುದೇ?  
ಖಂಡಿತ, ಮಗಳೇ!  
ಹುಡುಗಿ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವುದೇ?

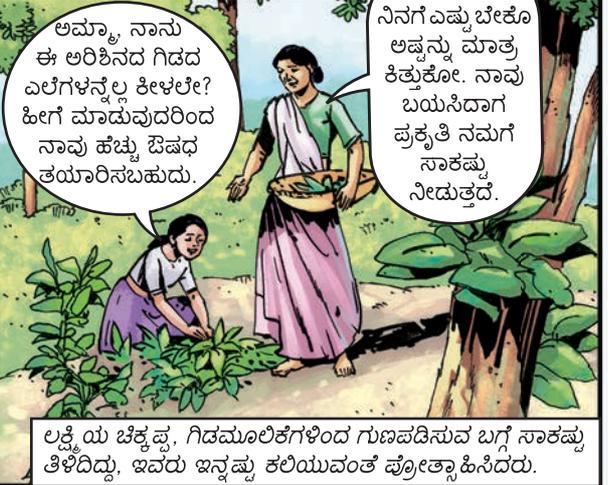
ಅದು 1950, ಮತ್ತು ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಟಿ ತನ್ನ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋದ ಮೊದಲ ಹುಡುಗಿ ಎನಿಸಿದಳು.

ಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಮಾಥನ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತರು ಶಾಲೆಗೆ ದಟ್ಟವಾದ ಕಾಡಿನ ಮೂಲಕ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಒಂದು ದಿನ -



ಅಮ್ಮಾ, ಕಾಡು ಮರಗಳು, ದೊಡ್ಡ ಕೀಟಗಳು ಮತ್ತು ಹಾವುಗಳು ತುಂಬಿದೆ. ನನಗೆ ಏನಾದರೂ ಕಚ್ಚಿದರೆ ಏನು ಮಾಡುವುದು?  
ಚಿಂತಿಸಬೇಡಿ. ಹಾಗೇನಾದರೂ ಅದಲ್ಲಿ ಕಾಡಿನ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಔಷಧವಾಗಿ ಹೇಗೆ ಬಳಸುವುದು ಎಂದು ನಾನು ನಿನಗೆ ಕಲಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಲಕ್ಷ್ಮಿಯ ತಾಯಿ ಸೂಲಗಿತ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಸಸ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ತನ್ನ ಮಗಳನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ತಯಾರಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಳು.



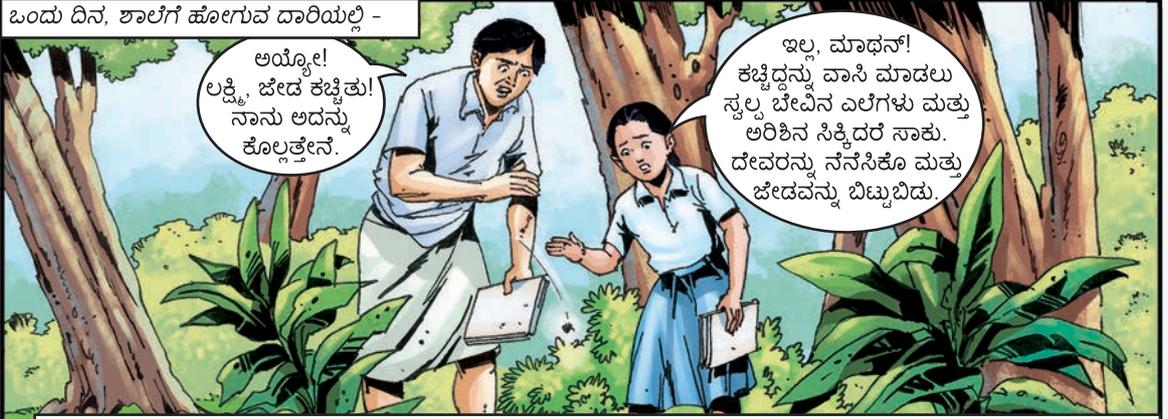
ಅಮ್ಮಾ, ನಾನು ಈ ಅರಿಶಿನದ ಗಿಡದ ಎಲೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಕೀಳಲೇ? ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಔಷಧ ತಯಾರಿಸಬಹುದು.  
ನಿನಗೆ ಎಷ್ಟು ಬೇಕೋ ಅಷ್ಟನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕಿತ್ತುಕೋ. ನಾವು ಬಯಸಿದಾಗ ಪ್ರಕೃತಿ ನಮಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಲಕ್ಷ್ಮಿಯ ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ, ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ತಿಳಿದಿದ್ದು, ಇವರು ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಲಿಯುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದರು.

\*ಒಂದು ಗ್ರಾಮ, ಅಂದರೆ ಚೆನ್ನದ ಶಿಖರ

ಹರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ತರಬೇತಿ ಪಡೆದವರು

ಒಂದು ದಿನ, ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ -



ಅಯ್ಯೋ!  
ಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಜೇಡ ಕಚ್ಚಿತು!  
ನಾನು ಅದನ್ನು  
ಕೊಲ್ಲುತ್ತೇನೆ.

ಇಲ್ಲ, ಮಾಧನ್!  
ಕಚ್ಚಿದ್ದನ್ನು ವಾಸಿ ಮಾಡಲು  
ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇವಿನ ಎಲೆಗಳು ಮತ್ತು  
ಅರಿಶಿನ ಸಿಕ್ಕಿದರೆ ಸಾಕು.  
ದೇವರನ್ನು ನೆನೆಸಿಕೊ  
ಮತ್ತು  
ಜೇಡವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡು.

ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಎಂಟನೇ ತರಗತಿಗೆ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಬಿಡಬೇಕಾಯಿತು ಆದರೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಔಷಧಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಯುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದಳು.

ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಮಿಗೆ 16 ವರ್ಷವಾದಾಗ ಮಾಧನ್‌ನನ್ನು ಮದುವೆಯಾದಳು. ಇವರಿಗೆ ಧರಣೀಂದ್ರನ್, ಲಕ್ಷ್ಮಣ್ ಮತ್ತು ಶಿವ ಪ್ರಸಾದ್ ಎಂಬ ಮೂವರು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದರು.



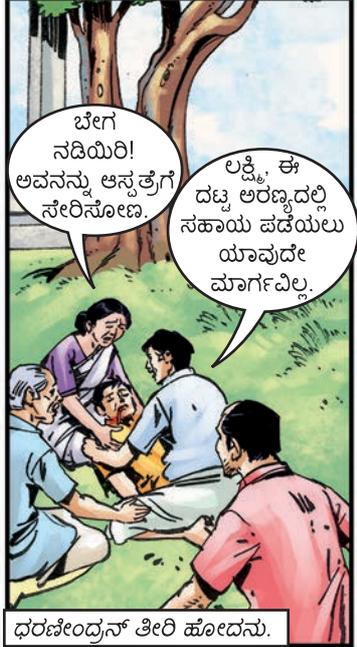
ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ  
ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣ  
ಸಿಗಬೇಕು. ಅವರು ಈ  
ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ  
ಉಳಿಯಬಾರದು.

1995 ರಲ್ಲಿ, ಕಾಣೆ ಬುಡಕಟ್ಟಿನ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಮಿ ಕೇರಳ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ನಾಟಿ ವೈದ್ಯ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು.



ನಮ್ಮ ಬುಡಕಟ್ಟು  
ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ  
ಸಾಕಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದೆ. ನನಗೆ  
ತಿಳಿದಿರುವುದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನನ್ನ  
ತಾಯಿ ನನಗೆ ಕಲಿಸಿದರು. ನನ್ನ  
ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನನಗೆ  
ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತಿದೆ.

2005 ರಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಯವರ ಹಿರಿಯ ಮಗ ಧರಣೀಂದ್ರನನ್ನು ಕಾಡಿನ ದೇವಾಲಯದ ಬಳಿ ಆನೆಯೊಂದು ತುಳಿದು ಹಾಕಿತು.

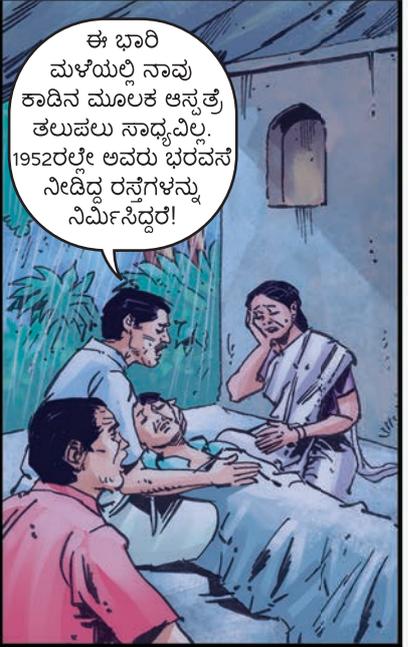


ಬೇಗ  
ನಡಿಯಿರಿ!  
ಅವನನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ  
ಸೇರಿಸೋಣ.

ಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಈ  
ದಟ್ಟ ಅರಣ್ಯದಲ್ಲಿ  
ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಲು  
ಯಾವುದೇ  
ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲ.

ಧರಣೀಂದ್ರನ್ ತೀರಿ ಹೋದನು.

ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ, ಲಕ್ಷ್ಮಿ ತನ್ನ ಕಿರಿಯ ಮಗ ಶಿವ ಪ್ರಸಾದ್‌ನನ್ನು ಹಾವು ಕಡಿತದಿಂದ ಕಳೆದುಕೊಂಡಳು. ಆ ದಿನ ರಾತ್ರಿ -



ಈ ಭಾರಿ  
ಮಳೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು  
ಕಾಡಿನ ಮೂಲಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆ  
ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.  
1952ರಲ್ಲೇ ಅವರು ಭರವಸೆ  
ನೀಡಿದ್ದ ರಸ್ತೆಗಳನ್ನು  
ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದರೆ!



ಲಕ್ಷ್ಮಿ, 500 ವಿವಿಧ ಬೆಜಡಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು 150 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಗಿಡಗಳನ್ನು ಬಳಸಲು ಕಲಿತರು ಮತ್ತು ಅವರ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದರು. 2007 ರಲ್ಲಿ -

ನನ್ನ ಪುಸ್ತಕ, ನಾಟ್ರಿವುಕಲ್ ಕಾಟ್ರಿವುಗಲ್\*, ಅನೇಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಷಕಾರಿ ಕಡಿತಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಬಳಸಲಾಗುವ ಅರಣ್ಯ ಸಸ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ಲಕ್ಷ್ಮಿ ತನ್ನದೇ ಆದ ಕವನಗಳು ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಬರೆದರು ಮತ್ತು ಕಲ್ಕರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಜಾನಪದ ಅಕಾಡೆಮಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಠ ಮಾಡಿದರು.

ಲಕ್ಷ್ಮಿಯ ಎರಡನೇ ಮಗ ಲಕ್ಷ್ಮಣ್ ಭಾರತೀಯ ರೈಲ್ವೆಯಲ್ಲಿ ಟಿಕೆಟ್ ಪರಿಕ್ಷಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. 2016 ರಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಪತಿ ಮಾಧನನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ -

ಅಮ್ಮಾ ಈ ಸ್ಥಳವು ನಿಮಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲ. ನನ್ನ ಜೊತೆ ಬಾ.

ಇಲ್ಲ, ನಾನು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದರ ಮೂಲಕ ನಾನು ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ನಿನ್ನ ಸಹೋದರರಿಗೆ ಆದಂತೆ ಬೇರೆ ಯಾರಿಗೂ ಆಗಲು ನಾನು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಟಿ ಯವರು ವಿಷಕಾರಿ ಹಾವುಗಳಿಂದ ಕಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟ 350 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರನ್ನು ಉಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

2018 ರಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಟಿಯವರು ಪದ್ಮಶ್ರೀ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಆಗ ಅವರಿಗೆ 75 ವರ್ಷ.

ಇವೆಲ್ಲಾ ಖ್ಯಾತಿಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಲಕ್ಷ್ಮಿಯವರು ತನ್ನ ಮೊಮ್ಮಗಳು ಪೂರ್ಣಿಮಾಳೊಂದಿಗೆ ತನ್ನ ಸರಳವಾದ ಹುಲ್ಲಿನ ಗುಡಿಸಲಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಆಚ್ಚಮ್ಮಾ, ಮರಗಳಿಂದ ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕೀಳಲು ನೀವು ಬಿಲ್ಲು ಮತ್ತು ಬಾಣವನ್ನು ಬಳಸಬಹುದೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ!

ಮರಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಮಾವಿನಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕೀಳಲು ನಾನು ಬಾಣವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗುರಿಯಿಡುತ್ತೇನೆ.

ಎಲ್ಲರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ವನಮುತ್ಸಯಿ\*\* ಎಂದು ಕರೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಆಶ್ಚರ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು 70 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಈ ಅರಣ್ಯವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಇಲ್ಲಿ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಹೆದರುತ್ತಿದ್ದೀರಾ?

ಇಲ್ಲ, ಯಾಕೆ ಹೆದರಬೇಕು? ಕಾಡು ನನ್ನ ಕಾವಲುಗಾರ.

ಅದೇ ವರ್ಷ, ತನ್ನ ರೇಡಿಯೋ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾದ ಮನ್ ಕಿ ಬಾತ್‌ನಲ್ಲಿ, ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಆಕೆಯನ್ನು ವಿಷವೈದ್ಯ ಎಂದು ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು.

\*ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಜ್ಞಾನ, ಅರಣ್ಯ ಜ್ಞಾನ ಮಲಯಾಳಮ್‌ನಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ತಾಯಿ

\*\*ಕಾದಿನ ಅಜ್ಜಿ

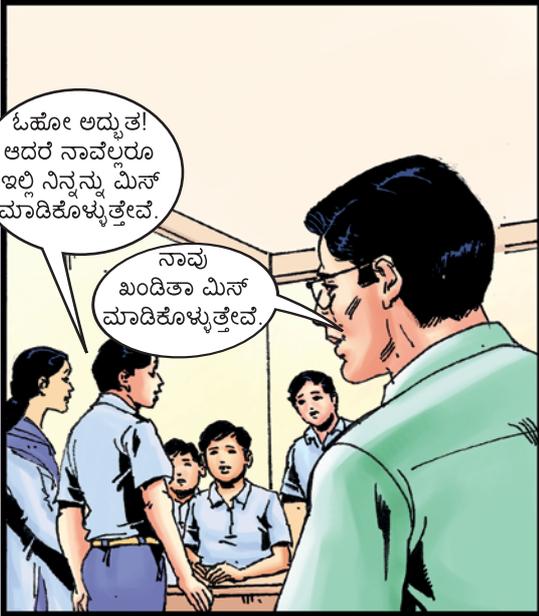
# ರಾಮ ಸುಬ್ಬಾ ರೆಡ್ಡಿ

ಇದು ಬಿಡುವಿನ ಅವಧಿಯಾಗಿತ್ತು, ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕ ಸುದ್ದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.



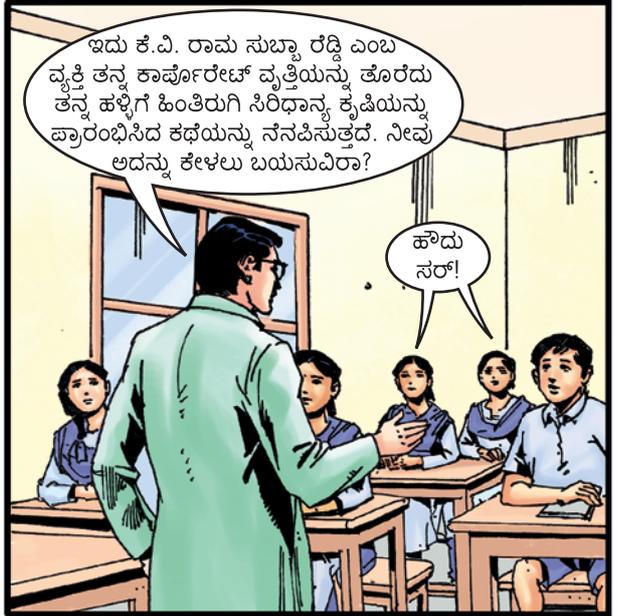
ನೀನಿ ನಿನ್ನ ಹಳ್ಳಿಗೆ ವಾಪಾಸ್ಸು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೀಯೆ ಎಂದು ನನಗೆ ನಂಬಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ, ದಿನೇಶ್!

ನನ್ನ ತಂದೆಗೆ ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ಕೃಷಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ ಇತ್ತು. ಅವರು ಸ್ವಲ್ಪ ಜಮೀನನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಓಹೋ ಅದ್ಭುತ! ಆದರೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಇಲ್ಲಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಮಿಸ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

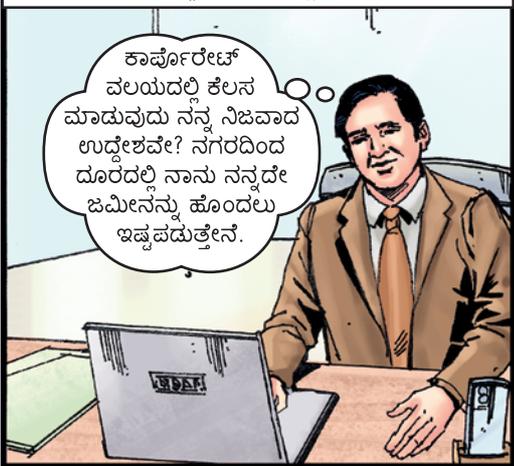
ನಾವು ಖಂಡಿತಾ ಮಿಸ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.



ಇದು ಕೆ.ವಿ. ರಾಮ ಸುಬ್ಬಾ ರೆಡ್ಡಿ ಎಂಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ತೊರೆದು ತನ್ನ ಹಳ್ಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಕಥೆಯನ್ನು ನನಸಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಕೇಳಲು ಬಯಸುವಿರಾ?

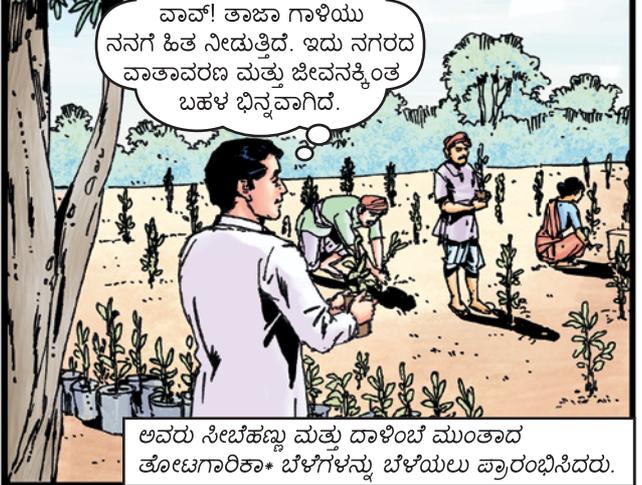
ಹೌದು ಸರ್!

ರಾಮ ಸುಬ್ಬಾ ರೆಡ್ಡಿ ದೆಹಲಿ ಮೂಲದ ಕಂಪನಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ 20 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. 2014 ರಲ್ಲಿ -



ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ನನ್ನ ನಿಜವಾದ ಉದ್ದೇಶವೇ? ನಗರದಿಂದ ದೂರದಲ್ಲಿ ನಾನು ನನ್ನದೇ ಜಮೀನನ್ನು ಹೊಂದಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ.

ಇವರು ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶದ ನಂದ್ಯಾಲ್ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಅನುಪುರು ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ 20 ಎಕರೆ ಜಮೀನನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದರು.



ವಾವ್! ತಾಜಾ ಗಾಳಿಯು ನನಗೆ ಹಿತ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಇದು ನಗರದ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಜೀವನಕ್ಕೆಂತ ಬಹಳ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ.

ಅವರು ಸೀಬೆಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ದಾಳಿಂಬೆ ಮುಂತಾದ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

\*ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳ ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುವ ಕೃಷಿಯ ಶಾಖೆ



2017 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ತೊರೆದು ಏನೋ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಸಾಧಿಸಬೇಕೆಂದು ಜಮೀನಿನತ್ತ ತೆರಳಿದರು.

ನನ್ನ ತಾಯಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಿಂದ ಯಾವಾಗಲೂ ಭಕ್ತುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾವು ಸಿರಿಧಾನ್ಯವನ್ನು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ತರುವ ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ. ನಿಮಗೆ ಹಾಗೆನಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ?

ಹೌದು, ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಅಪಾರ.

ಡಾ ಖಾದರ್ ವಾಲಿ\* ಅವರಿಂದ ಪ್ರೇರಿತರಾದ ರೆಡ್ಡಿಯವರು ವಿವಿಧ ತೆಳಿಗಳ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದರು.

ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಮಾಯಾ ಧಾನ್ಯಗಳು! ಅವು ಬಿಸಿಲು ಅಥವಾ ಚಳಿಯ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರ ಮತ್ತು ಕೀಟನಾಶಕಗಳ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ನೀರು ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೋವಿಡ್-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಿಂದಾಗಿ ಇದೆಲ್ಲವೂ ಹಠಾತ್ತನೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡಿತು. ಆದರೂ ರೆಡ್ಡಿಯವರು ಈ ಸಮಯದ ಸದುಪಯೋಗ ಮಾಡಿಕೊಂಡರು.

ಅಮ್ಮಾ, ನೀವು ತಯಾರಿಸಿದ ಸಿರಿಧಾನ್ಯದ ಲಡ್ಡುಗಳು ರುಚಿಕರವಾಗಿವೆ!

ತನ್ನ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಸಹೋದರಿಯ ಸಹಾಯದಿಂದ, ರೆಡ್ಡಿಯವರು ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಿಂದ ಲಡ್ಡುಗಳು, ಚಟ್ನಿ, ಬಿಸ್ಕಿಟ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಮಿಕ್ಸ್ ರುಗ್ಗಳಂತಹ ಆರೋಗ್ಯಕರ ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಕೋವಿಡ್ ನಂತರ, ರೆಡ್ಡಿಯವರ ಯಶಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚಿತು. ಅವರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುವ ತಮ್ಮ ಕಂಪನಿ 'ಮಿಬಲ್ಸ್' ಅನ್ನು ಸಹ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಲಡ್ಡುಗಳು ತುಂಬಾ ಹಿಟ್ ಆಗಿವೆ! ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ.

ಇಂದು, ಅವರು 1.7 ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಲಾಭವನ್ನು ಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಈ ಮೊತ್ತವನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

ರೆಡ್ಡಿಯವರ ಯಶಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜಿಸಿದೆ.

ರಾಮ ಸುಬ್ಬಾ ರೆಡ್ಡಿಯವರು ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, ಅವರು ಸ್ಥಳೀಯ ರೈತರು ಮತ್ತು ಅವರ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

\*ಗುಣಪಡಿಸುವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಐದು ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಪುನಃಪರಿಚಯಿಸಿದ ಆಹಾರ ವಿಜ್ಞಾನಿ





# ಮನ್ ಕಿ ಬಾತ್

ಸಂಪುಟ 7

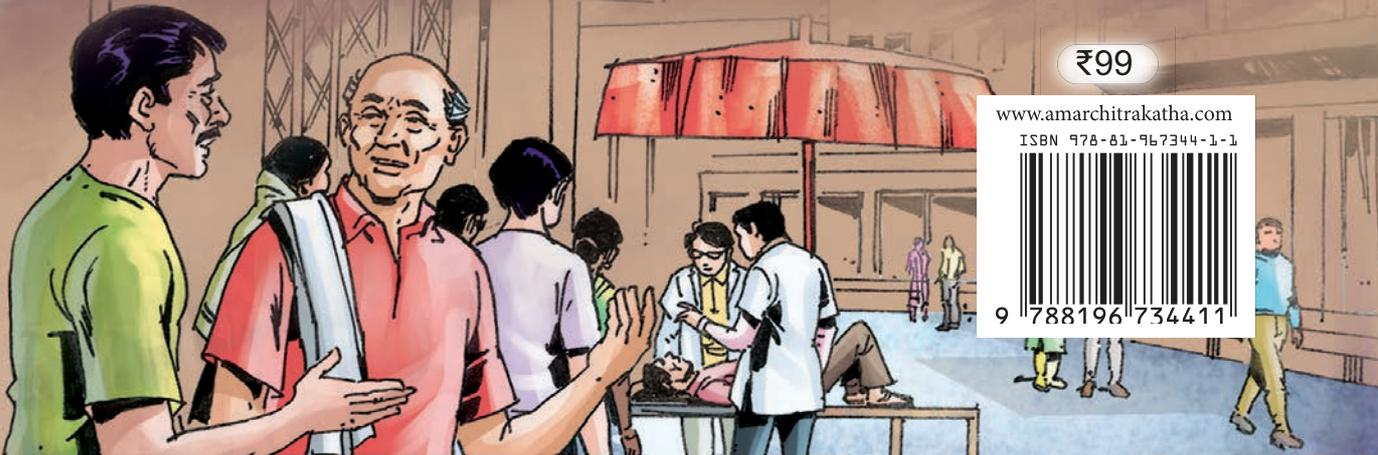
ಒಂದು ದೇಶದ ಸಂವತ್ಸು ಆ ದೇಶದ ಪ್ರಜೆಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮನ್ ಕಿ ಬಾತ್‌ನ ಏಳನೆಯ ಸಂಚಿಕೆಯು ತಮ್ಮ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ನೆರವುಗಳಿಂದ ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ತಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರ ಬಗ್ಗೆಯಾಗಿದೆ.

ಕೋವಿಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಲಸಿಕಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ದೂರದ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಜನರಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ತಲಪುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಶೇ 100 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಶನ್ ಆಗುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡವರು ಉತ್ತರಾಖಂಡದ ನರ್ಸ್ ಪೂನಮ್ ನೌತಿಯಾಲ್.

ಕೇರಳದ ಕಾಣಿ ಬುಡಕಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿದ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಟ್ಟಿಯವರು ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದ ಜನರಿಗೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಔಷಧಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ 350ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರ ಜೀವವನ್ನು ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ನಳಿನಿ ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ದಿಕರ್ ಸಿಂಗ್ ಮೇವಾರಿಯವರು 'ನಿಕ್ಷಯ್ ಮಿತ್ರ'ರಾಗಿ ಕ್ಷಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ನಿಂತಿದ್ದಾರೆ.

ದೇಶದ ವಿವಿಧ ಕಡೆಗಳಿಂದ ಕಲೆ ಹಾಕಿದ ಈ ಹನ್ನೊಂದು ಕಥೆಗಳು ನಾವು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಂಡರೆ ಹೇಗೆ ನಮ್ಮ ಬದುಕು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಡುತ್ತವೆ.



₹99

www.amarchitrakatha.com

ISBN 978-81-967344-1-1



9 788196 734411